

# Mittwoch Aktiv

Als Sozialer Treffpunkt  
von der Stadt Nürnberg  
gefördert.



## Programm Mai 2023

Evangelisches Gemeindehaus - Am Doktorsfeld 13 - Großer Saal

Telefon: 0911 / 54 07 447

### 03.05.2023

ab 09:00 Uhr **Weißwurst-Frühstück** - mit und ohne Senf...

10:00 Uhr **Wege in die digitale Welt für Ältere** - Der **Digitallotse** für Laufamholz und Rehhof, Herr **Dederek**, stellt sich vor und gibt erste Hilfestellungen.

14:00 Uhr **Geistig fit** - wir spielen Karten!!! Alte und neue **Kartenspiele** fordern unsere Konzentration.

ab 15:30 Uhr Zeit für **Gespräche bei Kaffee und Kuchen**

### 10.05.2023

ab 09:00 Uhr **Gemeinsames Frühstück** - Gestärkt starten wir in den Tag...

10:00 Uhr **Waldspaziergang**: Der Mai ist gekommen...Wir erfreuen uns am frischen Grün.

14:00 Uhr **Geschichten und Anekdoten aus dem Leben der Heilig-Geist Kirche** - **Heiteres und Ernstes**. In der Erzählrunde werden Erinnerungen wach. Wir treffen uns in der Kirche.

ab 15:30 Uhr Zeit für **Gespräche bei Kaffee und Kuchen**

### 12.05.2023

ab 12:00 Uhr **Mittwoch Aktiv<sup>+</sup>plus**: Essen und Mehr - **Gasthaus Reif** in Kalchreuth - Infos im Programmflyer - **Anmeldung bis spätestens 10.05.2023**

### 17.05.2023

ab 09:00 Uhr **Sekt-Frühstück** - Wir trinken uns ein wenig Mut an für...

10:00 Uhr **Kreis- und Bewegungsspiele mit den Vorschulkindern des Evang. Kindergartens**.

14:00 Uhr **Mit allen Sinnen** - wir backen! Es ist Erdbeerkuchenzeit... mmh lecker!!

ab 15:30 Uhr Zeit für **Gespräche bei Kaffee und Kuchen**

**19.05.2023** **Mittwoch Aktiv<sup>+</sup>plus**: Kultur - ab 10:00 Uhr Besuch Schlossgarten d. Tucherschlosses

### 24.05.2023

**Tagesausflug mit S-Bahn nach Erlangen** (weitere wichtige Infos im Programmflyer)

9:00 Uhr **Stadtführung mit dem Stadtschreiber Girbert**. Mittagessen im **Alten Simpl**. Nachmittags Besuch des **Botanischen Gartens**. Kosten pro Person: 20,00 € inkl. Fahrkarte, Führungen und Eintritte. **Verbindliche Anmeldung und Bezahlung spätestens bis 17.05.2023**.

**26.05.2023** **Mittwoch Aktiv<sup>+</sup>plus**: Kegeln - 14:00 - 16:00 Uhr SpVgg Zabo-Eintracht

**31.05.2023** Pfingstferien - kein MittwochAktiv-Programm

Anmeldungen sind ab sofort möglich unter Telefon 0911/5407447 bzw. E-Mail [mittwochaktiv@gemeindeverein-laufamholz.de](mailto:mittwochaktiv@gemeindeverein-laufamholz.de)

Für einige ausgewiesene Aktivitäten ist eine Anmeldung notwendig.

Alle übrigen Veranstaltungen können ohne vorherige Anmeldung besucht werden.

Evang.-Lutherischer Gemeindeverein Nürnberg-Laufamholz e.V. - Moritzbergstraße 62 - 90482 Nürnberg-Laufamholz  
Email: [mittwochaktiv@gemeindeverein-laufamholz.de](mailto:mittwochaktiv@gemeindeverein-laufamholz.de) - Internet: [www.gemeindeverein-laufamholz.de/mittwochaktiv](http://www.gemeindeverein-laufamholz.de/mittwochaktiv)

