

Mittwoch Aktiv



Programm November 2021

Evangelisches Gemeindehaus - Am Doktorsfeld 13 - Großer Saal
Telefon: 0911 / 54 07 447

03.11.2021

09:00 Uhr **Frühstück** - Zeit gemeinsam den Mittwoch zu beginnen

10:00 Uhr **Tango Argentino** - Rhythmus pur! Informationen und Eindrücke von Karl-Heinz Becker

14:00 Uhr **Seele baumeln lassen**- Waldspaziergang im Reichswald

ab 15:30 Uhr Zeit für **Gespräche bei Kaffee und Kuchen**

10.11.2021

09:00 Uhr **Sekt-Frühstück** - Jeder nur ein winziges Schlückchen...

10:00 Uhr **Gutes Hören ist Lebensqualität!** Frau Krotter vom Amplifon Hörgeräte Team Mögeldorf stellt uns Hörlösungen vor und beantwortet Fragen.

14:00 Uhr **Sicherheit am Telefon und der Haustür** - Wie schütze ich mich vor Betrug?! Herr Barge vom Stadt seniorenrat informiert uns

ab 15:30 Uhr Zeit für **Gespräche bei Kaffee und Kuchen**

17.11.2021

ab 09:00 Uhr **Weißwurst-Frühstück!** Ohne Wurst nix los ...

10:00 Uhr **Fit von Kopf bis zu den Sohlen** - Gedächtnistraining für Kopf und Körper mit Barbara Rath

14:00 Uhr **Himmliches Basteln mit Sigrun Pompe!** Nur keine Hemmungen! Sigruns Ideen sind für jeden machbar!

ab 15:30 Uhr Zeit für **Gespräche bei Kaffee und Kuchen**

24.11.2021

8:30 Uhr **Tagesausflug mit Bus nach Donauwörth und Burg Harburg**

Mit geführter historischer **Stadtführung** in Donauwörth mit **Liebfrauenmünster**; danach Mittagessen und Weiterfahrt zur **Burg Harburg**; Rückkehr gegen 19:00 Uhr.

Kosten pro Person: 38,00 € inkl. Busfahrt, Eintritte, Führungen und Münsterbesichtigung

Bitte beachten Sie: die Anzahl der Teilnehmenden ist bei allen Veranstaltungen begrenzt. **Eine Voranmeldung - telefonisch oder per Mail - ist erforderlich.** Während der Busfahrt und der Führung ist das Tragen einer FFP2-Maske verpflichtend. Die 3G-Regel, d.h. Zutritt und Teilnahme nur mit Nachweis als Geimpfter, Genesener oder negativ Getesteter findet für alle Anwendung!!! Bitte beachten Sie auch, dass nur Personen zu den Veranstaltungen zugelassen sind, die:

- in den letzten 14 Tage **keinen** Kontakt zu einem bestätigten an COVID-19-Erkrankten hatten oder
- **keine** Symptome aufweisen, die auf eine COVID-19-Erkrankung hindeuten können oder
- **keinen Quarantänebeschränkungen** unterliegen oder
- sich **nicht** in einem Gebiet aufgehalten haben, das durch das Robert-Koch-Institut (RKI) zu einem **Hoch-Risikogebiet** ausgewiesen war oder innerhalb von 14 Tagen danach als solches ausgewiesen worden ist.

