

Herzliche Einladung

an alle Bürger*innen zu unserem Programm

Mittwoch Aktiv

Im Gemeindehaus - Am Doktorsfeld 13 - Großer Saal
mit den auf der Innenseite stehenden Veranstaltungen!

APRIL, der soll ja launig sein und unstet. Der Unterschied zu MittwochAktiv ist, dass wir gute Laune haben und absolut zuverlässig sind. Viel Freude bei unserem April-Programm!

Das jeweilige Monatsprogramm kann aufgrund der sich ständig ändernden Rahmenbedingungen immer nur kurzfristig veröffentlicht werden.

Weitere Informationen zum Programm finden Sie in diesem Flyer, den Plakaten und auf unserer Homepage.

Über kurzfristigen Änderungen informieren wir Sie per Aushang und auf unserer Homepage www.gemeindeverein-laufamholz.de/mittwochaktiv. Hier finden Sie immer den aktuellen Stand.

Nach wie vor sind unsere Angebote grundsätzlich kostenfrei - Spenden sind erwünscht. Für die Ausflüge und Besichtigungen müssen wir einen finanziellen Eigenanteil einfordern, um entstehende Kosten zu decken. Es ist uns ein Anliegen, dass eine Teilnahme nicht aus finanziellen Gründen scheitert. Bitte wenden Sie sich bei Bedarf an die Koordinatorin Kathrin Leuner, Telefon: 0911 / 540 74 47



Mittwoch Aktiv + plus: Essen und Mehr



12.04.2024 ab 12:00 Uhr

Am Rande von Ziegelstein gelegen, befindet sich die Pizzeria-Osteria PanOlio, Hiltpoltsteiner Str. 61, 90411 Nürnberg mit der Möglichkeit zum All-you-can-eat-Bufferet.

Anmeldung bis spätestens 10.04.2024

Mittwoch Aktiv + plus: Kultur



19.04.2024 - 10:00 Uhr

Wir besuchen unsere Nürnberger Burg und besichtigen die Ausstellung im Palais sowie das Kaiserburgmuseum.

Anmeldung bis spätestens 15.04.2024.

Mittwoch Aktiv + plus: Kegeln



Wer hat Interesse, einmal im Monat Kegeln zu gehen? Immer am letzten Freitag im Monat.

26.04.2024
von 14:00 bis 16:00 Uhr

Ort: SpVgg Zabo-Eintracht, Fallrohrstraße 165, 90480 Nürnberg. Die Anzahl der Teilnehmenden ist begrenzt. Neue Teilnehmende melden sich bitte bis Mittwoch, 24.04.2024

Um unser Angebot auf Ihre Bedürfnisse und Wünsche abzustimmen, brauchen wir Ihre Rückmeldung und Unterstützung. Bitte wenden Sie sich mit Ihren Fragen, Anregungen, Hobbys und Ideen an uns. Vermitteln Sie uns Kontakte zu Referent*innen und Themen. Als Ansprechpartnerin steht Ihnen unsere Koordinatorin Kathrin Leuner unter den unten aufgeführten Kontaktdaten gern zur Verfügung.



Ebenso freuen wir uns über Mithilfe jeglicher Art!
Werden Sie aktiv!

Gern können Sie unser Projekt auch finanziell unterstützen.

Spendenkonto:
IBAN DE03 7605 0101 0001 074255
bei der Sparkasse Nürnberg

Lassen Sie uns gemeinsam an der Erreichung unseres Ziels - die Lebensqualität in Laufamholz und Rehhof zu erhalten und zu verbessern - arbeiten!

**Sie wollen aktiv werden!
Melden Sie sich bei uns.
0911 / 540 74 47**

Evang.-Lutherischer Gemeindeverein Nürnberg-Laufamholz e.V.
Moritzbergstraße 62 - 90482 Nürnberg-Laufamholz
Email: mittwochaktiv@gemeindeverein-laufamholz.de
Internet: www.gemeindeverein-laufamholz.de/mittwochaktiv

Mittwoch Aktiv

Ort der Begegnung
in Laufamholz und Rehhof



Programm für April 2024

Treffpunkt-Gemeinsam aktiv
in unserem Stadtteil



Gemeindeverein Laufamholz-Rehhof

Als Sozialer Treffpunkt
von der Stadt Nürnberg
gefördert.



Programm April 2024

03.04.2024

Wegen Osterferien kein MittwochAktiv-Programm

10.04.2024

ab 09:00 Uhr **Gemeinsames Frühstück** - Gestärkt starten wir in den Tag...

10:00 Uhr **Von Elefanten, Löwen und Christophorus** - Wir begeben uns auf einen bebilderten Spaziergang von und mit **Dr. Reiner Evenkamp** durch Brixen, Südtirol.

14:00 Uhr **Geistig fit** - wir spielen Karten! Alte und neue Kartenspiele fordern unsere Konzentration.

ab 15:30 Uhr Zeit für **Gespräche** bei Kaffee und Kuchen

12.04.2024 **Mittwoch Aktiv⁺plus: Essen und Mehr**

ab 12:00 Uhr: Heute geht's in die Pizzeria-Osteria PanOlio in Ziegelstein. Nähere Info siehe Rückseite. **Anmeldung bis spätestens Mittwoch, 10.04.2024.**

17.04.2024

ab 09:00 Uhr **Weißwurst-Frühstück** - Mit und ohne Senf...

10:00 Uhr **Treffen mit unserem Digital-Lotsen, Herrn Dederek: Mailprogramme auf dem Smartphone** - von der Einrichtung bis hin zur Bedienung. Für die anschließende Sprechstunde können Sie einen Termin über den Gemeindeverein vereinbaren.

14:00 Uhr **Johanniter: 3 Säulen für ein selbstbestimmtes Leben** - **Alexander Lederer** von den Johannitern zeigt uns auf, wie man den Alltag sicher und selbstbestimmt gestalten kann und welche verschiedenen Unterstützungsmöglichkeiten es hierfür gibt.

ab 15:30 Uhr Zeit für **Gespräche** bei Kaffee und Kuchen

Veranstaltungsort: Evangelisches Gemeindehaus - Am Doktorsfeld 13 - Großer Saal

Anmeldungen sind ab sofort möglich unter Telefon 0911/5407447 bzw.

E-Mail: mittwochaktiv@gemeindeverein-laufamholz.de

Für einige ausgewiesene Aktivitäten ist eine Anmeldung notwendig. Alle übrigen Veranstaltungen können ohne vorherige Anmeldung besucht werden.

Programm April 2024

19.04.2024 **Mittwoch Aktiv⁺plus: Kultur**

ab 10:00 Uhr Wir besuchen die Nürnberger Burg mit Palais und Kaiserburgmuseum. Nähere Info siehe Rückseite. **Anmeldung bis spätestens Mittwoch, 15.04.2024.**

24.04.2024

8:30 Uhr Tagesausflug mit Bus nach Berching

Unsere heutige Fahrt führt uns in die Oberpfalz, genauer gesagt nach **Berching**. Wir erkunden die Stadt im Rahmen einer **Erlebnisführung mit Schauspiel**. Anschließend geht es zum Mittagessen in die **Klosterschenke Plankstetten**. Frisch gestärkt lassen wir uns durch die Klostergärtnerei führen, bevor es mit dem Bus weiter zur **Schleuse Mühlhausen** geht. Dort erwartet uns eine erlebnisreiche Fahrt mit dem **Treidelschiff „Alma Viktoria“**, welches von einem Pferd über den alten Kanal gezogen wird. Bevor es gemütlich nach Hause geht, kehren wir noch in der **Kutscher Alm** ein und stärken uns mit Kaffee und Kuchen oder einer Brotzeit.



Berching - Foto: D.L. Scharnagl auf Pixabay



Treidelfahrt - Foto: www.kutscher-alm.de

Voller neuer Eindrücke kehren wir **gegen 18:30 Uhr nach Laufamholz zurück**. Kosten pro Person: **57,00 €**; im Preis enthalten sind: Busfahrt, Führungen und Treidelfahrt.



Verbindliche Anmeldung bis 17. April 2024 zwingend erforderlich.

26.04.2024 **Mittwoch Aktiv⁺plus: Kegeln**

14:00 Uhr bis 16:00 Uhr monatliches Kegeln in der SpVgg Zabo-Eintracht. Die Zahl der Teilnehmenden ist begrenzt. **Neue Teilnehmende melden sich bitte bis Mittwoch, 24.04.2024**