

Mein  schlägt für



# Laufamholz

Ihr offizielles Mitteilungsblatt des Vorstadtvereins Laufamholz

Ausgabe 24 / November 2020 – Januar 2021

Laufamholz  
Rehhof  
Unter- & Oberbürg  
Hammer  
Das Freiland

Aktuelles, Informatives und Wissenswertes aus Ihrem Stadtteil

## Testsieger in der Beratungsqualität



DEUTSCHES INSTITUT  
FÜR SERVICE-QUALITÄT  
GmbH & Co. KG

**1. PLATZ**  
**GENERALI/DVAG**  
Testsieger  
Versicherungs-  
vermittler  
Beratung  
TEST Jan. 2020  
14 Versicherer

[www.disq.de](http://www.disq.de)  
Privatwirtschaftliches Institut

**ntv**

Die beste Beratung im Bereich der Versicherungsvermittlung gibt es bei uns! Das belegt eine vom Nachrichtensender ntv beauftragte Studie zur Beratungs- und Servicequalität der Vermittler von 14 Versicherungsunternehmen im Markt. Gemeinsam mit unseren Produkt-

partnern Generali bzw. AachenMünchener konnten wir unsere Position als Testsieger ein weiteres Mal unter Beweis stellen: Die Deutsche Vermögensberatung geht mit dem Qualitätsurteil »sehr gut« aus der Studie hervor.

Regionaldirektion für Allfinanz  
Deutsche Vermögensberatung

### Jürgen Banzhaf

Herrnackerstr. 3  
90425 Nürnberg  
Telefon 0911 21650082  
[Juergen.Banzhaf@allfinanz.ag](mailto:Juergen.Banzhaf@allfinanz.ag)



Allfinanz  
Deutsche Vermögensberatung  
Vermögensaufbau für jeden!



### Liebe Laufamholzerinnen und Laufamholzer,

der Sommer, mit all den Erleichterungen im öffentlichen Leben hinsichtlich der Coronapandemie, wurde inzwischen durch den Herbst mit leider neuen Einschränkungen abgelöst. Auch wenn wir vom Vorstadtverein selbst keine eigenen Veranstaltungen durchführen konnten, wurde doch für die einzelnen Bürger und Familien mit dem wieder möglichen Besuch und Feiern in der Gastronomie und Freizeit in der heimischen Landschaft ein Stück weit Normalität erreicht.

Wer hätte sich das vor einem Jahr vorstellen können, dass der geplante Urlaub im Ausland so weit eingeschränkt wird oder sogar unmöglich ist. Viele von uns haben ihn deshalb im eigenen Land verbracht und dabei festgestellt,

dass es auch in der Heimat viele schöne Ecken zu entdecken gibt.

Wenn es nun mit den kühleren Temperaturen wieder mehr in die Innenräume zurückgeht und durch die räumliche Enge die Ansteckungsgefahr mit Covid 19 steigen wird, lassen Sie uns unter Beachtung der Hygieneregeln einem Ansteigen der Infektionen begegnen, damit auch die bevorstehende Weihnachtszeit zu einem schönen familiären Erlebnis werden kann.

Und nun wünsche ich Ihnen viel Spaß beim Stöbern im neuen Heft.

Bleiben Sie gesund!

Ihr

Werner Graf

1. Vorsitzender

Vorstadtverein Nürnberg-Laufamholz

DER  
**Wein**  
BISCHOFF  
WINTERDIELE

Genießen Sie auch in diesem Jahr die beliebten Produkte der Winterdiele, obwohl das Ladenlokal während der Pandemie geschlossen bleibt.

**Bestellen Sie die Spezialitäten einfach direkt bei  
Rüdiger Weigel: 0170/9201830, [ruediger@derweinbischhoff.de](mailto:ruediger@derweinbischhoff.de)**

Wir liefern innerhalb von 2-3 Tagen kostenlos im Umkreis von 50 km.

[winterdiele.derweinbischhoff.de](http://winterdiele.derweinbischhoff.de)



Mein Herz schlägt für Laufamholz

# Starten Sie mit uns in Ihre sichere Zukunft



  
**universa**  
VERSICHERUNGEN

**ServiceCenter Robert Thaler**

0911-366 66 000 - Erlenstegenstr.5 - 90491 Nürnberg  
Robert.Thaler@universa.de - www.universa-Thaler.de

## BESTATTUNGSINSTITUT

# RUMMEL

## BESTATTERMEISTER



Einfühlsam und individuell begleiten wir Sie in der Zeit des Abschiednehmens und unterstützen Sie mit unserem Fachwissen. Ebenso sind wir Ihr vertrauenswürdiger Ansprechpartner in allen Fragen rund um das Thema Bestattungsvorsorge.

**Wir sind persönlich für Sie da – jederzeit**

Burgschmietstr. 41-43  
90419 Nürnberg

Telefon **0911 377 35 388**

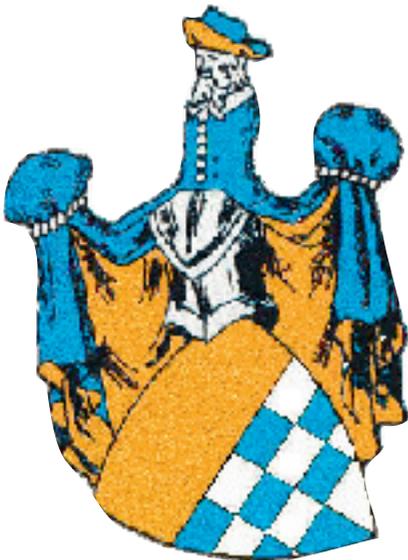
Fischbacher Hauptstraße 185  
90475 Nürnberg

Telefon **0911 83 17 87**

[www.rummel-bestattungen.de](http://www.rummel-bestattungen.de)

# Achtung:

Die abgedruckten Artikel tragen die Meinung der darunterstehenden Verfasserin und/oder des Verfassers.



## OSTEOPATHIE- PRAXIS CSN

CLAUDIA SPRINGBRUNN-NICKEL M.R.G.



Heilpraktikerin  
Physiotherapeutin  
Ernährungsberaterin

### Therapieangebot

- Osteopathie
- Ernährungsberatung
- Manuelle Therapie
- Kiefergelenkbohrbehandlung
- Lymphdrainage und Ödemtherapie
- Reflexzonentherapie
- Massage

Nürnberg-Laufamholz,  
Strindbergstraße

Telefon: (0911) 570 39 850

Telefax: (0911) 570 39 851

E-Mail: [springbrunn-nicke@t-online.de](mailto:springbrunn-nicke@t-online.de)

Homepage: [www.praxis-csn.de](http://www.praxis-csn.de)

Termin  
nach telefonischer Vereinbarung

25 Jahre Meisterbetrieb der KFZ-Innung



**AUTO DIENST**

DIE MARKEN-  
WERKSTÄTT

Kundendienst  
Neu- und Gebrauchtwagen  
Kfz-Reparaturwerkstätte aller Typen  
AU - Dekra im Haus  
Ersatzteile Verkauf  
Reifenservice und Einlagerung  
Klimaservice

**AUTO DZIOPA**

Winner Zeile 11  
90482 Nürnberg

Telefon 09 11/50 41 69  
Fax 09 11/50 481 66

*Der Stolz von Laufamholz*

Verleihung des Goldenen Meisterbriefes



# Die Freiwillige Feuerwehr informiert

## **Der Bayerische Feuerwehrverband rät:**

Feuerwehruzufahrten dienen dazu, Einsatzkräften der Feuerwehr mit den Einsatzfahrzeugen ein schnelles Eingreifen bei Bränden und anderen Gefahrenlagen zu ermöglichen. Dazu werden Feuerwehruzufahrten mit einem Hinweisschild mit der Aufschrift „Feuerwehruzufahrt“ oder „Feuerwehranfahrtszone“ gekennzeichnet. Während im öffentlichen Bereich z.B. die Stadt für die ständige Freihaltung verantwortlich ist, sind für Feuerwehruzufahrten auf Privatgrundstücken die Eigentümer selbst verantwortlich. Dies ist vergleichbar mit der Verkehrssicherungspflicht des Eigentümers auf Straßen und Wegen. Die ständige Freihaltung aber auch Benutzbarkeit bezieht sich gerade in der Winterzeit auch auf die Schnee- und Eisfreihaltung der gekennzeichneten bzw. für die Feuerwehr befestigten Flächen. Auch wenn es komisch aussieht, dass man quasi auf der befestigten Rasenfläche schneeräumen muss, so sind doch die Eigentümer dazu verpflichtet, die Benutzbarkeit jederzeit sicherzustellen. Wenn gerade in der Winterzeit z.B. eine Drehleiter der Feuerwehr nicht oder auch nur schneebedingt verzögert auf der Feuerwehruzufahrt auf einem Privatgrundstück eine Personenrettung durchführen kann, kann der Eigentümer unter Umständen zur Verantwortung gezogen werden.

Auch hier gilt der Spruch – Die Feuerwehr hilft – vorbeugen musst Du

## **Einsätze im Jahre 2020**

Bis Ende September waren für die Freiwillige Feuerwehr Laufamholz bereits insgesamt 80 Einsätze zu verzeichnen. Damit ist zu erwarten, dass auch in diesem Jahr wieder eine „Rekordzahl“ zu erwarten ist. Rekorde sind in diesem Falle leider nicht erfreulich, unterstreichen aber anschaulich die wichtige Bedeutung der Feuerwehr.

## **Übungen im Oktober wieder aufgenommen**

Unter Einhaltung verschiedener Regeln und Restriktionen wurde der Übungsbetrieb ab Mitte Oktober wieder aufgenommen. Unter anderem wurde für den Rest des Jahres ein neuer Terminplan erarbeitet. In fest eingeteilten Gruppen wird mit maximal 9 Personen geübt. Gruppen und Mitglieder werden nicht gemischt.

## **Einsätze in den vergangenen Wochen:**

**Sonntag, den 27.09.2020**

Rauchenwicklung, Gleichhammerstraße

**Sonntag, den 27.09.2020**

VU – Person eingeklemmt, Laufamholzstraße

**Dienstag, den 15.09.2020**

Bereitstellung im Gerätehaus

**Samstag, den 12.09.2020**

Brandnachschauf, Alfelder Weg

**Donnerstag, den 10.09.2020**

Verkehrsunfall – Zusammenstoß im Kreuzungsbereich Laufamholzstr./Henfenfelder Str.

**Dienstag, den 01.09.2020**

Verkehrsunfall – Fahrzeug überschlagen, Laufamholzstraße

**Montag, den 31.08.2020**

Baum auf Straße, Thumenberger Weg

## **Vereinsgeschehen in 2020 und 2021**

Aufgrund der Pandemie mussten heuer leider alle großen Vereinsveranstaltungen ausfallen. Dies betraf sowohl das allseits beliebte Floriansfest im Frühsommer als auch unser Herbstfest im September. Aufgrund der momentanen Situation kann auch die von zahlreichen fördernden Mitgliedern gern besuchte Jahresabschlussfeier am letzten Novemberwochenende leider nicht stattfinden.

Wir hoffen auf ein besseres Jahr 2021, in jedem Fall haben wir schon den 13. Juni 2021 als Termin für das Floriansfest ins Auge gefasst.

Facebook, Instagram und Homepage:

Die Freiwillige Feuerwehr Laufamholz finden Sie bei Facebook unter <https://www.facebook.com/ffw.laufamholz/>. Dort gibt es unter anderem Neuigkeiten von interessanten Übungen der letzten Zeit, oftmals auch mit Bildern.

Bilder gibt es auch in Instagram unter <https://www.instagram.com/ffw.la/>.

Weitere Informationen über die Freiwillige Feuerwehr Laufamholz finden Sie auch auf unserer etwas Homepage unter <http://www.ffw.laufamholz.com>. Hier gibt es auch die Möglichkeit, uns Anregungen oder Anliegen unter der E-Mail-Adresse [info@ffw.laufamholz.com](mailto:info@ffw.laufamholz.com) zukommen zu lassen.

Freiwillige Feuerwehr Laufamholz  
Manfred Meier  
Schriftführer

# Neue Besen bei den Kärwaburschen&Madla

Die aufgrund von Corona auf Ende September verschobene Jahreshauptversammlung hat einen planmäßigen Generationenwechsel eingeläutet.

Vielen Dank an die bisherige Vorstandschaft! Katha Köllisch, Lilli Eberlein, Leon Lazai, Ria Xygas sowie Philip Richter bekleiden nun würdevoll die höchsten Vereinsämter. Ein dreifaches „gut kehr!“.

Drei der fünf entsprangen vor Jahren den Jungkärwaburschen&Madla. Die eigene Talentschmiede wurde bei ihrer Gründung vor fast sechs Jahren von manchen belächelt. Dem zum Trotz hat sie sich schon lange als fester Bestandteil und als zuverlässiger Nachwuchsstall etabliert.

Diese Generation geht die Dinge anders an, als von vielen gewohnt. Manchmal spontaner, gern ungeplanter, doch sie kommen ans Ziel. Wichtig ist, sie tun es. Die deutliche Mehrheit potentieller Kritiker hat selbst nie ein oder schon lange kein Vereinsamt ausgeübt. Ergo: Schnabel.

Jetzt geht es auch schon auf Weihnachten zu. Die Laufamholzer Santabeutel werden Ende November von den Burschen&Madla im Ort aufgestellt.

Wir wünschen Euch allen eine möglichst stressfreie Vorweihnachtszeit und entspannte Feiertage! Egal was kommen mag, ein sensationelles Jahr 2021!

Eure  
Laufamholzer Kärwaburschen&Madla



**dr.michaelagöde**

**Kieferorthopädin**

**Kieferorthopädie für Kinder,  
Jugendliche und Erwachsene**

Dr. med. dent. Michaela Göde  
Erlenstegenstraße 16 • D-90491 Nürnberg  
Tel. 0911-9564343 • Fax 0911-9564344

E-mail: [info@drmichaelagoede.de](mailto:info@drmichaelagoede.de)  
[www.dr michaelagoede.de](http://www.dr michaelagoede.de)

**Online Terminvergabe möglich -  
besuchen Sie unsere neue Website!**



**Dr. Dagmar Fischer**

**Zahnärztin**

Ihre Zahnärztin in Laufamholz  
Happurger Straße 62a  
90482 Nürnberg  
Telefon: 09 11/5 04 84 85  
Termine nach Vereinbarung



Mein Herz schlägt für Laufamholz



# BREHM & COLLEGEN

STEUERBERATUNG



Bothmerstraße 2 • 90480 Nürnberg  
Telefon 0911 54404 - 0 • Telefax 0911 54404 - 50  
[www.brehm-collegen.de](http://www.brehm-collegen.de)

HAPPY Birthday

## Der Vorstadtverein Laufamholz gratuliert

Wir gratulieren allen Geburtstagskindern im November, Dezember und Januar ganz herzlich zu ihrem Geburtstag!

**Warum wir hier Ihren Namen nicht mehr veröffentlichen:**

Aus datenschutzrechtlichen Gründen dürfen die Namen nicht mehr veröffentlicht werden.

Wir bitten Sie um Verständnis.



S T E U E R  B E R A T E R

MANFRED KNAAK

**WIR BERATEN SIE IN ALLEN  
STEUERLICHEN ANGELEGENHEITEN!**

Steuerberater  
Manfred Knaak  
Laufamholzstraße 304  
90482 Nürnberg

Telefon: 0911 995430  
Fax +49 (0)911 / 99 54 321  
E-Mail: [info@stb-knaak.de](mailto:info@stb-knaak.de)  
Website: [www.stb-knaak.de](http://www.stb-knaak.de)

# Herbstblech mit Kürbis und Maronen

## Zutaten:

1 kg Hokkaido Kürbis	2 Äpfel, rot
4 große Kartoffeln	Knoblauch
2 Paprika, rot	ca. 10 EL Olivenöl
2 Zwiebeln	Salz, Pfeffer
300 g Maronen	400 g Fetakäse

## Zubereitung:

Kürbis entkernen und in Spalten schneiden, Kartoffeln schälen und ebenso in Spalten schneiden. Äpfel waschen, entkernen und auch in Spalten schneiden. Dann die Paprika waschen, entkernen und in Streifen schneiden. Zwiebeln schälen und achteln, Knoblauch klein hacken und mit dem Olivenöl mischen.

Ofen auf 200° vorheizen – die Kürbis- und Kartoffelspalten

mit der Paprika und den Apfelschnitzen, den Maronen auf

ein Backblech legen, salzen, pfeffern und schön vermischen - anschließend die Zwiebeln untermengen.

Das Olivenöl mit dem gehackten Knoblauch über alles gleichmäßig verteilen nun ca. 50 min. garen lassen. Am Ende der Garzeit den Fetakäse gleichmäßig über dem Blech zerbröseln. Nun noch einmal ca. 10 Minuten in den Ofen, bis der Schafskäse geschmolzen ist.

Rausnehmen und genießen - guten Appetit!

Rezepttipp: Sandra Poss



## GENIESSERMENÜS

Fäbler bringt's: die regionale Frische, mit bio-zertifizierten Produkten, direkt zu Ihnen ins Haus. Täglich individuelle Menüs, frisch zubereitet, damit SIE lange fit und aktiv bleiben.

Ein Familienbetrieb seit über 45 Jahren.  
Ihr Menübringdienst frei Haus, [www.hans-faessler.de](http://www.hans-faessler.de)

Essen mit Herz:  
0911 9332200

HansFäbler  
Ideen rund ums Essen





**Privatpraxis  
Dr. med. Brigitta Bothor**  
Fachärztin für Kinder- und  
Jugendheilkunde



- Beratung und Vorsorgeuntersuchungen von U2 bis J2
- Neurologische Entwicklungsdiagnostik
- Notfallmedizinische Erstversorgung • Wundversorgung
- Blutentnahmen, Laboruntersuchungen
- Westliche Kräutertherapie und Naturheilkunde
- Ultraschalluntersuchungen • Akupunktur/Laserakupunktur
- Impfungen • und vieles mehr ...

Dr. med. Brigitta Bothor  
Grimmstraße 37  
90491 Nürnberg-Erlenstegen  
Termine unter 0911 / 597 19 07  
[www.kinderärztin-bothor.de](http://www.kinderärztin-bothor.de)



**NÜRNBERG**

Im **Trauerfall** sind wir **Tag  
und Nacht** für Sie erreichbar  
**0911 221777**

Beratungszentrum Spitalgasse 1  
90403 Nürnberg  
Vorsorgetelefon  
0911 231 8508



[www.bestattungsdienst.de](http://www.bestattungsdienst.de)

# FITNESS

## GÜNTER KRATZER



# Fit werden – fit Neues

Vierunddreißig Wochen sind vergangen seit dem Corona Lockdown Ende März 2020. Die Infektionszahlen damals stiegen an und konnten durch harte Maßnahmen, den Sommer über, nach unten gedrückt werden. Jetzt im Herbst sitze ich wieder an meinem Schreibtisch und denke darüber nach, wie wir mit dem erneuten Ansteigen der Infektionszahlen umgehen sollten. Die Stärkung des eigenen Immunsystems wäre eine gute Sache. Also die Beschäftigung mit Sport. Am allerbesten im Freien, in der Natur. Möglich Drinnen, im Studio wir beide mit entsprechendem Hygienekonzept.

Dann kommen wir gesund und munter durch den Winter. Eine Aussage und Satz welcher immer wieder zu hören und zu lesen ist.

Viele Menschen denken das klappt irgendwie nicht bei mir. Ständig bin ich verschnupft oder der Hals beginnt zu kratzen und irgendwie legt sich der Winterblues über mich und ich fühle mich schlapp und abgehangen.

Dieses Gefühl der Abgeschlagenheit und Müdigkeit und dem ständigem erkälte sein kenne ich aus eigener Erfahrung in einem früheren Lebensabschnitt. Der war vor langer Zeit und ist mittlerweile überstanden. Heute überwiegt das Positive in meinem Leben. Die Zuversicht und Einsicht vieles richtig zu machen und überlegt mit meinem einzigen Körper umzugehen motiviert mich täglich auf ein Neues. Besonders in Corona Zeiten.

Der Mensch ist ein Gewohnheitstier. Sind auch Sie der Meinung nach Feierabend müde und schlapp auf der Couch liegen zu müssen, liegt das an ihrer Gewohnheit. Eine scheinbar gute und beruhigende Gewohnheit? Eine Gewohnheit mit fatalen Folgen für Ihre Zukunft. Einer Zukunft in der „Gesund und munter durch den Winter“ wenig vorkommen wird. Stattdessen werden Rückenschmerzen, Erkältungen und Abgeschlagenheit die dunkle Jahreszeit beherrschen und Sie werden sich müde und depressiv fühlen.



Einige Winter können Sie dieses Gefühl mit gutem Essen, Wein und Bier überspielen. Doch irgendwann holen Sie die Spätfolgen dieses Lebenswandels ein. Übergewicht? Bluthochdruck? Diabetes? Andere Risikofaktoren? Schluss damit!

Der Mensch ist ein Gewohnheitstier. Gewöhnen Sie ihrem Körper eine andere Lebensweise an. Nach meinem ausgeklügelten Plan ändern Sie Ihre Gewohnheiten stetig und konstant Woche für Woche. Zum Beispiel statt zwei Stunden Couch liegen, gehen Sie eine Stunde spazieren. Statt Seifenoper im Fernsehprogramm anzusehen fahren Sie eine Stunde mit dem Rad. Das funktioniert auch in der dunklen Jahreszeit. Denn Uhrzeit ist Uhrzeit. Sommer wie Winter. Wo liegt der Unterschied von 18 Uhr im Winter oder im Sommer? Nur am Stand der Sonne. Im Winter unter dem Horizont und im Sommer darüber. Ihr persönlicher Horizont wird sich mit der Zeit mächtig erweitern, wenn Sie Gewohnheiten erkennen und abändern. Dann fühlen Sie sich gesund und munter. Genussmittel wie Wein, Bier und gutes Essen schmecken plötzlich intensiver und bekömmlicher als zuvor und trotzdem leben Sie mit Idealgewicht, normalem Blutdruck und ohne Winterblues.

bleiben

# von Günter Kratzer

Denken Sie positiv. Sind Sie bereit sich positiven Änderungen zu stellen? Dann kann ich Ihnen helfen. Ich kenne das Ziel. Ich begleite Sie auf diesen Weg. Nur solange bis Sie selbstständig agieren können, um gesund und munter Ihr Leben zu meistern..

Sprechen Sie mit mir am Telefon 0179 5965994 und informieren Sie sich bei [www.guenterkratzer.de](http://www.guenterkratzer.de). Ihr Alter spielt keine Rolle meine Erfahrungen als Fitness Coach abzurufen.

Ihr Günter Kratzer



Meine 2 starken Angebote von vielen:

## **FITGUR & RÜCKEN!**



# **FITNESS**

GÜNTER KRATZER



Individuelle Betreuung durch  
Fitness-Coach Günter Kratzer

Kühgaßfelderweg 9 90482 Nürnberg  
Tel 0911 - 50 31 16 Mobil 0179 - 59 65 994  
mail@guenterkratzer.de [www.guenterkratzer.de](http://www.guenterkratzer.de)

PERSONALTRAINING GESUNDHEITSSPORT LAUFCOACHING

FIRMENSORT EMS-TRAINING ERNÄHRUNGSTRAINING

# Rückblick der AWO-Laufamholz

**Am 02.07.2020** war nach langer Zeit wieder unser Treffen im SVL Sportheim. Pünktlich um 14<sup>00</sup> Uhr waren alle da, und freuten sich, alle wieder zu sehen. Jochen und Jasmin machten einen Quiz „100 Jahre AWO Nürnberg“. Es wurde viel diskutiert. Über die Fahrt am 30. Juli war man noch geteilter Meinung. Es sollte am 06.08. beim nächsten Treffen besprochen werden. Um 16<sup>00</sup> Uhr war die Zusammenkunft beendet.

**Am 06.08.2020** war wieder Treffen im SVL Sportheim. Diesmal sollte Hans Pietruszka seinen TV mitbringen und uns schöne Filme, die er aufgenommen hatte, zeigen. Leider kam er nicht. So machten Jochen und Helga einen schönen Nachmittag mit uns. 16<sup>00</sup> war dann allgemeiner Aufbruch.

**Am 27.08.2020** fand dann die Busfahrt nach Birgland Riedelhof ins Gasthaus „Grötsch“ statt. Es war eine Fahrt nach langer Pause. Unsere Letzte hatte im Februar stattgefunden. Um 10<sup>00</sup> Uhr war wie üblich Abfahrt. Es war kein strahlender Sonnenschein, aber eine sehr schöne Fahrt. Überall säumte wunderschönes Grün den Weg. Angekommen wurde gleich bestellt und nach dem Essen wie üblich Spaziergänge unternommen. Das Wetter war für so etwas gerade richtig. Zurück gab es guten Kuchen und Kaffee und am 18<sup>00</sup> Uhr sind wir wieder Richtung Laufamholz mit dem Bus gefahren. Ein wunderschöner Tag.

**Am 03.09.2020** trafen wir uns wieder um 14<sup>00</sup> im SVL Sportheim, und diesmal kam Hans Pietruszka und zeigte seinen schönen aufge-



DIAKONEO

## DIAKONIESTATION LAUFAMHOLZ

BERATEN  
BETREUEN  
PFLEGEN

Zur Erhaltung Ihrer Selbstständigkeit und für Ihre hohe Lebensqualität in Ihrer vertrauten Umgebung!



Laufamholz/Mögeldorf/Reh Hof  
Am Doktorsfeld 13 und  
Mögeldorfer Hauptstraße 46  
90482 Nürnberg

Tel.: +49 911 30003-150

E-Mail: [adn.info@diakoneo.de](mailto:adn.info@diakoneo.de)

[www.ambulantepflege-nuernberg.de](http://www.ambulantepflege-nuernberg.de)

weil wir das  
Leben lieben.

## Hoch hinaus mit dem eBike



Vorbeikommen,  
ausprobieren,  
losradeln



Schmidt Pedelec and More GmbH  
Regenburger Str. 53-55 | 90478 Nürnberg | Tel. 0911 / 789 60 60 33 | [www.pedelec-schmidt.de](http://www.pedelec-schmidt.de)

nommenen Film über den Rhein. Die Tagesfahrt am 24.09.2020 wurde noch besprochen und um 16<sup>00</sup> Uhr war das Treffen beendet.

**Am 24.09.2020** war dann die Tagesfahrt nach Bodenwöhr/Hammersee. Wir wurden freundlich begrüßt, und gleich wurden Bestellungen aufgegeben. Zwecks Kalorienreduzierungen wurde gewandert. Manche gingen ganz um den See herum. Es war ein schöner warmer Tag und so wurde der Kaffee und Kuchen im Garten eingenommen. Um 18<sup>00</sup> Uhr fuhr uns der Bus wieder nach Laufamholz. Als wir ankamen war ein großes Gewitter, und am nächsten Tag war es viel kühler. Also den richtigen Tag noch genutzt.

**Am 01.10.2020** waren wir wieder in SVL Sportheim, Treffen war um 14<sup>00</sup> Uhr. Es sollte ein Film über die Mosel gezeigt werden, war aber leider nicht möglich, und so gestalteten Jochen und Helga den Nachmittag. Auch über die Treffen 2020 und 2021 wurde noch gesprochen. 16<sup>00</sup> Uhr war Ende des Treffens.

**29.10.2020** Tagesfahrt nach Taschendorf ins Gasthaus „Tannenhof“.

**05.11.2020** Pelzmärktfeier mit Kaffe und Kuchen.

**26.11.2020** Tagesfahrt nach Grünreuth ins Gasthaus „Schlößl“

**03.12.2020** Jahresabschlussfeier des Ortsvereins Laufamholz, mit Kaffee und Stollen, und Musik.

Heuer findet im Dezember keine Fahrt statt. Unser 1. Treffen im Jahr 2021 ist am

**07.01.2021.** Frau Schlenk aus der Moritzapotheke wird uns wieder viel Neues berichten.

Anmeldung und Rückfragen: Tel. 0911/502422 - Änderungen vorbehalten. Zu allen Treffen und Fahrten sind Gäste herzlich willkommen.



# Besser sehen.



Hannes Regitz

4x in Nürnberg

**ZABO OPTIK**

Urbanstraße 2  
Tel. 0911/40 48 95

**brillenstudioost**

Moritzbergstraße 45  
Tel. 0911/54 84 681

**opticus**

Ziegelsteinstraße 43  
Tel. 0911/5 10 58 91

**seh bald**

Äußerer Laufer Platz 12  
Tel. 0911/5 88 99 83

## Die Profis von Kreller bringen Sie sicher durch den stärksten Winter!

Über Nacht ist Schnee gefallen und hat eine wunderschöne Winterlandschaft gezaubert. Die Freude darüber währt aber bei den Hausbesitzern und Mietern nur kurz. Spätestens wenn sie früh morgens den Schnee vom Gehweg entfernen müssen, und eigentlich keine Lust und Zeit für diese schweißtreibende Tätigkeit haben, kommt der Frust.

Laut Gesetz müssen die an das Grundstück grenzenden Geh- und Fußwege von 7 Uhr früh bis 20 Uhr abends geräumt sein. Für ältere Menschen ist diese Arbeit oftmals zu anstrengend und, wegen der großen Rutschgefahr, auch zu gefährlich. Außerdem ist der Kraftaufwand beim Räumen sehr hoch und viele stoßen dabei an ihre Grenzen. So ist es für viele beruhigend, dass es unseren zuverlässigen Winterdienst gibt, der das Räumen erledigt. Der Winterdienst Kreller ist ein zuverlässiger Partner der diese Arbeiten seit über 10 Jahren für seine zufriedenen Kunden, in Ausführung und Terminplanung, übernimmt. Der Unternehmer Stephan Kreller und sein Team tragen die Verantwortung für eis- und schneefreie Flächen auf Gehwegen, Parkplätzen, Gewerbeflächen,

Garagenhöfen und Grundstückszugängen.

Die Firma Kreller gilt als ein zuverlässiger und kompetenter Partner für Winterdienste. Die Planungen und Vorbereitungen beginnen bereits im Sommer. Einsatzpläne werden erstellt und die Räum- und Streufahrzeuge gewartet und gereinigt, damit sie beim ersten Schnee sofort einsatzbereit sind. Nur eine gründliche Planung im Vorfeld und ein leistungsfähiger, erstklassig funktionierender Fuhrpark gewährleisten den reibungslosen Betrieb im Winter. Dabei spielt der Einsatz modernster Technik in den Räumfahrzeugen eine große Rolle: der Auswurf des Streugutes wird durch den Einsatz von Computern geregelt, um eine Verschmutzung der Gehwege und eine mögliche Umweltbelastung zu vermeiden. Je nach Wetterlage wird besonders auf den Einsatz des entsprechenden Streugutes geachtet. Während der Winterzeit, auch bei wechselhafter Wetterlage, werden regelmäßig ab 4 Uhr morgens Kontrollfahrten und -begehungen vorgenommen, um eine eventuelle Glättegefahr zu erkennen. Das Unternehmen arbeitet zudem mit professionellen Wetterdiensten zusammen, um über lokale Wettersituationen stets aktuell informiert

## PKW ANHÄNGER UND ZUBEHÖR ANHAENGERVERLEIH-NUERNBERG.DE



**ANHÄNGER, AUTODACHBOXEN**

**UND FAHRADTRÄGER**

**IM VERLEIH UND VERKAUF!**



TELEFON ZUR TERMINVEREINBARUNG:

**09 11 - 54 082 54**

**HAPPURGER STR. 66B  
90482 NÜRNBERG**



- viele neue Anhänger stehen Ihnen für sämtliche Bereiche zur Verfügung
- Dachboxen Grundträgersortiment erweitert
- Wir haben einen Showroom für unseren Anhänger Verkauf eingerichtet
- Wir bieten eine Langzeitmiete für Urlauber
- passende Lösungen für Ihren Transport (individuelle Beratung)

Unser Team hilft Ihnen gerne.

zu sein. Das garantiert die optimale Betreuung des Kundenobjektes.

Die langjährigen privaten und gewerblichen Stammkunden möchten den zuverlässigen Service des Winterdienstes Kreller nicht mehr missen.

Wenn auch Sie die professionelle und fachkundige Arbeit unseres Winterdienstes bereits in der kommenden Saison nutzen möchten, fordern sie

bitte ein für Sie kostenloses Angebot an. Auch im Urlaub ist eine kurzfristige Übernahme unseres Winterdienstes möglich.

Winterdienst Kreller  
Happurger Str. 66b, 90482 Nürnberg  
Telefon: (0911) 54 082 54  
Internet: [www.winterdienst-nuernberg.de](http://www.winterdienst-nuernberg.de)

## Winterdienst-Nuernberg.de

Winter kann so schön sein, wenn das Schneeräumen nicht wäre.

Wir sind ein kompetenter Partner rund um Schneeräumen, Eisglättebekämpfung sowie Streudienst. Selbst bei extremsten Wetter sind wir für Sie zur Stelle um Gehwege, Zufahrten, Firmengelände, Industriegelände, Parkplätze - einfach alles schnee- und eisfrei zu halten.

Unser Team bringt Sie sicher und entspannt durch den Winter.

Gerne unterbreiten wir Ihnen ein unverbindliches Angebot.

**Telefon zur Terminvereinbarung: 09 11 - 54 082 54**  
Happurger Str. 66b 90482 Nürnberg



### Privatpraxis für

## Fuß- und Beinleiden sowie funktionelle Orthopädie

#### Konservative und operative Beinvenenbehandlung

- Venenstau
- Offene Beine
- Stauungsekzem
- Venenthrombose
- Krampfadern, Besenreißer

#### Haltungs- und Bewegungsanalyse Reflextherapien - Spezialeinlagen

- 3D-Wirbelsäulenlichtvermessung
- Rückenschmerzen, Beckenschiefstand
- Körperfehlstatik, Skoliosen
- Kopf-Nacken-Schulter-Arm-Schmerzen
- Schwindel, Ohrgeräusch
- Osteoporose
- Knie- und Hüftgelenksverschleiß
- Fußbeschwerden, Zehenverbildungen

**Dr. med. Thomas Stumptner**  
Facharzt für Orthopädie, Phlebologie - Chirotherapie

Fürther Straße 244 (AufAEG)  
90429 Nürnberg  
Telefon 0911/2375470



[info@dr-stumptner.de](mailto:info@dr-stumptner.de) - [www.dr-stumptner.de](http://www.dr-stumptner.de)



## Zahnärztliche Gemeinschaftspraxis

Dr.med.dent. Günther Schlager  
& ZA Tobias Baatz

Königstraße 87  
90402 Nürnberg  
Tel.: 0911 / 20 45 06

Im Herzen der Nürnberger Innenstadt,  
zwischen Hauptbahnhof und Einkaufsmeile gelegen,  
sind wir **IHRE ZAHNARZTPRAXIS** in der Metropolregion.

Wenn es um Ihre Zahngesundheit, um Prophylaxe  
oder hochwertigen Zahnersatz geht,

sind wir Ihr Ansprechpartner!

Unsere langjährig bestehende Gemeinschaftspraxis finden Sie  
in der Königstraße 87 in Nürnberg.

In unseren topmodern ausgestatteten Praxisräumen,  
mit angenehmem Ambiente, bieten wir Ihnen kompetente Beratung,  
Prophylaxe- und Therapiemöglichkeiten an.  
Zahnersatz wird in unserem eigenen Dentallabor hergestellt.



Termine nach Vereinbarung

Mo - Fr 07.00 - 21.00 Uhr  
und Sa 07.00 - 14.00 Uhr

Tel. 0911 / 20 45 06

[www.IhreZahnarztpraxis.com](http://www.IhreZahnarztpraxis.com)

STOP  
dreaming  
START  
doing

Lorelay  
-25 kg\*

Hadwig  
-14 kg\*

FIGURANALYSE  
SAUERSTOFF & WRAP  
TRAINING  
ERNÄHRUNG

☎ 0911-249 216 56

\* Wir garantieren für die nachweisbare Echtheit dieses Bildes unserer Kundinnen! Es handelt sich hierbei lediglich um Einzelergebnisse, die nicht verallgemeinert werden können.

Julia  
-15 kg\*

Petra  
-23 kg\*

Derya  
-11 kg\*

## STARTEN SIE JETZT IHRE MISSION TRAUMBODY!

Das Graziella Schlankeitsstudio Nürnberg bietet Frauen jeden Alters das richtige Programm zur Gewichtsregulierung und Körperperformance in einer absolut entspannten Atmosphäre! Isabella Pühringer berät Sie gerne in einem persönlichen, kostenfreien Gespräch.



Graziella  
Schlankeitsstudio

DAS FRAUENSTUDIO MIT FLAIR.

Campus Nürnberg-Ost (CNO), Äußere Sulzbacher Str. 124a,  
90491 Nürnberg, info@graziella-nuernberg.de,  
www.schlankeitsstudio-nuernberg.de **PARKHAUS CNO**

### Impressum:

#### „Mein Herz schlägt für Laufamholz“ – offizielles Mitteilungsblatt des Vorstadtvereins Laufamholz

**Herausgeber:** Stadtmedien Nürnberg  
Obermaiersstr. 18, 90408 Nürnberg  
Tel.: 0911 52789010,  
Fax: 0911 52789012  
E-Mail: info@laufamholz-mitteilungen.de oder  
kontakt@stadtmedien.info

**Inhaber:** Christian Poss

**Redaktion:** Vorstadtverein Nürnberg Laufamholz e.V.,  
und Christian Poss

**Satz/Layout:** Stadtmedien Nürnberg  
**Verteilgebiet:** Laufamholz, Rehnhof, Unter- und Oberbürg,  
Hammer, Das Freiland

Auflage: 5.500 Exemplare

**Copyright:** Nachdruck und Vervielfältigung - auch auszugsweise - sind nur mit Genehmigung des Vorstadtvereins Laufamholz und/oder Stadtmedien Nürnberg gestattet. Für unverlangt eingesandte Artikel und Fotos übernimmt der Herausgeber keine Haftung. Für etwaige Irrtümer kann ebenso keine Haftung übernommen werden.

„Mein Herz schlägt für Laufamholz“ ist politisch unabhängig und finanziert sich ausschließlich durch Anzeigen und Werbeflächen.

Nicht  
verpassen!

Termine für die nächste Ausgabe  
(Februar, März, April):

Anzeigenschluss: 10. Januar 2020

Redaktionsschluss: 15. Januar 2020

Druckunterlagenschluss: 15. Januar 2020



## Geowissenschaftliches Büro Dr. Heimbucher GmbH

Tätigkeitsfelder:

- Gebäudeschadstoffe
- Schimmelbegutachtung

**Wir beraten Sie gerne bei Problemen mit Rissen  
im Mauerwerk, Schadstoffen in der Bausubstanz und  
Schimmel im Gebäude!**

Geowissenschaftliches Büro  
Dr. Heimbucher GmbH  
Am Doktorsfeld 21  
90482 Nürnberg

Tel. 09 11/50 44 44  
Fax 09 11/50 44 56  
[www.dr-heimbucher.de](http://www.dr-heimbucher.de)  
[info@dr-heimbucher.de](mailto:info@dr-heimbucher.de)

RECHTSANWÄLTE  
STEGER & ROTHSCHILD  
PARTNERSCHAFT mbB



**Tätigkeitsschwerpunkte:** Bau- und Architektenrecht (Fachanwaltschaft)

- Miet- und Wohnungseigentumsrecht (Fachanwaltschaft)
- Bank- und Kapitalmarktrecht (Fachanwaltschaft)
- Immobilienrecht
- Erbrecht
- Gesellschaftsrecht

Tel.: +49 (911) 52858525  
Fax: +49 (911) 52858535  
E-Mail: [kanzlei@a3-rechtsanwaelte.de](mailto:kanzlei@a3-rechtsanwaelte.de)

Mo-Do: 08:00-12:00 Uhr  
13:00-17:00 Uhr  
Fr: 08:00-15:00 Uhr

Wieseneckstraße 26 · 90571 Schwaig

## ÖDP bereitet sich auf Haushaltsberatungen vor

ÖDP-Stadtrat Jan Gehrke aus Laufamholz steckt voll in der Vorbereitung auf die Haushaltsberatungen für den städtischen Haushalt 2021, die am 19. November 2020 um 9 Uhr im Rathaus beginnen sollen. „Die Herausforderung wird in diesem Jahr natürlich besonders groß sein, denn die Haushaltszahlen ändern sich in der Pandemie von Woche zu Woche. Dennoch werden wir verantwortungsbewusste Entscheidungen treffen müssen, welche Stellen neu geschaffen werden müssen und welche verzichtbar sind. Ebenso: Welche Investitionen für die Zukunft der Stadt unerlässlich sind und welche gestrichen oder geschoben werden können“, betont Gehrke.



### Offene Fragen zum geplanten Bikepark

Stadtrat Jan Gehrke ist seit Mai dieses Jahres Mitglied der Sportkommission im Rathaus. Dort wurde über den geplanten Bikepark im Reichswald bzw. am Schmausenbuck berichtet. Jan Gehrke stimmte als einziger gegen den Beschluss, hierfür eine finanzielle Zusage der Stadt abzugeben, da die Planungen ihm noch nicht ausreichend detailliert sind, um eine solche Zusage zu befrworten. Insbesondere ist völlig unklar, wo die zum geplanten Trail und Bikepark anreisenden Sportler parken und wie sie dorthin gelotst werden sollen.

### Kritische Begehung des Konzertsaal-Geländes



In den vergangenen Wochen beschäftigte sich der ÖDP-Kreisverband Nürnberg insbesondere mit der Planung für den neuen Konzertsaal neben der Meistersingerhalle, für den 61 eingewachsene Bäume weichen sollen (siehe Fotos einiger betroffener Bäume). Bei einem Vororttermin ließen sich die ÖDP-Mitglieder von städtischen Experten die Planungen erläutern. Unsere Presseerklärung zu dem Bauvorhaben finden Sie unter [www.oedp-nuernberg.de](http://www.oedp-nuernberg.de).



### Nürnberger zum ÖDP-Bundesvorsitzenden gewählt

Vor wenigen Wochen stand auf dem ÖDP-Bundesparteitag in Suhl (Thüringen) die Neuwahl des Vorstands an. Dabei wurde Christian Rechholz zum neuen Bundesvorsitzenden gewählt. Rechholz war zuvor Oberbürgermeisterkandidat der ÖDP bei der Kommunalwahl 2020 und ist aktueller Kreisvorsitzender in Nürnberg.

### Ausblick

Blieben Sie gesund und genießen Sie so weit wie möglich den Laufamholzer Herbstwald und die bestehenden Begegnungsmöglichkeiten im Stadtteil. Vielleicht treffen wir uns beim Laufamholzer Gedenken am Volkstrauertag (Sonntag 15.11.2020, 10:30 Uhr vor der evangelischen Kirche).

Ihr Stadtrat Jan Gehrke



**Dr. Renate  
Dellermann**

### Ihre Allgemeinarzt-Praxis in Laufamholz

Moritzbergstraße 53, 90482 Nürnberg  
 Telefon: 0911-501692, Fax: 0911-503697  
 E-Mail: dr.dellermannpraxis@t-online.de

Sprechzeiten: Mo.-Fr. 9-12 Uhr und 15-18 Uhr,  
 außer Mittwochnachmittag

# Laufamholzer Blumenstube

Elke Wölfel Inhaberin  
 Moritzbergstraße 45  
 90482 Nürnberg  
 Telefon: 0911 - 50 48 417

Mo.-Sa. 8.00 - 12.30 Uhr und Mo.-Fr. 14.30 - 18.00 Uhr  
 Sonntag 10.00 - 12.00 Uhr



### POLSTEREI HEIM + BIRKE

Meisterbetrieb

**Kontakt:**

Mögeldorf Hauptstraße 36  
 90482 Nürnberg

Telefon: 0911 / 546 03 40  
 Fax: 0911 / 760 82 67

Web: [www.heimundbirke.de](http://www.heimundbirke.de)  
 Email: [info@heimundbirke.de](mailto:info@heimundbirke.de)

**Öffnungszeiten:**

Mo. - Do. : 8.00 - 17.00 Uhr  
 Fr.: 8.00 - 14.00 Uhr



Neubezüge · Reparaturen · Sonderanfertigungen

Deine Community. Dein Club. Deine Karte.

# Die ClubKarte\* kommt!



Jetzt registrieren:

[www.sparkasse-nuernberg.de/clubkarte](http://www.sparkasse-nuernberg.de/clubkarte)

\* Die ClubKarte ist eine Debitkarte im Sonderdesign mit exklusivem Vorteilspaket für Clubfans in Verbindung mit einem Girokonto bei der Sparkasse Nürnberg für monatlich 5,00 Euro zusätzlich zum Kontopreis. Jetzt registrieren. Erhältlich ab Frühjahr 2020.

 **Sparkasse  
Nürnberg**

## Auch in Laufamholz und Rehhof wollen wir eine intakte Natur, deshalb keinen Müll in unserem Wald und Flur

Liebe Laufamholzer, Rehhofer und Leser, zu meinem Bedauern gibt es immer wieder „Umweltsünder“, die ihre Abfälle illegal entsorgen statt diese über die eigenen Mülltonnen der ordnungsgemäßen Abfallentsorgung zurück zu führen. Nicht nur

auf Straßen, Gehwegen, Spielplätzen oder im Reichswald entstehen wilde Abfallablagerungen und achtlos weggeworfener Müll inklusive Kotbeutel. Dass es sich um ein Ärgernis für die Spaziergänger und Naturfreunde handelt, dürfte Jedem einleuchten. Regelmäßig wird Alles, was man nicht nach Hause tragen will, gedankenlos irgendwo abgestellt. Pflanzenabfälle, von Mäusen und andere Tiere angefressene Stoffauflagen mit Kot kontaminiert, altes vergammeltes Holz von Schuppen und Lauben, Grillabfälle und anderer Müll wird scheinbar ohne Hemmungen einfach irgendwo abgestellt.



Eine Abfallentsorgung außerhalb der dafür vorgesehenen Abfallentsorgungsanlagen ist verboten! Können die Umweltsünder nicht ermittelt werden, so muss der Müll durch die Stadt Nürnberg zu Lasten der Allgemeinheit, also Sie und ich, entfernt

werden. Bleibt der Müll liegen, ist das nicht nur optisch unschön anzusehen und beeinträchtigt das Landschaftsbild, es wird auch der Naturhaushalt geschädigt. Wenn ein Müllsack abgestellt wird, verleitet es die Anderen ebenfalls ihren Müll dort abzustellen. So wachsen die illegalen Müllhalden schnell an.

Wer Müll illegal am Straßenrand, auf Spielplätzen, Wiesen oder gar im Wald entsorgt, begeht in der Regel eine Ordnungswidrigkeit, die mit einer Geldbuße geahndet wird.

Deren Höhe kann nach § 69 Abs. 2 KrWG bis zu 100.000 Euro liegen! Die Stadt Nürnberg hat seit einiger Zeit einen digitalen Mängelmelder für die Bürger eingerichtet. Über diesem digitalen Mängelmelder kann man mit dem Smartphone vor Ort oder dem PC von Zuhause aus mit Bilder der Position und einen Text die Verunreinigung bzw. dem Mangel hinweisen.

Aus eigene Erfahrung weiß ich, dass sich SÖR umgehend um die Beanstandung kümmert.

Hier die Internetadresse:



[https://www.nuernberg.de/internet/soer\\_nbg/maengelmelder.html](https://www.nuernberg.de/internet/soer_nbg/maengelmelder.html)

Jeder! kann durch ein umsichtiges Verhalten dazu beitragen, unsere Natur sauber zu

halten und so die biologische Vielfalt unserer Lebensräume auf den Wiesen und im Wald zu erhalten. Dazu gehören auch die weggeworfenen Hundekotbeutel!

Ich wünsche allen Lesern eine gute Zeit.

Ein gesegnetes Weihnachtsfest und ein gesundes neues Jahr 2021

Reiner Pompe



Unser Hopten,  
unser Bier



Spalter  
Winterbiere

[www.spalter-bier.de](http://www.spalter-bier.de)

## Schon Kurt Tucholsky sagte: „Reisen ist die Sehnsucht nach dem Leben.“

Viele Reisen wurden dieses Jahr abgesagt und konnten aufgrund der weltweiten Reiseerwartungen nicht stattfinden.

Doch aufgeschoben ist nicht aufgehoben!

Was im Augenblick nicht möglich ist, ist keineswegs vergessen, sondern kann zu einem späteren Zeitpunkt nachgeholt werden.

Der Sommer 2021 mit attraktiven Frühbucherpreisen ist buchbar und mit einer Pauschalreise sind Sie rundherum abgesichert.

Ob Urlaub im Ferienhaus, Wander- und Radreisen, Flugreisen innerhalb Europas oder in die Ferne, Städtetrips u.v.m., wir finden für jeden das passende Angebot.

Wir arbeiten nicht nur mit den großen Reiseveranstaltern wie TUI, DERTOUR und FTI zusammen, sondern vermitteln auch viele Spezialisten wie z.B. Chamäleon, Wikinger Reisen und Studiosus.

Gerne erstellen wir Ihnen ein individuelles Angebot, welches wir Ihnen auch per E-Mail senden, falls ein persönlicher Besuch bei uns im Reisebüro nicht möglich ist.



Aktuell sind wir **Montag bis Freitag von 10:00 bis 14:00 Uhr** und nach Vereinbarung für Sie da.

Außerhalb dieser Öffnungszeiten können Sie uns eine E-Mail senden oder eine Nachricht auf dem Anrufbeantworter hinterlassen. Wir melden uns umgehend bei Ihnen.

Bitte unterstützen Sie Ihr Reisebüro vor Ort, wir freuen uns auf Sie!

Sandra Wolff und Mitarbeiter

**WOLFF**  
  
**R E I S E N**

Laufamholzstraße 350 90482 Nürnberg  
 Telefon 0911-950 63 36 Fax 0911-950 63 37  
 e-mail wolffreisen@t-online.de

Ihr Reisebüro in Laufamholz

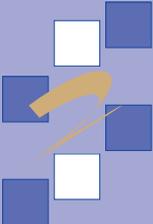
## Einweihung von Kinderspielplätze an der Happurger und Neidsteiner Straße

Wie im vorherigen Heft berichtet fand im Juli die Einweihung der beiden Kinderspielplätze an der Happurger und der Neidsteiner Straße statt. Die beiden Anlagen wurden unter der Beteiligung der Kinder bei der Ausstattung der Spielgeräte komplett saniert und neu aufgebaut.

Im Verlauf des Sommers konnten wir immer wieder feststellen, dass beide Spielplätze sehr gut angenommen und von vielen Kindern benutzt werden. Von einigen Müttern erhielten wir auch die Rückmeldung, dass der Besuch der Spielplätze gerade in Coronazeiten mit geschlossenen Kitas und Kindergärten eine willkommene und gerne genutzte Abwechslung

für die Familien darstellt. Obwohl die von der Stadt vorgegebenen Nutzungszeiten eingehalten wurden, gab es leider aus der Nachbarschaft vereinzelt negative Reaktionen auf den naturgemäß bei Kinderspielplätzen entstehenden „Lärm“. Wir freuen wir uns jedoch über die lebhaftige Nutzung der Anlagen und wünschen den Kindern und natürlich auch den Eltern weiterhin viel Spaß dabei.

Werner Graf  
Vorstadtverein Nürnberg-Laufamholz



Katharina

# Fraunholz

vormals  
Robert  
Fraunholz

**Maler- ■ Lackierer- ■ Stuckateurbetrieb**

**Fliesenverlegebetrieb**

<b>Komplette Badsanierung</b>	<b>Fliesenreparaturarbeiten</b>
<b>Innenausbau - Trockenbau</b>	<b>Altbausanierung</b>

Friedenstraße 52  
90571 Schwaig b. Nürnberg

Telefon: 0911 500074  
Telefax: 0911 500023

## Zukunftsgerichtete Mobilität - viele Bausteine sind notwendig



Handwerkskammer  
für Mittelfranken

Im Jahr 2018 standen die Nürnberger Autofahrer insgesamt 107 Stunden im Stau - die Suche nach einem Parkplatz nicht eingerechnet. Damit gehört Nürnberg zu den zehn Städten mit dem dichtesten Verkehrsaufkommen in Deutschland. Die durchschnittliche Geschwindigkeit auf den Straßen betrug, sage und schreibe, 21 km/h.

Kein Wunder, dass Pendler und Stadtbewohner unter der Verkehrsbelastung leiden: Feinstaub, Lärm, Parkplatznot, Stau...

Die Mobilität muss sich also in Zukunft weiterentwickeln und effizienter und emissionsärmer werden, um die Stadt Nürnberg lebenswert zu erhalten und weiterwachsende Transportbedürfnisse bewältigen zu können. Ein Mobilitätskonzept, das diese Ziele erfüllen will, wird viele Bausteine brauchen: unter anderem ein Entwicklungskonzept für alternative Antriebe, wie beispielsweise Elektromobilität. Die ist für Deutschland eine zentrale Zukunftstechnologie und birgt großes y für das Handwerk. Die Aufstockung auf 60 Elektroladestationen im Nürnberger Stadtgebiet ist daher erfreulich, kann aber nur der Anfang sein.

Bedarf an Ladestationen haben übrigens auch Pedelecs, z. B. Lastenräder. Die TH Nürnberg fragt gemeinsam mit uns gerade beim Handwerk nach: Wäre das Lastenrad mit elektrischer Unterstützung eine Alternative zum Kfz im beruflichen Alltag? Welche Anforderungen müsste es erfüllen? Die Vorteile liegen auf der Hand: Es spart nicht nur CO<sub>2</sub> und Ressourcen, es hat wesentlich geringere Gesamtkosten: Es entfallen keine Steuern, kein Führerschein ist notwendig und die Versicherungen sind günstiger. Durch ihre hohe Wendigkeit stehen Lastenräder selten im Stau und Parkplätze sind leicht zu finden. Natürlich kann nicht jedes Handwerk vom Kfz auf das Fahrrad umsteigen, aber vielleicht findet der ein oder andere in seiner Branche ja eine sinnvolle Nutzung? Am 13. Oktober findet zu diesem Zweck mit der Technischen Hochschule zusammen ein Praxistag statt, an dem sich unsere Handwerker informieren und verschiedene Modelle testen können.



*Lastenfahrräder werden für private Transporte immer beliebter, doch was können sie im Arbeitsalltag leisten? Diese Frage will das Forschungsprojekt „Pedelistics“ beantworten und verleiht dafür gewerbliche Lastenräder für 1- bis 2-wöchige Testläufe ans Handwerk, Städte und Unternehmen. Foto: Technische Hochschule Nürnberg*

Und noch einen Baustein muss es geben, um die Verkehrsinfrastruktur zu entlasten: den ÖPNV. Aktuell nutzen bereits fast 1 Million Menschen täglich das Angebot des VGN, um in die Arbeit zu kommen oder ihre Freizeit in der Stadt zu verbringen.

Schon im Nürnberger Kommunalwahlkampf hat das Handwerk die Einführung eines 365-Euro-Tickets gefordert. Denn ein leistungsfähiger ÖPNV ist ein wichtiger Standortfaktor. Er erhöht die Attraktivität eines Wirtschaftsraums. Seit 1. August gibt es das 365-Euro-



Thomas Pirner  
Präsident der Handwerks-  
kammer für Mittelfranken

Prof. Dr. Elmar Forster  
Hauptgeschäftsführer der  
Handwerkskammer für  
Mittelfranken

Ticket jetzt für Schüler und Auszubildende. Sie können damit für umgerechnet 1 Euro am Tag sämtliche Busse und Bahnen im gesamten Verkehrsverbund Großraum Nürnberg (VGN) nutzen. Das ist ein großer Vorteil, insbesondere für den Nachwuchs im Handwerk. Bis zum 1. Januar 2023 soll das 365-Euro-Ticket auch für Erwachsene eingeführt werden – und die umliegenden Kommunen wie Fürth, Erlangen und Schwabach ziehen mit, falls Bund oder Freistaat zwei Drittel der Kosten übernehmen. Ansonsten wäre das finanziell nicht zu stemmen. Wir hoffen, dass diese Finanzierung zustande kommen wird und viele Menschen auf den öffentlichen Nahverkehr umsteigen. Denn es gibt

auch weiterhin Handwerker, die mit dem Auto unterwegs sein müssen. Ein Blockheizkraftwerk kann nicht mit der U-Bahn und dreimal Umsteigen oder dem Lastenrad zum Kunden geliefert werden.

Umso wichtiger ist es daher, eine zukunftsfähige und nachhaltige Mobilität zu unterstützen, damit die, die umsteigen können, Anreize erhalten, dies auch zu tun. So werden alle entlastet: Pendler, Stadtbewohner und unsere Handwerker, die dann hoffentlich problemlos und schnell zum Kunden kommen, wenn wieder mal „Not am Mann“ ist. Wenn der Wasserrohrbruch oder die rausgeflogene Panzersicherung schnellstens repariert werden müssen.

FEINES  
**WILDBRET**  
AUS DEM BAYERISCHEN  
STAATSWALD

**KÜCHENFERTIG PORTIONIERT**

VERKAUFSZEITEN

**DIENSTAG 9:30 – 15:30 UHR**

**DONNERSTAG 9:30 – 15:30 UHR**



Forstbetrieb Nürnberg  
Montbergstraße 50/52  
90482 Nürnberg  
0911 990808 0

# Laufamholzer Herbsttage 2020

Vergelt's Gott, es hat geklappt. Bereits im April 2020 wurden 4 Szenarien erdacht, um ursprünglich die Pfingstkärwa zu verschieben. Nr. 4 waren die Laufamholzer Herbsttage vom 09.10. bis 12.10.20.

Sechs Monate lang ein Kampf gegen Windmühlen: „das wird wegen Corona nie genehmigt, Söder hat doch gesagt das ist verboten, das schafft Ihr nicht, alles abgesagt,...“ Tja, das Ei des Kolumbus. Am Ende stand es doch am Tisch.



Zeit für Tadel, jedoch jede Menge Platz für Lob von unzähligen Helfern\*innen!

Danke an alle Mitstreiter\*innen für Tat und Zeit, Aufbauer, Abbauer, Ausschänker, Putzer, Vorbereiter, Kidsbetreuer\*innen (alles zuvor auch in \*innen-Form), an den Schausteller-Verband für die Wegbereitung, an unsere Schausteller für Euer Vertrauen und Eure Einstellung. Danke an unser Ehrenmitglied Gerhard Stengel und die FFW Schwaig für den Erbkönigritt. Danke an die Burschen&Madla, an die JungKWB&M, an Eure Eltern sowie

Wie sich herausstellen sollte vom Timing her unfassbar gut gelungen. Wird es wohl für Monate das letzte Fest dieser Art gewesen sein. Natürlich treten nun Kritiker auf den Plan: warum denn so ein Event im Herbst, dann noch ohne Zelt bei dem Wetter und nur ein Biergarten mit 4 Schaustellern.

Leute, das war ganz genau das, was wir im Vorfeld als das Optimum des Möglichen beschrieben hatten. 100% Zielerreichung. Keine



## VORSORGE MAPPE

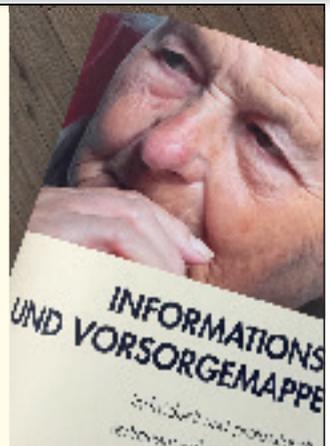
Unser Wissen aus vier Generationen haben wir für Sie in unserer Informations- und Vorsorgemappe zusammengefasst. So können Sie im Vorfeld vieles planen und Ihren Angehörigen ein wenig Last in den Stunden der Trauer nehmen.

**Für ein Plus an Sicherheit:** Ihre Vorsorgegelder werden geschützt in einem Treuhandkonto hinterlegt.

Bestellen Sie unsere Mappe **kostenlos** per Telefon unter (0911) 23 98 89 -0 oder E-Mail: [nbg@trauerhilfe-stier.de](mailto:nbg@trauerhilfe-stier.de)



**TRAUERHILFE STIER** Bestattungsinstitut seit vier Generationen  
Hauptsitz: Ostendstraße 202 · 90482 Nürnberg · [www.trauerhilfe-stier.de](http://www.trauerhilfe-stier.de)





an die Kirchen für Euer Engagement! Danke an die treuen Inserenten im Herbsttageheft und an Peter, den besten Steigerpiloten von Poppenreuth bis Heuchling! Danke an die Sponsoren und an den VNL! Dank an alle, die vorschnell vergessen worden sind! Herzlichen Dank an die vielen Gäste!

Danke, dass die am Platz geltenden Regeln so gut eingehalten wurden. Kontaktdatenerfassung, Abstand, Maske, Desinfektion, Etikette, saubere Hände, Einbahnstraßenlaufwege, ... es hat alles ausgezeichnet funktioniert.

Der Freitag war unglaublich stark besucht. Selbst der Samstag verlief für die nasse Kälte zufriedenstellend. Auch beim Frühschoppen am Sonntag war der Platz gut gefüllt. Enorm wie viele Gäste zur Andacht am Baum und zu den Tänzen kamen.

Kidsrallye und Kinderolympiade wurden von den Youngsters fleißig absolviert. Der Montag stand im Zeichen des lockeren Ausklangs im Lichte der geschnitzten Kürbisse und der gebastelten Laternen. Ein rund um schönes und entspanntes Fest.

Sehr oft kam die Frage: „Hat sich das denn finanziell rentiert?“

Doch es ging hierbei nie um Geld. Was sind nun dann die Resultate daraus? Charakterbildung, Netzwerkausbau, Imagepflege, neue Mitglieder, Zusammenhalt,



Flexibilität, Anpassungsvermögen. Etwas gemeinsam in einer außerordentlichen Zeit auf die Beine gestellt zu haben, auf das wir noch lange stolz zurückblicken können werden.

Der Spaßfaktor in der Gemeinschaft muss nun jedoch erstmal inne halten.



Euch allen eine besinnliche Weihnachtszeit! Auf ein anspruchsvolles Jahr 2021! Trotz aller Tristesse, die da aufgrund des Virus noch kommen mag, Kopf hoch, richtet den Blick nach vorn und vergesst nie wozu Ihr fähig seid!

## Persönliche Anmerkungen des VNL zu den Laufamholzer Herbsttagen

Am Wochenende vom 9. bis 12. Oktober fanden unter der Regie der Laufamholzer Kärwaburschen und -madla die „Laufamholzer Herbsttage“ statt. Diese Veranstaltung war aus Sicht des VNL eine echte Bereicherung der leider ereignislosen Saison 2020, in der weder Kirchweih noch andere Stadteilfeste stattfinden konnten. Ähnlich dem Konzept der Nürnberger Sommertage organisierten die Kärwaburschen und -madla eine Ersatzveranstaltung für die ausgefallene Laufamholzer Kirchweih (s. Artikel). Wir haben selbst am Sonntag beim Ausschenken geholfen und wa-

ren am Montag nochmal als Gäste da. Alles war perfekt durchorganisiert: Absperrungen, Datenerfassung, Abstände zwischen den Tischen etc.. Unser Lob gilt außer den Verantwortlichen, allen voran Christof Fiering, auch allen Besuchern, die alle Regeln, wie Maskenpflicht, Handdesinfektion und Abstandsregeln einhielten. Auch von anderen Besuchern werden diese Beobachtungen geteilt. Gut gemacht!

Elke und Werner Graf

## Liebe Rehhofer,

Diese Information wurde bereits im der letzten Ausgabe 23 „Mein Herz schlägt für Laufamholz“ veröffentlicht. Da es sehr viele Nachfragen unseres Aufklebers gab, haben wir uns entschlossen, diesen Artikel noch einmal zu veröffentlichen.

Unser offizielles Mitteilungsblatt des Vorstadvereins Laufamholz, Rehhof und Umland „Mein Herz schlägt für Laufamholz“

darf nicht in Briefkästen eingeworfen werden, bei denen Werbung nicht erwünscht ist. Um trotzdem an die wichtigen Informationen, Termine, Veranstaltungen und interessanten Berichte aus Laufamholz und Umgebung zu gelangen, können Sie sich einen „VNL Aufkleber“ auf den Briefkasten kleben.

So weiß unser Verteiler, dass „**Mein Herz schlägt für Laufamholz**“ bei Ihnen eingeworfen werden darf.

**Aufkleber erhalten Sie von:**  
**Reiner Pompe**  
**Telefon: 0177 3150670**



Selbstverständlich ist es auch möglich **eigene Berichte, Werbung und Informationen für die Laufamholzer Bürger\*innen** in der Broschüre zu veröffentlichen.

Wenden Sie sich hierzu an die **Stadtmedien Nürnberg**

**Telefon: 0911 52789010**  
**E-Mail:**  
**info@laufamholz-mitteilungen.de**



Den Redaktionsschluss können Sie aus der letzten Ausgabe entnehmen.

Sollten Sie nähere Information zum VNL oder zu „Mein Herz schlägt für Laufamholz“ benötigen, können Sie sich gerne an mich, an die Verwaltung des VNL und an die Stadtmedien Nürnberg wenden.

Reiner Pompe, 2. Vorsitzende VNL

## Wir, eine kleine Familie (Vater, Mutter, Kind 3 Jahre), sind auf der Suche nach einem neuen, bezahlbarem Zuhause.

Wir suchen eine ca. 120 m<sup>2</sup> große Wohnung oder ein kleines (Reihen-)haus zum Kauf.

Wir freuen uns über jedes seriöse Angebot.

**Gerne rufen wir zurück.**  
**Familie Meyer,**  
**Tel. 0151 67573866**





**UND  
STATT  
ODER.** Gutes  
Sehen in  
jeder  
Situation.

SEE MORE.  
DO MORE.



Sie haben nicht immer die richtige Brille  
in Ihrer Sehstärke für Ihren Alltag?

Erleben Sie gutes Sehen in jeder Ihrer  
Alltagssituationen, denn wir haben die  
passenden Brillengläser für Sie. Profitie-  
ren Sie von attraktiven Angeboten für  
Ihre Zusatzbrillen.

Wir beraten Sie gerne.

**50 %**  
auf Ihre  
Zusatzbrillen-  
glaspaare

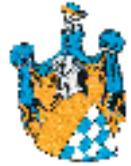
SEHZENTRUM  
**SAGOLLA**  
augenoptik

Behringersdorfer Str. 1  
90571 Schwaig b. Nbg.  
Tel. (0911) 50 88 60  
[www.sagolla.eu](http://www.sagolla.eu)



**VORSTADTVEREIN NÜRNBERG-LAUFAMHOLZ e.V.**

Werner Graf  
Happurger Str. 108A



**90482 Nürnberg**

**Beitrittserklärung zum Vorstadtverein Nürnberg-Laufamholz e.V.**

**Durch die Mitgliedschaft entstehen für Sie keinerlei Verpflichtungen.**

Hiermit erkläre ich meinen Beitritt zum VORSTADTVEREIN NÜRNBERG-LAUFAMHOLZ e.V. und bestätige dass ich die Datenschutzerklärung zur Kenntnis genommen habe.

Vorname _____	PLZ /Ort _____
Nachname _____	Geburtsdatum _____
Straße / Nr. _____	
E-Mail _____	Telefon _____

Vorname _____
Nachname _____
Geburtsdatum _____

Vorname _____
Nachname _____
Geburtsdatum _____

Einzelbeitrag: 8,00€  Familienbeitrag: 15,00€  (Bitte alle Namen angeben)

**Der Beitrag**  wird Überwiesen  soll per Lastschrift eingezogen werden  
(Bitte Dauerauftrag einrichten)

Hinweis zur Lastschrift: Ich kann / wir können innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem / unserem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen. Der Jahresbetrag wird vom VNL jeweils am 1. Montag im Februar abgebucht.

**Bankverbindungen**

**IBAN:** DE \_\_\_\_\_

**BIC:** \_\_\_\_\_

**Datum/Untersch.** \_\_\_\_\_

**Vorstadtverein Nürnberg-Laufamholz e.V.**

Werner Graf  
1. Vorsitzender  
0911/501987

Elke Graf  
2. Vorsitzende  
0911/501987

Reiner Pompe  
2. Vorsitzender  
0177/3150670

Sigrun Pompe  
Kassiererin  
0178/4305564

Peter Bomhoff  
Schriftführer  
0179/9073292

Bankverbindung: Sparkasse Nürnberg

IBAN: DE04 76050101 000 1167454

VORSTADTVEREIN NÜRNBERG-LAUFAMHOLZ e.V.  
Werner Graf  
Happurger Str. 108a  
90482 Nürnberg



## Information zur Datenschutzgrundverordnung

Ab dem 25.05.2018 gilt die neue EU Datenschutzgrundverordnung (EU DSGVO), welche das Datenschutzrecht, also den Umgang von Unternehmen, Vereinen und Institutionen mit personenbezogenen Daten, einheitlich europaweit regelt.

Dies betrifft auch den Vorstadtverein Nürnberg-Laufamholz e.V. (VNL).

Hiermit informieren wir Sie darüber, welche persönlichen Daten von Ihnen im Verwaltungsprogramm des VNL für die Vereinsverwaltung und für die Vereinstätigkeiten gespeichert werden, sofern Sie diese gemeldet haben.

### Die folgenden Daten werden im VNL erfasst und verarbeitet:

Mitglieder-Nummer  
Name und Adresse  
Geburtstag  
Telefonnummer: Festnetz und Mobil  
E-Mail Adresse  
Eintrittsdatum im Verein  
Ehrenamt Amt im VNL  
Ernenndungsdatum des Ehrenamtes  
Ehrenmitglied: Ja oder Nein und seit wann

Ihre Daten bleiben ausschließlich auf den Speichermedien des Vorstadtvereins und werden nicht an Dritte oder für Werbezwecke weitergegeben.

Bei Fragen oder Löschung Ihrer gespeicherten Daten, wenden Sie sich bitte an den Datenschutzbeauftragten des VNL

Reiner Pompe  
Zaunwiesenweg 36  
90482 Nürnberg  
0177 / 3150670

reiner.pompe@laufamholz.info

Die Verwaltung des Vorstadtvereins Laufamholz e.V.



**AKF** Fenster & Türen  
H & F GmbH

Nur bis Dezember 2020



## SICHERHEITSHAUSTÜREN

KFW Bank  
förderfähig

3.599,-  
inkl. Montage



gerne stellen wir hierfür den Antrag für Sie !

- **Fenster**
- **Rollläden**
- **Haustüren**
- **Vordächer**
- **Wohnungstüren RC2**
- **Kundendienst**
- **Terrassendächer**