

Mein



schlägt für



# Laufamholz

Ihr offizielles Mitteilungsblatt des Vorstadtvereins Laufamholz

Ausgabe 23 / August – Oktober 2020

Laufamholz  
Rehhof  
Unter- & Oberbürg  
Hammer  
Das Freiland

Aktuelles, Informatives und Wissenswertes aus Ihrem Stadtteil

»Du brauchst nicht viele Partner,  
du brauchst die richtigen.«

Von Absicherung über Altersvorsorge bis Vermögensaufbau



Als Deutschlands führende eigenständige Finanzberatung sind wir mit über 8 Millionen Kunden der richtige Partner bei der Erreichung Ihrer finanziellen Wünsche, Ideen und Ziele. Gemeinsam mit unseren starken Premium-Produktpartnern Generali, DWS und Deutsche Bank entwickeln wir Vorschläge

und Lösungen, die alle Ihre Lebensbereiche abdecken – aus einem Kopf und einer Hand. So schaffen wir die Basis für eine nachhaltige Absicherung Ihrer Zukunft.

Nehmen Sie Kontakt auf und lassen Sie sich beraten.

Regionaldirektion für Allfinanz  
Deutsche Vermögensberatung

Jürgen Banzhaf

Herrnackerstr. 3  
90425 Nürnberg  
Telefon 0911 21650082  
Juergen.Banzhaf@allfinanz.ag



Allfinanz  
Deutsche Vermögensberatung  
Vermögensaufbau für jeden!



### Liebe Leserinnen und Leser!

Ich möchte mich von Ihnen als 1. Vorsitzender des Vorstadtvereins Nürnberg Laufamholz e.V. verabschieden und Ihnen für Ihr Vertrauen danken. Auch danke ich der restlichen Vorstandschaft für Ihre tatkräftige Unterstützung, sowie allen Helferinnen und Helfern auf Veranstaltungen und Festen. Auch in Zukunft wird mir das Wohl unseres Stadtteiles am Herzen liegen, wir werden uns sicher bei manchen Gelegenheiten wieder sehen.

Bleiben Sie gesund  
Ihr  
Walter Geißler



### Liebe Laufamholzerinnen und Laufamholzer,

ich begrüße Sie ganz herzlich zur neuen Ausgabe unseres Hefts „Mein Herz schlägt für Laufamholz“. Wie Sie vielleicht bemerkt haben, taucht hier ein neues Gesicht im Grußwort auf.

Ich darf mich kurz vorstellen: Mein Name ist Werner Graf, 61 Jahre und im Vorruhestand. Ich bin in Laufamholz aufgewachsen und habe bis auf fünf Jahre stets hier gewohnt. Deswegen liegt mir auch unser schöner Stadtteil besonders am Herzen. Seit 1999 bin ich als Schriftführer beim Vorstadtverein Nürnberg-Laufamholz tätig. Sie werden mich vielleicht auch von den Backofenfesten her kennen, bei dem ich mich um das Brot- und Zwiebelkuchenbacken kümmere.

Nachdem bei der Jahreshauptversammlung des VNL im Juli der bisherige 1. Vorsitzende zurückgetreten ist, habe ich mich entschieden, vorerst für den Rest der derzeitigen Amtsperiode bis Mitte 2021 zu kandidieren und wurde daraufhin zum neuen 1. Vorsitzenden gewählt. Mit der Neubesetzung von zwei weiteren Personalien wurde die Vorstandschaft kräftig durchgemischt. Mehr Details über die Veränderungen innerhalb der Vorstandschaft können Sie gerne dem Bericht zur Jahreshauptversammlung im Heft entnehmen.

Die Corona-Pandemie hat natürlich dazu geführt, dass unsere Veranstaltungen wie Backofenfeste, Jazzfrühschoppen oder auch die Laufamholzer Kirchweih nicht stattfinden konnten bzw. können. Dem entsprechend fallen damit die Möglichkeiten für persönliche Kontakte mit Ihnen weg, bei denen wir vom VNL gerne Ihre Anliegen und Anregungen zur Verbesserung unseres Laufamholzer Stadtteillebens aufnehmen. Wenn Sie mich zu Themen aus Laufamholz kontaktieren wollen, Probleme oder Fragen haben, können Sie sich gerne mit mir in Verbindung setzen. Meine Kontaktdaten und die der anderen Vorstandsmitglieder finden Sie im Anschluss an den Bericht zur Jahreshauptversammlung.

Und nun wünsche ich Ihnen viel Spaß beim Stöbern im neuen Heft, in dem wieder einige Informationen über Aktivitäten und Ereignisse in und um Laufamholz zu finden sind.

Bleiben Sie gesund!

Ihr  
Werner Graf  
1. Vorsitzender  
Vorstadtverein Nürnberg-Laufamholz



**Wir**



**uniVersa**  
VERSICHERUNGEN

**suchen**

**DICH**

für das neue Ausbildungsjahr ab dem 01.09.2020 als

**Kaufmann für  
Versicherungen und Finanzen** (m/w/d)



**Servicecenter Robert Thaler**

Erlenstegenstr. 5 · 90491 Nürnberg · Tel. +49 911 36666000

robert.thaler@universa.de · www.universa-thaler.de

**BESTATTUNGSINSTITUT**

**RUMMEL**  
**BESTATTERMEISTER**



Einfühlsam und individuell begleiten wir Sie in der Zeit des Abschiednehmens und unterstützen Sie mit unserem Fachwissen. Ebenso sind wir Ihr vertrauenswürdiger Ansprechpartner in allen Fragen rund um das Thema Bestattungsvorsorge.

**Wir sind persönlich für Sie da – jederzeit**

Burgschmietstr. 41-43  
90419 Nürnberg

Telefon **0911 377 35 388**

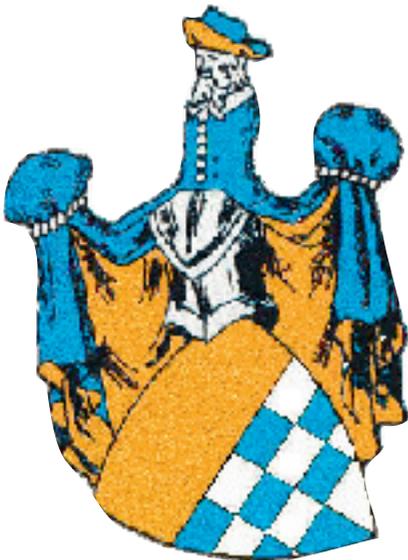
Fischbacher Hauptstraße 185  
90475 Nürnberg

Telefon **0911 83 17 87**

**www.rummel-bestattungen.de**

# Achtung:

Die abgedruckten Artikel tragen die Meinung der darunterstehenden Verfasserin und/oder des Verfassers.



## OSTEOPATHIE- PRAXIS CSN

CLAUDIA SPRINGBRUNN-NICKEL M.R.G.



Heilpraktikerin  
Physiotherapeutin  
Ernährungsberaterin

### Therapieangebot

- Osteopathie
- Ernährungsberatung
- Manuelle Therapie
- Kiefergelenkbehandlung
- Lymphdrainage und Ödemtherapie
- Reflexzonentherapie
- Massage

Nürnberg-Laufamholz,  
Strindbergstraße

Telefon: (0911) 570 39 850

Telefax: (0911) 570 39 851

E-Mail: [springbrunnnickel@t-online.de](mailto:springbrunnnickel@t-online.de)

Homepage: [www.praxis-csn.de](http://www.praxis-csn.de)

Termin  
nach telefonischer Vereinbarung

25 Jahre Meisterbetrieb der KFZ-Innung



**AUTO DIENST**

DIE MARKEN-  
WERKSTATT

Kundendienst  
Neu- und Gebrauchtwagen  
Kfz-Reparaturwerkstätte aller Typen  
AU - Dekra im Haus  
Ersatzteile Verkauf  
Reifenservice und Einlagerung  
Klimaservice

**AUTO DZIOBA**

Winner Zeile 11  
90482 Nürnberg

Telefon 09 11/50 41 69  
Fax 09 11/50 481 66

*Der Stolz von Laufamholz*

Verleihung des Goldenen Meisterbriefes



# Die Freiwillige Feuerwehr informiert

## Tipps zum sicheren Grillen

Der Bayerische Feuerwehrverband rät: Grillen im Garten und in der Natur gehört zum Sommer wie das Badengehen. Dabei passieren jährlich über 4.000 Unfälle in Deutschland, bei denen an die 400 Personen schwere Brandverletzungen erleiden.

Damit das Grillen aber vor allem jetzt bei den sommerlichen Temperaturen ein Vergnügen bleibt, sollte man folgende grundlegenden Regeln beachten.

- Es sollte unbedingt ein standsicherer Grill auf feuerfestem Untergrund mit dem Zeichen für "Geprüfte Sicherheit" (GS) eingesetzt werden.
- Wichtig ist der ausreichende Sicherheitsabstand zu brennbaren Stoffen, bei Grillplätzen in Waldnähe stets darauf achten, dass die Glut nicht vom Wind verweht wird. Gerade im Hochsommer besteht hier akute Waldbrandgefahr! Der vorgeschriebene Sicherheitsabstand von 100 Metern ist einzuhalten.
- Wird Holzkohle beim Grillen verwendet, so sollte diese nur mit geeigneten Zündhilfen wie Grillanzündern oder Pasten in Brand gesetzt werden.
- Niemals Brennspritus zum Anzünden verwenden, da diese Flüssigkeiten bereits bei Umgebungstemperatur verdunsten. Dabei entsteht eine höchst entzündliche Atmosphäre, die blitzartig durchzündet und dann zu schwersten Verbrennungen führen kann
- Halten Sie für alle Fälle ein Löschmittel, z. B. einen Eimer mit Wasser oder eine Löschdecke, bereit.
- Grillkohle sollte nach dem Grillen erst entsorgt werden, wenn sie komplett abgekühlt ist. Geeignet ist hier dann ein Blecheimer, nicht die Mülltonne!
- Beim Grillen mit einem Gasgrill ist zu beachten, dass alle Anschlüsse dicht sind und der Verbindungsschlauch nicht der direkten Hitze ausgesetzt ist.
- Natürlich übt ein Grill auf Kinder einen gewissen Reiz aus - achten Sie deshalb umso mehr darauf, dass Kinder nicht in die Nähe der Feuerstätte kommen und bewahren Sie die Kleinsten so vor schweren Verletzungen.

Ungefähr 60% der Verbrennungs- und Verbrühungsunfälle bei Kindern ließen sich gezielt durch Aufklärung reduzieren und der leider immer noch häufige Unfall durch das Grillen mit Spiritus ließe sich mit konsequenter Aufklärung zu verhindern. Jedes Jahr verbrennen oder verbrühen sich allein in Deutschland 6.000 Kinder so schwer, dass sie stationär behandelt werden müssen.

## Mehrere Unwettereinsätze am Wochenende vom 13./14. Juni 2020

Aufgrund mehrerer Unwetter kam es während des genannten Wochenendes zu insgesamt 9x Einsätzen. In der Nacht vom 13.06. auf den 14.06. wurden zunächst einige Keller in verschiedenen Stadtteilen Nürnbergs ausgepumpt. Ferner musste die Freiwillige Feuerwehr unter anderem die Unterführung zwischen Business-Tower und Sulzbacher Straße wegen Überschwemmung sperren und den Verkehr ausleiten. Kaum war die Feuerwehr spät nachts wieder ins Feuerwehrhaus eingerückt, musste sie aufgrund eines erneuten Starkregens am Sonntagmorgen zu zwei weiteren Einsätzen in Mögeldorf ausrücken, auch dort waren mehrere Keller vollgelaufen. Gegen Mittag konnte die Feuerwehr schließlich wieder ins Feuerwehrhaus in die Winner Zeile zurückkehren.

## Verkehrsunfall in der Vorrastraße am 14. Juni 2020

Am Spätnachmittag des gleichen Sonntags wurde der Löschzug Laufamholz zu einem Verkehrsunfall in die Vorrastraße gerufen, bei dem sich ein PKW überschlagen hatte. Die Freiwillige Feuerwehr war als erstes vor Ort und konnte die eingeklemmte und glücklicherweise nur leicht verletzte Fahrerin zügig aus dem Unfallfahrzeug befreien. Ein ereignisreiches Wochenende ging damit zu Ende.

## Einsätze in den vergangenen Wochen:

### Samstag, den 20.06.2020

Kleinbrand, Beim Hammerwerk

### Mittwoch, den 17.06.2020

Privater Rauchmelder ausgelöst, Schupfer Straße

### Sonntag, den 14.06.2020

Verkehrsunfall Vorrastraße

### Sonntag, den 14.06.2020

Unwettereinsätze

### Samstag, den 13.06.2020

Unwettereinsätze

### Samstag, den 06.06.2020

Balkonbrand Mögeldorfer Hauptstraße

### Freitag, den 29.05.2020

Kleiner Waldbrand

### Donnerstag, den 21.05.2020

Verkehrsunfall Laufamholzstraße

**Donnerstag, den 07.05.2020**

Bombenfund: Evakuierungsmaßnahmen,  
Brunecker Straße

**Montag, den 04.05.2020**

Bombenfund: Evakuierungsmaßnahmen,  
Brunecker Straße

**Freitag, den 01.05.2020**

Bäume drohen zu fallen, Thumenberger Weg/  
Pegnitzgrund

**Donnerstag, den 30.04.2020**

Transport Gefahrgut, Stadtgebiet

**Mittwoch, den 29.04.2020**

Kochgut auf Herd, Altenheim Bingstraße

**Montag, den 27.04.2020**

Bereitstellung: Großschadenslage, Gerätehaus

**Montag, den 20.04.2020**

Baum auf Radweg, Laufamholz

**Samstag, den 04.04.2020**

Kleinbrand, Laufamholzstraße /Pegnitzgrund

**Übungen ausgesetzt**

Bis September findet bei der Freiwilligen Feuerwehr kein Übungsbetrieb statt, um die aktiven Mitglieder möglichst wenigen Ansteckungsrisiken auszusetzen und somit die Einsatzbereitschaft zum Schutz der Bevölkerung sicherzustellen.

Facebook, Instagram und Homepage:

Die Freiwillige Feuerwehr Laufamholz finden Sie bei Facebook unter <https://www.facebook.com/ffw.laufamholz/>. Dort gibt es unter anderem Neuigkeiten von interessanten Übungen der letzten Zeit, oftmals auch mit Bildern.

Bilder gibt es auch in Instagram unter <https://www.instagram.com/ffw.la/>.

Weitere Informationen über die Freiwillige Feuerwehr Laufamholz finden Sie auch auf unserer etwas Homepage unter <http://www.ff-laufamholz.com>.

Hier gibt es auch die Möglichkeit, uns Anregungen oder Anliegen unter der Email-Adresse [info@ff-laufamholz.com](mailto:info@ff-laufamholz.com) zukommen zu lassen.

Freiwillige Feuerwehr Laufamholz  
Manfred Meier  
Schriftführer



**dr.michaelagöde**

**Kieferorthopädin**

**Kieferorthopädie für Kinder,  
Jugendliche und Erwachsene**

Dr. med. dent. Michaela Göde

Erlenstegenstraße 16 • D-90491 Nürnberg

Tel. 0911-9564343 • Fax 0911-9564344

E-mail: [info@drmichaelagoede.de](mailto:info@drmichaelagoede.de)

[www.dr-michaelagoede.de](http://www.dr-michaelagoede.de)

**Online Terminvergabe möglich -  
besuchen Sie unsere neue Website!**



**Dr. Dagmar Fischer**

**Zahnärztin**

Ihre Zahnärztin in Laufamholz

Happurger Straße 62a  
90482 Nürnberg

Telefon: 09 11 / 5 04 84 85

Termine nach Vereinbarung



## Schulstoff nachholen aber wie ...?

Welche Lernlücken sind entstanden, wieviel Basiswissen muss mein Kind aufholen, um langfristig und im kommenden Schuljahr den Anforderungen gewachsen zu sein? Und wie könnte ich meinem Kind helfen, damit es damit entsprechend der Ausnahmesituation möglichst gut aufholen und zurechtkommen kann?

Diese Fragen beschäftigen aktuell viele Familien, die im Zuge der Pandemie jetzt schon oft am Limit ihrer Kräfte waren, wenn Homeoffice, Kinderbetreuung und Homeschooling gleichzeitig bewältigt werden mussten. Nachdem ich als Lehrerin gearbeitet habe, zusätzlich über jahrelange Erfahrung im privaten Nachhilfeunterricht verfüge und hier in Laufamholz in Ihrer Nachbarschaft wohne, möchte ich Ihnen mit privatem Einzelunterricht ein Angebot für professionelle Nachhilfe hier in der Umgebung geben. Um über Einzelheiten zu sprechen, können Sie mich gerne unter meiner angegebenen mobilen Telefonnummer kontaktieren. In den Ferien wäre neben der Zeit, die jedes Kind ja auch für Erholung benötigt, die Möglichkeit in Ruhe Dinge nachzuarbeiten oder grundsätzliches Basiswissen zu üben, das langfristig wichtig und hilfreich ist. Deshalb stelle ich mich auch ausnahmsweise in diesen Sommerferien bei Bedarf für Sie gerne zur Verfügung.

Mit freundlichen Grüßen  
Andrea Schlichting

Wenn Ihre Kinder momentan besonders viel Schulstoff aufzuholen haben und in der Familie wenig Zeit dafür da ist, kann ich Ihnen helfen.

Als Lehrerin mit zusätzlich jahrelanger Erfahrung im Nachhilfeunterricht individuell für Ihr Kind als einzelne Schüler/in biete ich momentan Nachhilfeunterricht an.

Kinder in der Grundschule fördere ich im Rechnen, Lesen, Schreiben, in der Realschule oder auf dem Gymnasium unterstütze ich in Mathematik, Englisch, Französisch, Deutsch oder nach Absprache auch in anderen Fächern bis zur 10. Klasse.

Sie sind mit Ihrem Kind willkommen und können mich bei Interesse erreichen unter:

Mob: 0151- 64 704 974



Laufamholzstr. 118 • 90482 Nürnberg ☎0911/547054

**HAPPY** Birthday

## Der Vorstadtverein Laufamholz gratuliert

Wir gratulieren allen Geburtstagskindern im August, September und Oktober ganz herzlich zu ihrem Geburtstag!

**Warum wir hier Ihren Namen nicht mehr veröffentlichen:**

Aus datenschutzrechtlichen Gründen dürfen die Namen nicht mehr veröffentlicht werden.

Wir bitten Sie um Verständnis.



S T E U E R  B E R A T E R

MANFRED KNAAK

**WIR BERATEN SIE IN ALLEN  
STEUERLICHEN ANGELEGENHEITEN!**

Steuerberater  
Manfred Knaak  
Laufamholzstraße 304  
90482 Nürnberg

Telefon: 0911 995430  
Fax +49 (0)911 / 99 54 321  
E-Mail: [info@stb-knaak.de](mailto:info@stb-knaak.de)  
Website: [www.stb-knaak.de](http://www.stb-knaak.de)

# Brombeermuffins

## Teig:

125 g weiche Butter  
 125 g Zucker  
 1 Pck. Vanillezucker  
 150 g Naturjoghurt  
 3 EL Milch  
 2 Eier  
 250 g Mehl  
 2 TL Backpulver  
 200 g Brombeeren  
 (und je eine Brombeere  
 zur Deko)

## Zubereitung:

Eier mit Butter und Zucker schaumig rühren, dann restliche Zutaten unterheben. Muffinform mit Förmchen vorbereiten und mit einem Eisportionierer den Teig einfüllen. Dann Brombeeren hinein drücken und ca. 25 min. bei 180 ° backen. Auskühlen lassen, mit Puderzucker bestreuen und eine Brombeere auf den Muffin legen.

Wer möchte, kann natürlich auch Blaubeeren nehmen oder Himbeeren, je nach Geschmack.  
 Guten Appetit!

Rezepttipp: Sandra Poss



## GENIESSERMENÜS

Fäßler bringt's: die regionale Frische, mit bio-zertifizierten Produkten, direkt zu Ihnen ins Haus. Täglich individuelle Menüs, frisch zubereitet, damit SIE lange fit und aktiv bleiben.

Ein Familienbetrieb seit über 45 Jahren.  
 Ihr Menübringdienst frei Haus, [www.hans-faessler.de](http://www.hans-faessler.de)

Essen mit Herz:  
 0911 9332200

HansFäßler  
 Ideen rund ums Essen





**Privatpraxis  
Dr. med. Brigitta Bothor**  
Fachärztin für Kinder- und  
Jugendheilkunde



- Beratung und Vorsorgeuntersuchungen von U2 bis J2
- Neurologische Entwicklungsdiagnostik
- Notfallmedizinische Erstversorgung • Wundversorgung
- Blutentnahmen, Laboruntersuchungen
- Westliche Kräutertherapie und Naturheilkunde
- Ultraschalluntersuchungen • Akupunktur/Laserakupunktur
- Impfungen • und vieles mehr ...

Dr. med. Brigitta Bothor  
Grimmstraße 37  
90491 Nürnberg-Erlenstegen  
Termine unter 0911 / 597 19 07  
[www.kinderärztin-bothor.de](http://www.kinderärztin-bothor.de)



  
**NÜRNBERG**

**Rechtzeitige Vorsorge** entlastet  
Sie und Ihre Angehörigen  
**0911 231 8508**

Beratungszentrum Spitalgasse 1  
90403 Nürnberg  
Im Trauerfall – Tag und Nacht  
0911 221777



Städtischer  
**Bestattungsdienst**

[www.bestattungsdienst.de](http://www.bestattungsdienst.de)



# FITNESS

## GÜNTER KRATZER



# Fit werden – fit Neues

## Was tun bei Rücken? - Werde ich Beschwerde frei?

Rückenschmerzen erleiden drei von vier Deutschen mindestens einmal im Leben. Die positive Nachricht dazu: Über 90 Prozent aller Rückenschmerzen sind unkomplizierte Ursachen. Nur selten liegen ernsthafte Erkrankungen vor. Deshalb können Betroffene sehr viel selbst tun, damit ihre Beschwerden wieder verschwinden oder besser erst gar nicht auftreten.

Mehr Bewegung und Sport tun gut. Der Rücken verliert ohne Training seine Stabilität.

Bewegung tut gut und beugt Rückenschmerzen vor. Diese Erkenntnis scheint bei den meisten Menschen aber noch nicht angekommen zu sein. Denn zwei von drei Bundesbürgern verbringen ihre Freizeit am liebsten zu Hause auf dem Sofa. Das ist das Ergebnis einer Umfrage von F.A.Z.-Institut und Forsa unter 1.000 Personen über 14 Jahre zu deren Bewegungsverhalten. Der Grund dafür ist einfach. Trotz eines schlechten Gewissens können sich viele Menschen nicht aufraffen. Suchen Sie Rat und Lösungen mit einem Fitnesstrainer.

Der häufigste Grund und Ursachen von Rückenschmerzen sind Muskelverspannungen aufgrund von Fehlhaltungen einseitigen Belastungen und mangelnder Bewegung. Die Muskulatur wird im Alltag ungleichmäßig belastet. Es entstehen muskuläre Dysbalancen. Dieses muskuläre Ungleichgewicht führt zu Verspannungen und Schmerzen. Der zweithäufigste Grund mit etwa fünf Prozent sind Störungen der Nervenfunktion und Nervenentzündung. Nur zu einem Prozent sind andere Gründe wie Tumore oder Knochenbrüche für Rückenschmerzen verantwortlich. Deshalb keine Panik, besser ist sportlich aktiv werden und sich zu seinem persönlichen Sportprogramm beraten zu lassen. Auf die Einstellung etwas ändern zu wollen kommt es an. Aktiv sein und positiv denken.

Damit der Rücken den Anforderungen des Alltags gewachsen ist, sollte die Muskulatur regelmäßig gestärkt werden. Kräftige Muskeln helfen der

Wirbelsäule ihre Stützfunktion zu erfüllen und Rückenschmerzen zu vermeiden. Rückenfreundlicher Sport spielt dabei eine sehr wichtige Rolle. Viele Sportarten fördern außerdem Beweglichkeit und Koordination und damit das Zusammenspiel aller Komponenten, die den Rücken gesund erhalten. Es kommt vor allem auf das „Wie“ an. Bei richtiger Dosierung, gezieltem Trainingsaufbau und guter Technik überwiegen in fast allen Sportarten die positiven Effekte.

Neben dem Muskelaufbau hilft Sport aber auch bei Stimmungstiefs und Schlafstörungen. Der Erfolg wird sich nur einstellen, wenn Sie den Sport regelmäßig ausüben.

Rechtzeitige sportliche Betätigung verhindert den Teufelskreis Rückenschmerz. Viele Menschen mit akuten Beschwerden haben Angst vor jeder Bewegung und reagieren darauf mit einer Schonhaltung, die die Schmerzen zunächst mindert. Der Versuch, schmerzhafte Bewegungen durch Schonhaltung zu vermeiden führt aber dazu, dass bislang noch nicht schmerzende Muskelgruppen überlastet werden. Auf diese Weise greift die anfänglich örtlich begrenzte Verspannung mitunter auf den ganzen Rücken über.

Schmerz ist der Wächter unserer Gesundheit. Niemand hat gerne Schmerzen. Trotzdem sollten Schmerzen nicht nur negativ bewertet werden. Als Symptom haben beispielsweise akute Schmerzen eine wichtige Warn- und Schutzfunktion. Wer zu Beginn seiner sportlichen Aktivität hinsichtlich der gesundheitlichen Anforderungen unsicher ist, sollte sich von einem Arzt beraten lassen.

Das Ziel ist es mehr Bewegung in den Alltag zu bringen. Sonst sind bei den Bewegungsmuffeln langfristig Rückenschmerzen vorprogrammiert. Mit kleinen Tricks lassen sich mehr Aktivitäten problemlos in den Alltag einbauen. Bewegung immer und überall.

bleiben

# von Günter Kratzer

So sollte man Besorgungen öfter zu Fuß erledigen, jeden Aufzug meiden und lieber Treppen steigen. Zur S-Bahn Station und zum Einkaufen kann gelaufen werden. Es darf natürlich auch etwas mehr Fitnesstraining sein. Auch im Büroalltag lässt sich mit Bewegung viel gegen aufkommende Rückenschmerzen tun. Neben einem ergonomischen Arbeitsplatz können gymnastische Übungen Beschwerden verhindern. Lassen Sie sich hierzu von mir beraten und nutzen Sie ein Firmen-Programm.

Mein bester Rat ist: Ein regelmäßiges Fitnessprogramm speziell für Sie erstellt. Es gibt die Möglichkeit mit nur einer halben Stunde Aufwand pro Woche den Rückenschmerzen Paroli zu bieten. Lassen Sie sich hierzu von mir, Ihrem Fitnesstrainer, beraten. Meine Weiterbildung zum Gesundheitstrainer ist Ihr Vorteil.



Meine 2 starken Angebote von vielen:

## FITGUR & RÜCKEN!



**FITNESS**  
GÜNTER KRATZER



Individuelle Betreuung durch  
Fitness-Coach Günter Kratzer

Kühgaßfelderweg 9 90482 Nürnberg  
Tel 0911 - 50 31 16 Mobil 0179 - 59 65 994  
mail@guenterkratzer.de www.guenterkratzer.de

PERSONALTRAINING GESUNDHEITSSPORT LAUFCOACHING

FIRMENSPO RT EMS-TRAINING ERNÄHRUNGSTRAINING

# Rückblick der AWO-Laufamholz

**Am 02.07.2020** hatten wir nach langer Zeit wieder ein Treffen im SVL Sportheim. Jochen wollte, dass wir uns wieder mal sehen, und Helga hat eine Rundruf gestartet und allen das Datum des Treffens gesagt. Um 14<sup>00</sup> Uhr war Termin und viele waren da. Jasmin ist mit Jochen gekommen und sie machten mit uns einen Quiz-Nachmittag, „100 Jahre AWO Nürnberg“. Sie erzählten und zeigten Bilder, was sehr interessant war. Der ganze Nachmittag war ein voller Erfolg. Viele freuten sich, das sie nun endlich mal wieder andere Leute gesehen haben.

Zu der Frage: Machen wir im Juli wie gewohnt einen Busausflug? Wurde der Ausflug vorerst auf nächsten Monat verschoben. Dieses Monat hatte noch keiner richtig Lust. Man muss die

ganze Sache eben langsam angehen. Über die Busfahrt im August wird beim Treffen am 06.08.2020 entschieden. Ende des Treffens wie üblich.

**06.08.2020** kommt Hans Pietruszka mit seinem TV zu uns, und wird uns schöne Filme die er aufgenommen hat, vorführen.

**Anmeldung und Rückfragen: Tel. 0911/502422 – Änderungen vorbehalten  
Zu allen Treffen und Fahrten sind Gäste herzlich willkommen.  
Isolde Holzer**



**DIAKONEO**

**DIAKONIESTATION LAUFAMHOLZ**

**BERATEN  
BETREUEN  
PFLEGEN**

Zur Erhaltung Ihrer Selbstständigkeit und für Ihre hohe Lebensqualität in Ihrer vertrauten Umgebung!



Laufamholz/Mögeldorf/Rehhof  
Am Doktorsfeld 13 und  
Mögeldorfer Hauptstraße 46  
90482 Nürnberg

Tel.: +49 911 30003-150

E-Mail: [adn.info@diakoneo.de](mailto:adn.info@diakoneo.de)

[www.ambulantepflege-nuernberg.de](http://www.ambulantepflege-nuernberg.de)

*weil wir das  
Leben lieben.*

**Unterwegs mit dem eBike**



**Vorbeikommen,  
ausprobieren,  
losradeln**



**Schmidt Pedelec and More GmbH**

Regensburger Str. 53-55 | 90478 Nürnberg | Tel. 0911 / 789 60 60 33 | [www.pedelec-schmidt.de](http://www.pedelec-schmidt.de)

# Neue Baumscheiben in Laufamholz

Von der Stadt Nürnberg wurden einige neue Baumscheiben im Stadteil Laufamholz angelegt.

Aus finanziellen und pflanztechnischen Gründen werden die Bäume dort erst im Frühjahr gepflanzt.

Neue Baumscheiben sind in der Happurger Str., Laufamholzstr., Ecke Schupfer Str. / Sittenbacher Str. mit einer neuen Gehwegabsenkung.



# Besser sehen.



Hannes Regitz 4x in Nürnberg

Sonnenbrille, exakt in Ihrer Sehstärke

~~88,-~~  
**86,-**  
16% MwSt  
Fernbrille



~~189,-~~  
**184,-**  
16% MwSt  
Gleitsichtbrille

NEU

NEU

Gleitsichtbrille  
Kunststoffbrillengläser: extra dünn, leicht, strapazier und farberschützend  
Tönung 75% oder 85%, braun grau oder graugrün

**sehbold**

Äußerer Laufer Platz 12  
Tel. 0911/5 88 99 83

**opticus**

Ziegelsteinstraße 43  
Tel. 0911/5 10 58 91

**brillenstudio**

Moritzbergstraße 45  
Tel. 0911/54 84 681

**ZABOPTIK**

Urbanstraße 2  
Tel. 0911/40 48 95

Ein Paar  
individuell gefertigte  
Premium-Gleitsichtgläser



hochpräzise digitale  
Videoanpassung

**398,-€**

made in  
Germany

exakte Augenprüfung  
Zeiss Gleitsicht-Kunststoffbrillengläser mit extra breiten  
Sehbereichen, Superentspiegelung,  
Hartschicht, UV Schutz  
und Pflegeleichtbeschichtung.



# Liebe Kundinnen, liebe Kunden,

Kontaktsperre, Ausgangsbeschränkung, Mund-Nase-Schutz, Abstand halten, Hygienekonzept... Das alles sind Themen mit denen wir uns alle aktuell beschäftigen und die uns alle betreffen. Auch wir haben uns in den letzten Wochen intensiv damit auseinandergesetzt.

Ihre und unsere Gesundheit liegt uns am Herzen, deshalb haben auch wir uns und unser Geschäft den aktuellen Herausforderungen angepasst. Rufen Sie uns einfach an wir erklären Ihnen gerne den Ablauf. Sie können gerne weiter bei uns mieten und kaufen.

Sollten Sie dieses Jahr mit dem Auto in den Urlaub fahren, haben wir die passenden Dachboxen und Fahrradträger für Sie. Mit unserer großen Auswahl an Dachträgern können wir Ihnen für die meisten Automodelle eine Lösung bieten. Für Gartenabfälle, Umzug, Autotransport oder ein

anderes Projekt, für alle Ihre Vorhaben haben wir den passenden Anhänger. Mit dem Motorrad eine Tour machen – kein Problem. Für alle Maschinen, ob ein Motorrad oder bis zu sechs Motorräder – wir beraten Sie gerne.

Sie möchten einen Anhänger kaufen? Wir zeigen Ihnen gerne unser Sortiment mit Live-Video. Auch mit unserem Ersatzteilshop für Anhänger und Anhängerzubehör helfen wir Ihnen gerne weiter. Alles ohne persönlichen Kontakt bzw. persönlich unter Einhaltung der entsprechenden Hygieneregeln.

Vereinbaren Sie einen telefonischen Termin und wir werden eine passende Lösung für Sie finden. Bleiben Sie gesund, Ihr Team von der Kreller Gruppe.

## PKW ANHÄNGER UND ZUBEHÖR ANHAENGERVERLEIH-NUERNBERG.DE

➔ ANHÄNGER, AUTODACHBOXEN  
UND FAHRRADTRÄGER  
IM VERLEIH UND VERKAUF!



TELEFON ZUR TERMINVEREINBARUNG:  
**09 11 - 54 082 54**  
HAPPURGER STR. 66B  
90482 NÜRNBERG



- viele neue Anhänger stehen Ihnen für sämtliche Bereiche zur Verfügung
- Dachboxen Grundträgersortiment erweitert
- Wir haben einen Showroom für unseren Anhänger Verkauf eingerichtet
- Wir bieten eine Langzeitmiete für Urlauber
- passende Lösungen für Ihren Transport (individuelle Beratung)

Unser Team hilft Ihnen gerne.

## Liebe Rehhofer,

Diese Information wurde bereits im der letzten Ausgabe 22 „Mein Herz schlägt für Laufamholz“ veröffentlicht. Da es sehr viele Nachfragen unseres Aufklebers gab, haben wir uns entschlossen, diesen Artikel noch einmal zu veröffentlichen.

Unser offizielles Mitteilungsblatt des Vorstadtvereins Laufamholz, Rehhof und Umland „Mein Herz schlägt für Laufamholz“

darf nicht in Briefkästen eingeworfen werden, bei denen Werbung nicht erwünscht ist. Um trotzdem an die wichtigen Informationen, Termine, Veranstaltungen und interessanten Berichte aus Laufamholz und Umgebung zu gelangen, können Sie sich einen „VNL Aufkleber“ auf den Briefkasten kleben.

So weiß unser Verteiler, dass „**Mein Herz schlägt für Laufamholz**“ bei Ihnen eingeworfen werden darf.

**Aufkleber erhalten Sie von:**  
**Reiner Pompe**  
**Telefon: 0177 3150670**



Selbstverständlich ist es auch möglich **eigene Berichte, Werbung und Informationen für die Laufamholzer Bürger\*innen** in der Broschüre zu veröffentlichen.

Wenden Sie sich hierzu an die **Stadtmedien Nürnberg**

**Telefon: 0911 52789010**  
**E-Mail: [info@laufamholz-mitteilungen.de](mailto:info@laufamholz-mitteilungen.de)**



Den Redaktionsschluss können Sie aus der letzten Ausgabe entnehmen. Sollten Sie nähere Information zum VNL oder zu „Mein Herz schlägt für Laufamholz“ benötigen, können Sie sich gerne an mich, an die Verwaltung des VNL und an die Stadtmedien Nürnberg wenden.

Wir wünschen einen schönen Sommerurlaub  
 Reiner Pompe, 2. Vorsitzende VNL

## Privatpraxis für Fuß- und Beinleiden sowie funktionelle Orthopädie

### Konservative und operative Beinvenenbehandlung

- Venenstau
- Offene Beine
- Stauungsekzem
- Venenthrombose
- Krampfadern, Besenreißer

### Haltungs- und Bewegungsanalyse Reflextherapien - Spezialeinlagen

- 3D-Wirbelsäulenlichtvermessung
- Rückenschmerzen, Beckenschiefstand
- Körperfehlstatik, Skoliosen
- Kopf-Nacken-Schulter-Arm-Schmerzen
- Schwindel, Ohrgeräusch
- Osteoporose
- Knie- und Hüftgelenksverschleiß
- Fußbeschwerden, Zehenverbildungen

**Dr. med. Thomas Stumtner**  
 Facharzt für Orthopädie, Phlebologie - Chirotherapie

Fürther Straße 244 (**AufAEG**)  
 90429 Nürnberg  
 Telefon 0911/2375470



[info@dr-stumtner.de](mailto:info@dr-stumtner.de) - [www.dr-stumtner.de](http://www.dr-stumtner.de)



## Zahnärztliche Gemeinschaftspraxis

Dr.med.dent. Günther Schlager  
& ZA Tobias Baatz

Königstraße 87  
90402 Nürnberg  
Tel.: 0911 / 20 45 06

Im Herzen der Nürnberger Innenstadt,  
zwischen Hauptbahnhof und Einkaufsmeile gelegen,  
sind wir **IHRE ZAHNARZTPRAXIS** in der Metropolregion.

Wenn es um Ihre Zahngesundheit, um Prophylaxe  
oder hochwertigen Zahnersatz geht,

sind wir Ihr Ansprechpartner!

Unsere langjährig bestehende Gemeinschaftspraxis finden Sie  
in der Königstraße 87 in Nürnberg.

In unseren topmodern ausgestatteten Praxisräumen,  
mit angenehmem Ambiente, bieten wir Ihnen kompetente Beratung,  
Prophylaxe- und Therapiemöglichkeiten an.  
Zahnersatz wird in unserem eigenen Dentallabor hergestellt.



Termine nach Vereinbarung

Mo - Fr 07.00 - 21.00 Uhr  
und Sa 07.00 - 14.00 Uhr

Tel. 0911 / 20 45 06

[www.IhreZahnarztpraxis.com](http://www.IhreZahnarztpraxis.com)

STOP  
dreaming  
START  
doing



Lorelay  
-25 kg\*

Hadwig  
-14 kg\*

TRAINING

ERNÄHRUNG

☎ 0911-249 216 56

\*Wir garantieren für die nachweisbare Echtheit dieses Bildes unserer Kundinnen! Es handelt sich hierbei lediglich um Einzelergebnisse, die nicht verallgemeinert werden können.

Julia  
-15 kg\*

Petra  
-23 kg\*

Derya  
-11 kg\*

## STARTEN SIE JETZT IHRE MISSION TRAUMBODY!

Das Graziella Schlankeitsstudio Nürnberg bietet Frauen jeden Alters das richtige Programm zur Gewichtsregulierung und Körperperformance in einer absolut entspannten Atmosphäre! Isabella Pühringer berät Sie gerne in einem persönlichen, kostenfreien Gespräch.



Graziella  
Schlankeitsstudio



DAS FRAUENSTUDIO MIT FLAIR.

Campus Nürnberg-Ost (CNO), Äußere Sulzbacher Str. 124a,  
90491 Nürnberg, info@graziella-nuernberg.de,  
www.schlankeitsstudio-nuernberg.de **PARKHAUS CNO**

### Impressum:

#### „Mein Herz schlägt für Laufamholz“ – offizielles Mitteilungsblatt des Vorstadtvereins Laufamholz

**Herausgeber:** Stadtmedien Nürnberg  
Obermaiersstr. 18, 90408 Nürnberg  
Tel.: 0911 52789010,  
Fax: 0911 52789012  
E-Mail: info@laufamholz-mitteilungen.de oder  
kontakt@stadtmedien.info

**Inhaber:** Christian Poss

**Redaktion:** Vorstadtverein Nürnberg Laufamholz e.V.,  
und Christian Poss

**Satz/Layout:** Stadtmedien Nürnberg  
**Verteilgebiet:** Laufamholz, Rehhof, Unter- und Oberbürg,  
Hammer, Das Freiland

**Auflage:** 5.500 Exemplare

**Copyright:** Nachdruck und Vervielfältigung - auch  
auszugsweise - sind nur mit Genehmigung des Vorstadtvereins Laufamholz  
und/oder Stadtmedien Nürnberg gestattet. Für unverlangt eingesandte Artikel  
und Fotos übernimmt der Herausgeber keine Haftung. Für etwaige Irrtümer  
kann ebenso keine Haftung übernommen werden.

„Mein Herz schlägt für Laufamholz“ ist politisch unabhängig und finanziert  
sich ausschließlich durch Anzeigen und Werbeflächen.

Nicht  
verpassen!

Termine für die nächste Ausgabe  
(August, September, Oktober):

Anzeigenschluss: 10. Oktober 2020  
Redaktionsschluss: 15. Oktober 2020  
Druckunterlagenschluss: 15. Oktober 2020

# Sommerzeit = Actionzeit bei den Burschen&Madla

Am Wochenende des 20.06.2020 hätte turnusmäßig der Zapf-Beachvolleyball-Cup im Behringersdorfer Sophiengrund ausgetragen werden sollen. Traditionell entschieden der FC PROST bzw. die Laufamholzer Kärwaburschen dieses Turnier in den geraden Jahren stets für sich. Siehe 2014, 2016 und 2018. So wurden heuer kurzer Hand die Kameraden von Dynamo Tresen, die den Pokal 2019 verdient gewinnen konnten, zum Termine in den Grund geladen. Dort saß man gesellig plaudernd ganztags gemütlich beisammen. Zehn Personen durften sich zu der Zeit ja wieder treffen. Da sonst keine Gegner antraten, wurde flott eine temporäre SG gegründet und der Cupsieg 2020 am grünen Tisch der SG Dynamo PROST zugesprochen. BRAVO! Das Foto anbei zeigt das euphorisierte Team bei einer Lockerungsübung, dem in der Fachpresse sogenannten Beach-Kranich.



Der letzte Samstag im Juno stand im Zeichen der Probe des neuen Spalter Kärwabieres. Eine schlagkräftige Modellfraktion stellte sich dem Fototermin mit Bierkönigin, Bürgermeister und Verkaufsleiter. Nach ausgiebiger Degustation kutscherte der Fahrer ( Spalter Hopfenzweig ) die Herrschaften wieder gen LA zurück. Dort angekommen wurde die blumige Note des Gerstensaftes im Biergarten zur Hammerschmiede ( willkommen zurück Nesa! ) ausdiskutiert.

Anfang Juli war es dann tatsächlich soweit. Allen Pessimisten und Schwarzmalern zum Trotz waren nun auch größere Vereinssitzungen wieder möglich. Die 1. vorbereitende Herbst-Kärwasitzung in der neuen Zeitrechnung konnte stattfinden; und das tat sie auch. Und wie. Das 2. Halbjahr wurde ergebnisreich und innovativ geplant, alle haben sich eingebracht, es wurde ausgiebig getanzt und ein neuer Bursche ( servus Falko ), der sich ganz hervorragend einbrachte, begossen.

## Unsere weiteren Termine:

**Fr. 17.07. – So. 19.07.2020**

Sommerzelten der Jungkärwaburschen&Madla am Waldcampingplatz Brombachsee

**Sa. 25.07.2020**

Frühschoppen um 10Uhr bei Elke, dann wandern nach Lauf, unterwegs Kärwasitzung&Tanzprobe, in Lauf Weindegustationen

**Fr. 14.08. – So. 16.08.2020**

Sommerzelten der Burschen&Madla inkl. Kärwasitzung&Tanzprobe

**Sa. 29.08.2020 ab 11Uhr**

Wakeboarden uvm. am Brombachsee, abends Kärwasitzung&Tanzen um den und im Pool

**Sa. 26.09.2020 um 19Uhr**

Jahreshauptversammlung für alle unsere Mitglieder im Laufamholzer Sportheim. Die Tagesordnung wird im Schaukasten, via social media sowie per Mail veröffentlicht

**Fr. 07.10 bis Mo. 12.10.2020** Laufamholzer Herbstkärwa – mit Abstand heuer unübertroffen

Neue oder zunächst auch erst nur interessierte Burschen und Madla sind bei all unseren Späßen herzlich willkommen. Bei den Großen kann man ab 16 Jahren mitwirken, bei den Jungkärwaburschen&Madla ( Sitzungstermine folgen in Bälde im Schaukasten ) geht das auch schon ab 6 Jahren.

Schnappt Euch einen Kumpel oder die beste Freundin, traut Euch, es wird sich auch für Euch lohnen!

Falls Du vorab Fragen hast, melde Dich bei

Katha 0176-31264728 [katha.koellisch@gmail.com](mailto:katha.koellisch@gmail.com)

Philip 0176-61743103 [philip.richter0402@web.de](mailto:philip.richter0402@web.de)

Eure

Laufamholzer Kärwabursche&Madla





# BREHM & COLLEGEN

STEUERBERATUNG



Bothmerstraße 2 • 90480 Nürnberg  
Telefon 0911 54404 - 0 • Telefax 0911 54404 - 50  
[www.brehm-collegen.de](http://www.brehm-collegen.de)

# Initiative der Solidarischen Landwirtschaft

Die „Solidarische Landwirtschaft Stadt, Land, Beides“ ([www.stadthand-beides.de](http://www.stadthand-beides.de)) möchte zukünftig auch im Nürnberger Osten ein Depot einrichten, von dem aus Kunden im Nürnberger Osten beliefert werden können. Dafür wird ein Raum gesucht, der möglichst etwa 10 qm groß ist und einen Stromanschluss für Kühl- und Gefrierschrank hat. Außerdem muss der Raum

abschließbar und zeitlich uneingeschränkt zugänglich sein. Hinweise zu verfügbaren geeigneten Räumlichkeiten in Laufamholz, Rehhof oder Mögeldorf nimmt Jan Gehrke gerne unter Tel. 0911 543768 oder [jan.gehrke@oedp.de](mailto:jan.gehrke@oedp.de) entgegen und leitet sie dann an die Initiative weiter.



*Laufamholzer  
Blumenstube*

Elke Wölfel Inhaberin  
Moritzbergstraße 45  
90482 Nürnberg  
Telefon: 0911 - 50 48 417

Mo.-Sa. 8.00 - 12.30 Uhr und Mo.-Fr. 14.30 - 18.00 Uhr  
Sonntag 10.00 - 12.00 Uhr



**POLSTEREI HEIM + BIRKE**  
Meisterbetrieb

**Kontakt:**  
Mögeldorfer Hauptstraße 36  
90482 Nürnberg  
Telefon: 0911 / 546 03 40  
Fax: 0911 / 760 82 67  
Web: [www.heimundbirke.de](http://www.heimundbirke.de)  
Email: [info@heimundbirke.de](mailto:info@heimundbirke.de)

**Öffnungszeiten:**  
Mo. - Do. : 8.00 - 17.00 Uhr  
Fr.: 8.00 - 14.00 Uhr

Neubezüge · Reparaturen · Sonderanfertigungen

Deine Community. Dein Club. Deine Karte.

# Die ClubKarte\* kommt!



Jetzt registrieren:

[www.sparkasse-nuernberg.de/clubkarte](http://www.sparkasse-nuernberg.de/clubkarte)

\* Die ClubKarte ist eine Debitkarte im Sonderdesign mit exklusivem Vorteilspaket für Clubfans in Verbindung mit einem Girokonto bei der Sparkasse Nürnberg für monatlich 5,00 Euro zusätzlich zum Kontopreis. Jetzt registrieren. Erhältlich ab Frühjahr 2020.

 **Sparkasse  
Nürnberg**



## Geowissenschaftliches Büro Dr. Heimbucher GmbH

Tätigkeitsfelder:

- Gebäudeschadstoffe
- Schimmelbegutachtung

**Wir beraten Sie gerne bei Problemen mit Rissen  
im Mauerwerk, Schadstoffen in der Bausubstanz und  
Schimmel im Gebäude!**

Geowissenschaftliches Büro  
Dr. Heimbucher GmbH  
Am Doktorsfeld 21  
90482 Nürnberg

Tel. 09 11/50 44 44  
Fax 09 11/50 44 56  
[www.dr-heimbucher.de](http://www.dr-heimbucher.de)  
[info@dr-heimbucher.de](mailto:info@dr-heimbucher.de)

RECHTSANWÄLTE  
STEGE & ROTHSCHILD  
PARTNERSCHAFT mbB



**Tätigkeitsschwerpunkte:** Bau- und Architektenrecht (Fachanwaltschaft)

- Miet- und Wohnungseigentumsrecht (Fachanwaltschaft)
- Bank- und Kapitalmarktrecht (Fachanwaltschaft)
- Immobilienrecht
- Erbrecht
- Gesellschaftsrecht

Tel.: +49 (911) 52858525  
Fax: +49 (911) 52858535  
E-Mail: [kanzlei@a3-rechtsanwaelte.de](mailto:kanzlei@a3-rechtsanwaelte.de)

Mo-Do: 08:00-12:00 Uhr  
13:00-17:00 Uhr  
Fr: 08:00-15:00 Uhr

Wieseneckstraße 26 · 90571 Schwaig

# Neue Fahrradstraße eröffnet



Wenn man „In der Finstermail“ startet, ist der Radweg bis Schweinau mit 10 Kilometern Strecke schon bisher durchgehend ausgeschildert. Unterwegs kann man beispielsweise zu den Firmen an der Laufamholzstraße, zum Tiergartenbesuch, zur Wöhrder Wiese und in die Altstadt oder Südstadt abzweigen.

Seit einigen Wochen ist die Verbindung von Laufamholz Richtung Altstadt für Radfahrende noch deutlich verbessert. Am Ausgang von Reh Hof beginnend wurde in den Mögeldorf Straßenzügen Thäterstraße, Balihasar-Neumann-Straße, Dientzenhofer Straße und einem ersten Teil der Gleißhammerstraße eine sogenannte Fahrradstraße eingerichtet. Zukünftig sollen weitere Abschnitte der Radroute Richtung Schweinau zu Fahrradstraßen werden.

ÖDP-Stadtrat **Jan Gehrke** beantwortet einige der zahlreichen Fragen von Bürgerinnen und Bürgern:

• Auf dieser Strecke konnte ich schon bisher fahren, ohne mich gefährdet zu fühlen. Ist es nicht rausgeworfenes Geld, dort eine Fahrradstraße einzurichten?

Antwort: Ziel einer Fahrradstraße ist es, den Radverkehr auf dieser Trasse zu bündeln. Ich bin überzeugt, dass etliche Radlerinnen und Radler, die bisher an der Laufamholzstraße unterwegs waren, zukünftig Teilstücke der neuen Fahrradstraße nutzen werden. Durch eine geänderte Vorfahrtsregelung gilt in dieser Fahrradstraße nicht Rechts-vor-Links. Verkehrsteilnehmer, die an den Einmündungen aus den Seitenstraßen (Tempo-30-Zone) in die Fahrradstraße einbiegen möchten, müssen Vorfahrt gewähren. Dadurch erhöhen sich Sicherheit und durchschnittliches Fahrtempo der Radfahrenden.

• Welche Regeln gelten in Fahrradstraßen?

Antwort: In Fahrradstraßen haben Radfahrer/-innen Vorrang. Sie dürfen hier grundsätzlich nebeneinander fahren. Sofern die Fahrradstraße, wie in Mögeldorf der Fall, mit einem Zusatzschild für Kraftfahrzeuge freigegeben ist, müssen diese sich dem Radverkehr anpassen und gegebenenfalls die Geschwindigkeit reduzieren. Beim Überholen von Fahrrädern ist ein Mindestabstand von 1,5 Metern zwingend einzuhalten. Die maximale Geschwindigkeit für alle Verkehrsteilnehmer beträgt 30 km/h.

• Die Fahrbahneinfärbung roch noch nach Wochen unangenehm. Was wurde als farbliche Markierung auf die Fahrbahn aufgebracht?

Antwort: Diese Frage hat sich die ÖDP-Stadratsgruppe auch gestellt und fragt entsprechend bei der Stadtverwaltung nach.



## ÖDP beim Retterlauf der Wirtschaftsjuvenoren aktiv

Anfang Juli beteiligten sich etliche Mitglieder der ÖDP, darunter auch Stadträtin Inga Hager und Stadtrat Jan Gehrke am Retterlauf der Wirtschaftsjuvenoren Nürnberg zugunsten in der Pandemie in Not geratener Menschen. Dabei legten sie 5 bzw. 10 Kilometer rund um den Wöhrder See zurück. Freude über neue Spielplätze



Der Laufamholzer ÖDP-Stadtrat Jan Gehrke war bei der Eröffnung der beiden neuen Spielplätze an der Happurger Straße dabei und freut sich über die gelungenen Anlagen.



Jan Gehrke mit dem neuen 1. Vorsitzenden des Vorstandvereins Nürnberg-Laufamholz, Werner Graf

## Herbstkärwa 2020?

„Findet Eure Herbstkärwa heuer statt? Ist abgesagt, oder?“

Der Rhetoriker nennt das negative Selbstsuggestion. Man stellt jemandem eine Frage und gibt sich bevor die Antwort folgt selbst eine, und zwar eine verneinende.

Warum sind sich viele so sicher, dass es im Herbst keine Ortsveranstaltung geben wird? Evtl. deswegen:

„Großveranstaltungen bleiben bis tief in den Oktober hinein verboten... außer eine Kontaktverfolgung und die Einhaltung von Hygieneregungen ist möglich.“

Der 2. Teil der Aussage wird gerne weggelassen, stellt jedoch eine Lösung dar.

„Das Oktoberfest findet ja auch nicht statt.“

Gut, unsere Kärwa ist zwar mega genial, aber mit dem Münchner Größenwahnfestival hat sie bei Leibe nichts zu tun. Klein aber fein soll sie heuer werden, mit ganz viel Platz für einen Bruchteil der sonst einströmenden Gäste.

Warum sind wir uns sicher, dass das möglich sein wird?

Biergärten – übrigens inkl. Alkoholausschank - haben geöffnet. Freizeitparks mit Fahrgeschäften haben geöffnet. Aus beidem haben sich keine nennenswerten, erhöhten Infektionszahlen ergeben. Entgegen der Befürchtungen so mancher „Fachleute“ wie z.B. einem permanent dagegen schießenden Karl L. aus B. .

Biergarten, Fahrgeschäfte und bunte Buden zusammengenommen ergeben eine Kärwa.

Kontaktdatenerfassung kennen wir inzwischen aus dem Alltag, ob in der Gaststätte, im Biergarten, beim Brezelmann oder auch schon früher bei einem Länderspiel

( hier schon lange vor Corona = personalisiertes Ticket ). Mittels App und Smartphone ist das im Eingangsbereich eines Festes einfach umzusetzen. Und wer Angst um seine Daten hat, es ist ja freiwillig, keiner muss zur Herbstkärwa kommen, jeder darf.

Hygiene ist ein sehr wichtiger Punkt. Die Stationen dazu müssen deutlich qualitativ aufgestockt werden. Wer schon mal um die Weihnachtszeit

im Spiegelsaal gegenüber des Volksfestplatzes zum Dinieren war, der weiß, welch imposante, mobile Toiletten es gibt.

Mehrmals täglich Hände waschen, sich nicht ins Gesicht langeln und in die Armbeuge husten/niesen kannten unsere Eltern ebenso schon lange vor Covid19. Es galt als gute Etikette. Inzwischen hat es sich nun wieder bei fast allen verinnerlicht, abermals etwas Positives.

Wie kann so ein Festbesuch ablaufen?

Das Anstellen an einer Bude und z.B. sich etwas geben lassen klappt ja einwandfrei auch in diesen Tagen, Bsp. siehe Märkte. Ein Fahrgeschäft nutzen – sei es mit Mundschutz und Desinfektion - funktioniert gleichfalls gut.

Ein Bierzelt wird eher schwierig, gehen wir von einem weitläufigen Biergarten aus. Der Mundschutz wird getragen bis man an seinem Sitzplatz ist. Auch dies kennen wir inzwischen aus der Gastronomie. Eine Einbahnstraße rein, eine Einbahnstraße raus. Wenn die erlaubte Anzahl an Gästen am Platz ist, wird Einlasstop erteilt.

Am Sitzplatz wird der Mundschutz abgenommen. Essen und Getränke gibt es im Biergarten nur von der Bedienung. Gegen eine dezente Livemusik spricht nichts ( natürlich mit ausreichend Abstand z.B. von einem LKW als überdachte Bühne herunter ), ergo spricht alles dafür.

Selbstverständlich ist all das vollkommen anders als auf der Laufamholzer Kärwa bisher gewohnt. Doch in der aktuellen Lage ist das doch schon ganz schön viel.

In welcher Größe wir das durchbringen, werden wir sehen. Dafür ist es jetzt noch zu früh. Tatsache ist, alle Lösungs-Puzzleteilchen gibt es schon und kennen wir bereits. Es muss nichts neu erdacht oder erfunden werden. Wir müssen sie nur zusammensetzen und mit dem zufrieden sein, was heuer möglich ist. Nicht mehr aber auch nicht mit weniger.

In diesem Sinne freuen wir uns auf unser Event beginnend am 09.10.2020.

Eure  
Laufamholzer Kärwaburschen & Madla e.V.

# Spalter Bier



*Daheim  
Genussmomente  
schaffen!*

**IM FACHHANDEL  
ERHÄTLICH**

## Wiedersehen auf der Consumenta 2020 – sicher!

Ein Traditionstermin in diesem Jahr steht: Die Consumenta läuft vom 24. Oktober bis 1. November. Regionale Aussteller und vielfältige Themen locken an neun Tagen in die Messe Nürnberg.

Die Consumenta ist der Live-Treffpunkt der nordbayerischen Wirtschaft: Vom 24. Oktober bis 1. November gibt es hier ein Wiedersehen zwischen Handwerksbetrieben, Direktvermarktern, Händlern, Dienstleistern und den Besuchern von Nordbayerns größter Verbrauchermesse. Gerade seitens der regionalen Aussteller ist die Freude groß, auf einen Live-Treffpunkt, um Kunden und Freunde beim Netzwerk der Region wieder persönlich zu treffen. Für die Besucher gibt es die gewohnte Themenvielfalt.

### Neue Themenwelt auf der Consumenta

Die Consumenta startet mit einem starken ersten Wochenende: Zusätzlich zum GINmarkt findet die „eat & style“ (beide am 24. und 25. Oktober) statt. Das Festival für alle Genuss-Sucher präsentiert die neuesten Food-Trends. Aber auch die beliebten und etablierten



Messen begleiten Bayerns große Publikumsmesse 2020 wieder: Faszination Pferd (27. Oktober bis 1. November) und Heimtier Messe (30. Oktober bis 1. November) laufen parallel zur Consumenta.

### Die Consumenta in einem außergewöhnlichen Jahr

Für die Durchführung der Consumenta gibt es bereits seit Mai grünes Licht und das Team um Projektleiter Maik Heißer steckt in den Vorbereitungen: „Aussteller und Besucher kommen immer wieder auf uns zu und sagen uns, dass die Consumenta als regionale Wirtschaftsplattform in diesem Jahr besonders wichtig für sie ist, um wieder neu durchzustarten“, so Maik Heißer. Für ein sicheres Messeerlebnis für Aussteller und Besucher sind Abstandsgebot und

# Wiedersehen auf der Consumenta 2020, sicher!

- Anregungen
- Vielfalt
- Trends
- Neuheiten



**Consumenta.de**  
**24.Okt.-1.Nov.**  
**Messe Nürnberg**  
 9.30 - 18 Uhr

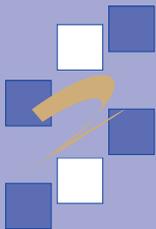
Tickets nur online



€ 10,-  
 statt  
 € 12,-

Promocode:  
 LAUFAMHOLZ20CO  
[consumenta.de/ticket](https://consumenta.de/ticket)

Maskenpflicht, nach aktuellem Stand, unerlässlich. Diese Maßnahmen gehören im Moment zum öffentlichen Leben dazu und sind dadurch bereits bekannt. Bei Beratungsgesprächen an den Ständen oder bei gastronomischen Angeboten dürfen die Masken abgenommen werden. Eine wichtige Änderung ist, dass in diesem Jahr alle Besucher ihre Tickets online buchen sollen. Dafür wurde der Consumenta-Ticketshop optimiert und erweitert, damit der Registrierungsvorgang möglichst einfach abläuft. Aktuelle Hinweise gibt es auf der Website [consumenta.de](http://consumenta.de).



Katharina  
**Fraunholz**

vormals  
Robert  
Fraunholz

**Maler- ■ Lackierer- ■ Stuckateurbetrieb**  
**Fliesenverlegebetrieb**

**Komplette Badsanierung**

**Fliesenreparaturarbeiten**

**Innenausbau - Trockenbau**

**Altbausanierung**

Friedenstraße 52  
90571 Schwaig b. Nürnberg

Telefon: 0911 500074  
Telefax: 0911 500023



Mein Herz schlägt für Laufamholz



# AKF

Fenster & Türen  
H & F GmbH

**Nutzen Sie unseren Haustüren-Konfigurator mit einem 200,-€ Bestellbonus!**

**Mo.-Fr.: 9<sup>00</sup>-13<sup>00</sup> und 14<sup>00</sup>-18<sup>00</sup>Uhr** *HAUSTÜREN*

**Sa.: 10<sup>00</sup>-13<sup>00</sup> Uhr**

# 2020

**RC2 Geprüfte & Sicherheit**  **MADE IN GERMANY**



- Fenster
- Rollläden
- Haustüren
- Vordächer
- Wohnungstüren RC2
- Kundendienst
- Terrassendächer



## Rücktritt unseres 1. Vorsitzenden und unserer Kassiererin

Für jeden ehrenamtlich tätigen Mitarbeiter kommt irgendwann der Tag, an dem er sein Engagement für den Verein beendet. Die Gründe für einen Abschied aus dem Ehrenamt können vielfältig sein. Der Vorstadtverein verliert gleich zwei Ehrenamtliche.

Walter und Maria Geißler gehören in Laufamholz zum „alten Eisen“ und sie haben es sich verdient, würdevoll und stilvoll einen neuen Lebensabschnitt zu beginnen.

Wenn wir versuchen DANKE zu sagen für all das, was insbesondere Maria in den letzten 11 Jahren für den Vorstadtverein Nürnberg Laufamholz e.V. in ihrer Funktion als Kassiererin geleistet hat, dann lässt sich diese Dankbarkeit leider in Worten kaum ausdrücken.

Walter Geißler wurde im April 2018 als neuer Vorsitzender des Vorstadtvereins Nürnberg-Laufamholz gewählt. Er übernahm von Frau Mathilde Höfler das Ehrenamt, die nach 5 Jahren nicht mehr kandidierte. Wie schrieb er doch in seinem ersten Grußwort in Heft 14: Er ist Nürnberger mit Leib und Seele. Den Osten seiner Heimatstadt kennt er wie seine Westentasche, denn in Mögeldorf ist er aufgewachsen und wohnt seit 1980 in Laufamholz. Walter Geißler zählt seit langem zu den Stützen des Vorstadtvereins und ist darüber hinaus seit vielen Jahren ehrenamtlich tätig. Eigentlich war er für das Amt des Vorsitzenden im VNL prädestiniert.

Jetzt legen Walter und Maria Geißler ihr Ehrenamt aus persönlichen Gründen nieder.

Wenn ich an die gemeinsame Vorstandsarbeit mit Walter und Maria zurückdenke, so bin ich der Meinung, dass uns das Ehrenamt nicht nur

Arbeit, sondern vor allem auch viele interessante Diskussionen und Gespräche gebracht hat und in erster Linie auch Spaß gemacht hat.

Mehr als zwei Jahre sind inzwischen vergangen seitdem Walter das Vertrauen von den Laufamholzern bekam. Mit einem neuen Zweiten und einem erfahrenen Team, wurden die Anliegen der Laufamholzer Bürger\*innen sukzessive abgearbeitet. Walter und Maria waren mit viel Herzblut bei der Sache und brachten ihre Fähigkeiten, ihr Wissen, ihre Hilfsbereitschaft und ihre Tatkraft in den Vereinsalltag ein. Dennoch gilt: Ehrenamtliches Engagement ist stets freiwillig und vor allem nicht selbstverständlich. Daher verdienen die „zwei guten Seelen“ viel Respekt und Anerkennung. Sie haben einen wertvollen Beitrag zur weiteren Entwicklung und zum Erfolg des Vorstadtvereins Nürnberg-Laufamholz e.V. geleistet. Walter wird weiterhin im Arbeitskreis „Kultur und Geschichte“ von Laufamholz mitwirken. Deshalb wird Walter dem VNL in den erweiterten Sitzungen weiterhin Bericht erstatten. Wir wünschen Walter und Maria viel Gesundheit und eine erfolgreiche Zukunft.

Noch eines für euren weiteren Lebensweg: Wohin ihr auch geht, geht mit euren ganzen Herzen. (Konfuzius)

Vorstadtverein Laufamholz e.V.

Reiner Pompe  
2. Vorsitzender VNL



**Dr. Renate  
Dellermann**

### Ihre Allgemeinarzt-Praxis in Laufamholz

Moritzbergstraße 53, 90482 Nürnberg  
Telefon: 0911-501692, Fax: 0911-503697  
E-Mail: dr.dellermannpraxis@t-online.de

Sprechzeiten: Mo.-Fr. 9-12 Uhr und 15-18 Uhr,  
außer Mittwochnachmittag

# Jahreshauptversammlung des Vorstadtvereins Nürnberg-Laufamholz am 7. Juli 2020

Nachdem bedingt durch Corona die Jahreshauptversammlung im April dieses Jahres nicht stattfinden konnte, wurde sie jetzt nach Lockerung des Versammlungsverbots am 7. Juli nachgeholt. Der Vorstand konnte dann 26 Mitglieder zur Sitzung begrüßen, die wie gewohnt im Nebenraum der Sportgasstätte des SVL unter Wahrung der bestehenden Coronaregelungen stattfand.

Der 1. Vorsitzende Walter Geißler stellte dann kurz die im letzten und diesem Jahr durchgeführten Aktionen des VNL vor. Wesentlicher Punkt waren dabei die gemeinsam mit SÖR geplanten Pflanzaktionen von Bäumen in Laufamholz, wobei sich der VNL auch in Form einer Baumspende an der Aktion beteiligte. Ein weiteres Thema war der Neuaufbau der Kinderspielflächen an der Happurger und Neidsteiner Straße, bei dem auch die ortsansässigen Kinder bei der Planung der Spielplätze aktiv mit beteiligt waren. Die neuerstellten Spielplätze wurden dann auch am Tage der Jahreshauptversammlung offiziell durch den 3. Bürgermeister der Stadt Nürnberg, Christian Vogel, und natürlich durch einige Kinder eröffnet (siehe auch Extrabericht zur Eröffnung in diesem Heft). In 2019 konnten wir auch die Aufstellung eines Bücherschranks an der Happurger Straße realisieren, der in der Zwischenzeit eine feste Anlaufstelle für die Laufamholzer Bürger geworden ist.

2019 fanden auch wieder unsere beiden Backofenfeste, der Jazzfrühschoppen in Hammer und der Weihnachtsmarkt auf dem Gelände der bayrischen Staatsforen statt, alle mit großem Erfolg und reger Teilnahme durch unsere Laufamholzer Bürger.

Die Beliebtheit der Feste in Laufamholz bestätigt unsere Aktivitäten in dieser Richtung. Leider werden wir dies in 2020 aufgrund der Corona-Pandemie nicht fortführen können, da es unverantwortlich wäre, solche Veranstaltungen mit mehreren Hundert Gästen durchzuführen mit der Gefahr, eine Ansteckungswelle auszulösen. Wir hoffen, dass wir in 2021 wieder die Feste durchführen können, auch wenn da voraussichtlich einige neue Hygieneregeln gelten werden.

Nach der Entlastung der gesamten Vorstandschaft traten der 1. Vorsitzende Walter Geißler und Kassiererin Maria Geißler mit sofortiger Wirkung von ihren Ämtern zurück. Bei den dadurch notwendigen Neuwahlen wurde der bisherige Schriftführer Werner Graf als neuer 1. Vorsitzender für den Rest der Amtsperiode bis 2021 gewählt. Das freigewordene Amt des Schriftführers übernimmt Peter Bomhoff, der sich bereits im letzten Jahr als Helfer und Mitorganisator beim Backofenfest beteiligte. Für das Amt der Kassiererin konnten wir Sigrun Pompe gewinnen, die diesbezüglich beim Geflügelzüchterverein schon einige Erfahrungen sammeln konnte.

Wir bedanken uns bei Walter und Maria Geißler für ihr Engagement im Vorstadtverein und für Laufamholz und freuen uns darauf, mit neuer Besetzung weiterhin für die Belange der Laufamholzerinnen und Laufamholzer eintreten zu können.

Werner Graf

Vorstadtverein Nürnberg Laufamholz

## VORSORGEMAPPE

Unser Wissen aus vier Generationen haben wir für Sie in unserer Informations- und Vorsorgemappe zusammengefasst. So können Sie im Vorfeld vieles planen und Ihren Angehörigen ein wenig Last in den Stunden der Trauer nehmen.

**Für ein Plus an Sicherheit:** Ihre Vorsorgegelder werden geschützt in einem Treuhandkonto hinterlegt.

Bestellen Sie unsere Mappe **kostenlos** per Telefon unter (0911) 23 98 89 -0 oder E-Mail: [nbg@trauerhilfe-stier.de](mailto:nbg@trauerhilfe-stier.de)



**TRAUERHILFE STIER** Bestattungsinstitut seit vier Generationen  
Hauptsitz: Ostendstraße 202 · 90482 Nürnberg · [www.trauerhilfe-stier.de](http://www.trauerhilfe-stier.de)



# Einweihung Kinderspielplätze an der Happurger und Neidsteiner Straße

Die beiden Anlagen, die durch eine Grünanlage verbunden sind, wurden komplett saniert. Im Vorfeld der Arbeiten gab es bei den Begehungen zur Ausstattung der Plätze eine Kinderbeteiligung unter Leitung des Jugendamts. Ein Entwurf für die Happurger Straße und zwei Varianten für die Neidsteiner Straße wurden den Kindern vorgestellt, diese haben darüber diskutiert und dann entschieden. Anregungen der Kinder wurden, wo möglich, aufgenommen. Besonderer Wunsch für die Happurger Straße war, dass der Sandaufzug erhalten bleiben soll. Auf beiden Plätzen gibt es jetzt Angebote zum Balancieren und eine Sandfläche, in der Happurger Straße außerdem eine neue Kletter- und Rutschkombination für Kinder im Alter von drei bis acht Jahren.

Die Arbeiten an den Spielplätzen in der Happurger und Neidsteiner Straße sind abgeschlossen, die Betonfundamente sind getrocknet und der Sommer steht vor der Tür – der beste Zeitpunkt also, um die neuen Spielgeräte an die Nutzerinnen und Nutzer zu übergeben: die Kinder von Laufamholz. So wurden dann am 7. Juli beide Spielplätze von Christian Vogel, 3. Bürgermeister und Erster Werkleiter des Servicebetriebs Öffentlicher Raum Nürnberg (SÖR) im Beisein verschiedener Stadträte, Laufamholzer Bürgerinnen und Bürgern und natürlich unter Beteiligung anwesender Kinder, die das symbolische rote Absperrband durchtrennen durften, eröffnet.

Wir danken ganz herzlich allen, die ihre Ideen eingebracht haben, freuen uns auf eine lebhaftere Nutzung der Anlagen und wünschen den Kindern viel Spaß mit den neuen Geräten.

Werner Graf  
Vorstadtverein Nürnberg-Laufamholz





**UND  
STATT  
ODER.** Gutes  
Sehen in  
jeder  
Situation.

SEE MORE.  
DO MORE.



Sie haben nicht immer die richtige Brille  
in Ihrer Sehstärke für Ihren Alltag?

Erleben Sie gutes Sehen in jeder Ihrer  
Alltagssituationen, denn wir haben die  
passenden Brillengläser für Sie. Profitie-  
ren Sie von attraktiven Angeboten für  
Ihre Zusatzbrillen.

Wir beraten Sie gerne.

**50 %**  
auf Ihre  
Zusatzbrillen-  
glaspaare

SEHZENTRUM  
**SAGOLLA**  
augenoptik

Behringersdorfer Str. 1  
90571 Schwaig b. Nbg.  
Tel. (0911) 50 88 60  
[www.sagolla.eu](http://www.sagolla.eu)

**VORSTADTVEREIN NÜRNBERG-LAUFAMHOLZ e.V.**

Werner Graf  
Happurger Str. 108A



**90482 Nürnberg**

**Beitrittserklärung zum Vorstadtverein Nürnberg-Laufamholz e.V.**

**Durch die Mitgliedschaft entstehen für Sie keinerlei Verpflichtungen.**

Hiermit erkläre ich meinen Beitritt zum VORSTADTVEREIN NÜRNBERG-LAUFAMHOLZ e.V. und bestätige dass ich die Datenschutzerklärung zur Kenntnis genommen habe.

Vorname _____	PLZ /Ort _____
Nachname _____	Geburtsdatum _____
Straße / Nr. _____	
E-Mail _____	Telefon _____

Vorname _____
Nachname _____
Geburtsdatum _____

Vorname _____
Nachname _____
Geburtsdatum _____

Einzelbeitrag: 8,00€  Familienbeitrag: 15,00€  (Bitte alle Namen angeben)

**Der Beitrag**  wird Überwiesen  soll per Lastschrift eingezogen werden  
(Bitte Dauerauftrag einrichten)

Hinweis zur Lastschrift: Ich kann / wir können innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem / unserem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen. Der Jahresbetrag wird vom VNL jeweils am 1. Montag im Februar abgebucht.

**Bankverbindungen**

**IBAN:** DE \_\_\_\_\_

**BIC:** \_\_\_\_\_

**Datum/Untersch.** \_\_\_\_\_

**Vorstadtverein Nürnberg-Laufamholz e.V.**

Werner Graf  
1. Vorsitzender  
0911/501987

Elke Graf  
2. Vorsitzende  
0911/501987

Reiner Pompe  
2. Vorsitzender  
0177/3150670

Sigrun Pompe  
Kassiererin  
0178/4305564

Peter Bomhoff  
Schriftführer  
0179/9073292

Bankverbindung: Sparkasse Nürnberg

IBAN: DE04 76050101 000 1167454

VORSTADTVEREIN NÜRNBERG-LAUFAMHOLZ e.V.  
Walter Geißler  
Schupfer Str. 39  
90482 Nürnberg



## Information zur Datenschutzgrundverordnung

Ab dem 25.05.2018 gilt die neue EU Datenschutzgrundverordnung (EU DSGVO), welche das Datenschutzrecht, also den Umgang von Unternehmen, Vereinen und Institutionen mit personenbezogenen Daten, einheitlich europaweit regelt.

Dies betrifft auch den Vorstadtverein Nürnberg-Laufamholz e.V. (VNL).

Hiermit informieren wir Sie darüber, welche persönlichen Daten von Ihnen im Verwaltungsprogramm des VNL für die Vereinsverwaltung und für die Vereinstätigkeiten gespeichert werden, sofern Sie diese gemeldet haben.

### Die folgenden Daten werden im VNL erfasst und verarbeitet:

Mitglieder-Nummer  
Name und Adresse  
Geburtstag  
Telefonnummer: Festnetz und Mobil  
E-Mail Adresse  
Eintrittsdatum im Verein  
Ehrenamt Amt im VNL  
Ernenndungsdatum des Ehrenamtes  
Ehrenmitglied: Ja oder Nein und seit wann

Ihre Daten bleiben ausschließlich auf den Speichermedien des Vorstadtvereins und werden nicht an Dritte oder für Werbezwecke weitergegeben.

Bei Fragen oder Löschung Ihrer gespeicherten Daten, wenden Sie sich bitte an den Datenschutzbeauftragten des VNL

Reiner Pompe  
Zaunwiesenweg 36  
90482 Nürnberg  
0177 / 3150670

[reiner.pompe@laufamholz.info](mailto:reiner.pompe@laufamholz.info)

Die Verwaltung des Vorstadtvereins Laufamholz e.V.

## Bürgermeisterrunde am 25. Juni 2020

Am 25.06. fand die erste Bürgermeisterrunde mit dem frisch gebackenen OB Marcus König statt.

Der VNL hatte 3 Fragen eingereicht welche die Laufamholzer und Rehhofer Bürger\*innen interessierten.

Bei der ersten Frage ging es um die Tiefgarage in der Schupfer Straße, welche am 1.1.2016 in Brand geriet. Die Garage ist seitdem einsturzgefährdet und darf nicht mehr genutzt werden. Bisher wurden an der Garage keinerlei Sanierungstätigkeiten durchgeführt, um die Tiefgaragenparkplätze wieder für die Anwohner nutzbar zu machen. Wir fragten nach, weshalb die Tiefgarage seit mehr als 4 Jahren nicht wieder saniert und den Anwohnern zur Verfügung gestellt wird.

Nach Auskunft der Eigentümerin ist das Parkdeck auf dem Grundstück Schupfer Str. 2 durch einen Brandschaden im Jahr 2016 so schwerwiegend beschädigt worden, dass eine weitere Nutzung nicht mehr möglich ist. Auch eine Instandsetzung und Ertüchtigung des Parkdecks wurde geprüft, ist aber aufgrund der Schwere des Schadens nicht realisierbar. Seitdem ist das Parkdeck provisorisch vor Einsturz gesichert und durch einen Bauzaun vor unbefugtem Zutritt geschützt. Derzeit laufen die Planungen für eine Nachverdichtung der gesamten Wohnanlage der Dawonia an der Schupfer Straße. Es ist geplant, die Wohnanlage um mehrere Neubauten sowie durch Aufstockungen von Geschossen zu ergänzen. Der Stellplatzbedarf für den Bestand und die Ergänzungen soll in mehreren Tiefgaragen und einem Anteil oberirdischer Stellplätze erfolgen. Ein entsprechender Antrag auf Vorbescheid mit insgesamt 178 Stellplätzen wurde am 15.11.2018 genehmigt. Laut Auskunft der Projektentwicklung und Projektleitung soll im 1. Halbjahr 2021 mit der Baumaßnahme begonnen werden. Bisher liegt allerdings noch kein Bauantrag vor.

Die Zweite Frage betraf das Bauvorhaben in der Rollhofener Str. 28 (ehemaliges Max Kress Gelände). Es sollen mehrere Wohneinheiten durch die Baufirma Liebe auf dem Grundstück errichtet werden. Da die eingereichten Baupläne einige

Unregelmäßigkeiten aufweisen, wurde das Bauvorhaben zur Zeit noch nicht genehmigt.

Bei unserer dritten Frage wurde der Mobilfunkempfang in Rehhof beanstandet.

Das Mobilfunknetz in Rehhof ist in allen Netzen, also D1, D2 und E-Plus sehr schlecht. In den Gebäuden wird das Telefonieren wegen Verbindungsabbrüchen und Aussetzern unmöglich. Auf dem Parkplatz von Spielwaren Schweiger in der Eslerner Straße steht ein Container mit Mobilfunkantennen, die Rehhof und die nähere Umgebung mit Signalen versorgen.

Laut Auskunft der Deutschen Telekom musste vor ca. 2 Jahren aufgrund eines Brandereignisses der Mobilfunkstandort in der Laufamholzstraße 118 (Eckgebäude) geräumt werden. Seitdem betreibt die Telekom die Antenne auf dem Container auf dem Parkplatz des Spielwarengeschäftes als Übergangslösung. Diese Antenne erreicht leider nicht die Leistung der früheren, deutlich höheren Antenne. An einer Lösung wird mit Hochdruck gearbeitet. Vertragsverhandlungen mit potenziellen neuen Mietstandorten laufen. Eine Aussage, wie lange das Provisorium noch in Betrieb sein muss, ist leider noch nicht möglich.

Merkwürdigerweise gab die Firma Telefonica auf Nachfrage an, dass laut ihrem System keine Netzprobleme für den Bereich Rehhof-Laufamholz vorliegen. Die Versorgung von Rehhof soll von anderen Antennenstandorten erfolgen. Die Antennen von Telefonica stehen am S-Bahnhof Laufamholz und beim PSV Nürnberg 1912. Die Antenne auf dem Container in der Eslerner Straße wird von ihnen nicht genutzt.

Vom Netzbetreiber Vodafone liegen keine diesbezüglichen Informationen vor.

Sollten Sie auch von der schlechten Empfangsleistung des Mobilfunknetzes betroffen sein, wenden Sie sich bitte schriftlich an Ihren Betreiber. Umso mehr Beschwerden eingehen, desto schneller wird hoffentlich reagiert.

Ihr 2. Vorsitzender

Reiner Pompe

## Illegal errichtete Mountainbike Trails im Reichswald



Ende Juni fand ein Treffen mit den Bayerischen Staatsforsten, vertreten durch Herrn Ulrich (Förster) und dem Vorstadtverein Laufamholz, Herrn Pompe (2. Vorsitzender VNL), im Reichswald bei Rehhof statt.

Wir besichtigten die illegal errichteten Trails der Mountainbiker. Wann und von wem die Trails errichtet wurden, ist nicht bekannt. Die Biker nennen ihre Strecken „Trails“. Sie verlaufen durch den gesamten Wald. Von fast jedem Hauptweg wurden die Trails ins Tal gebaut.

Es würde wahrscheinlich Tage dauern um alle Abfahrten im Reichswald zu zählen. Den Trails wurden von ihren Erbauer waghalsige Namen wie „Arizona Trail“, „Downhill Hölle“ oder wie im Reichswald „Rainbow Trail“ gegeben.

Da haben sich die Erbauer sehr viel Arbeit gemacht. Mit Bagger und Maschinen konnten sie ja nicht in den Wald. Scheinbar nur mit Akkuschauber, Hammer, Schaufel und Säge bewaffnet, wurden die Parcours errichtet. Alle Achtung, das ist genial gemacht! Man findet aufwendig errichtete Bauwerke wie Steilkurven, Sprungschancen und Buckelpisten.

Mit Holzstämmen, Felsblöcken und verdichteter Erde und Sand wurden im Reichswald die Trails gebaut.

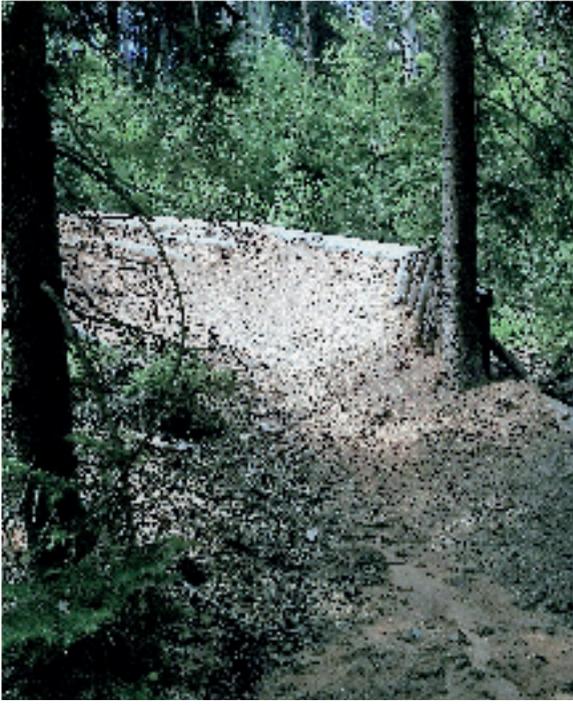
Die Fahrer haben die Möglichkeit, alternativ zur Sprungschance auch den seitlich liegenden Buckel-Trail zu befahren um weiter mit einer atemberaubenden Geschwindigkeit ins Tal zu preschen. Das ist Adrenalin pur!

Da die Trails auch über die Hauptwege führen, ist die Gefahr für die andern Waldbenutzer sehr groß, in einen Unfall verwickelt zu werden. Es gab auch bereits zwei mir bekannte schwere Unfälle. Die verunglückten Biker mussten mit dem Rettungshubschrauber aus dem Wald geborgen werden. Hoffentlich geht es den Beiden wieder gut und sind von ihrem Sturz vollständig genesen!

Wir können allerdings nicht verantworten, wenn sich jemand auf den illegal errichteten Strecken den Hals bricht bzw. Spaziergänger zu Schaden kommen. Deshalb sind die Bayerischen Staatsforsten gezwungen, die Kunstwerke in Kürze zurück zu bauen. Wir hoffen, es wird kein Katz- und Mausspiel zwischen Forst und den Bikern. Alles, was anschließend neu errichtet wird, wird umgehend wieder dem Waldboden gleich gemacht.

Wie bereits am Schmausenbuck, soll auch eine offizielle Strecke in Rehhof entstehen. Die Interessengemeinschaft DIMB (Deutsche Initiative Mountainbike e.V.) wird mit Rat und Tat bei der Erstellung des neuen Trails zur Seite stehen und die Biker werden ebenfalls ein Mitspracherecht haben. Geplant ist ein Rundparcours mit allen möglichen Highlights inclusive Flow's und Adrenalin-kicks für die Biker. So können sie weiterhin den Alltag vergessen und mit ihren Gedanken nur noch bei ihrem Bike und dem Trail sein.





Es gibt auch im Wald Regeln: Mountainbiker und Fahrradfahrer und alle anderen müssen das Gebot der Rücksichtnahme beachten.

Es sollte immer das Tempo der momentanen Situation angepasst werden. Ein ausreichender Sicherheitsabstand zu den Fußgängern muss gewahrt sein. Es kann auch durch ein freundliches Klingeln oder Rufen gewarnt werden, wenn sich der Radfahrer von hinten nähert. Sind Kinder und Hunde da, ist besonders vorsichtig zu fahren, denn diese können unkontrolliert über den Weg laufen.

Reiner Pompe  
2. Vorsitzender VNL

Bilder: Reiner Pompe

# FEINES WILDBRET

AUS DEM BAYERISCHEN  
STAATSWALD

KÜCHENFERTIG PORTIONIERT

VERKAUFSZEITEN

**DIENSTAG 9:30 – 15:30 UHR**

**DONNERSTAG 9:30 – 15:30 UHR**



# NO RISK, MORE FUN.

## Der neue Corolla Touring Sports

**UNSER HAUSPREIS:**  
**25.400€**  
(mit 16% MwSt)



### COROLLA TOURING SPORTS TEAM D AUSSTATTUNG:



- Toyota Safety Sense
- BI-LED Scheinwerfer
- 17"-Leichtmetallfelgen
- Privacy Glas
- 8" Audiosystem mit Rückfahrkamera
- Sitzheizung für Fahrer und Beifahrer

Kraftstoffverbrauch Corolla Touring Sports, 1,8l Hybrid TeamD, Systemleistung 90 kW (12 PS), stufenloses Automatikgetriebe, Frontantrieb, innerorts/außerorts/kombiniert 3,5/3,8/3,6l/100 km, CO<sub>2</sub>-Emissionen kombiniert 83g/km.

Abb. zeigt Ausstattungsvariante Lounge mit Sonderausstattung.



**Autohaus**

**Bruckner & Hasler**

*Service ist unsere Stärke*

0911/89120-0

info@bruckner-hasler.de

Rollnerstraße 137, 90408 Nürnberg

www.auto-hasler-nuernberg.de