

Herzliche Einladung

an alle Bürger*innen aus Laufamholz und Rehhof zu unserem Programm von

Mittwoch Aktiv

Im Gemeindehaus - Am Doktorsfeld 13 - Großer Saal mit den auf der Innenseite stehenden Veranstaltungen!

Sommer wird es und das Angebot in unserem wöchentlichen Treff weckt Feriengefühle. Das jeweilige Monatsprogramm kann aufgrund der sich ständig ändernden Rahmenbedingungen immer nur kurzfristig veröffentlicht werden.

Im Juni führt uns *Mittwoch Aktiv + plus: Essen und Mehr* nach Behringersdorf. Weitere Informationen zum Programm finden Sie in diesem Flyer, den Plakaten und auf unserer Homepage.

Bitte beachten Sie die aktuell geltenden Infektionsschutzauflagen und die Hinweise auf der Innenseite. Achten Sie bitte auch auf die im Gemeindehaus ausgehängten Hygieneregeln - und vergessen Sie Ihre Maske nicht.

Über kurzfristigen Änderungen informieren wir Sie per Aushang und auf unserer Homepage www.gemeindeverein-laufamholz.de/mittwochaktiv. Hier finden Sie immer den aktuellen Stand.

Nach wie vor sind unsere Angebote grundsätzlich kostenfrei - Spenden sind erwünscht. Für die Ausflüge und Besichtigungen müssen wir einen finanziellen Eigenanteil einfordern, um entstehende Kosten zu decken. Es ist uns ein Anliegen, dass eine Teilnahme nicht aus finanziellen Gründen scheitert. Bitte wenden Sie sich bei Bedarf an die Koordinatorin Kathrin Leuner, Telefon: 0911 / 540 74 47



Mittwoch Aktiv + plus: Essen und Mehr



Immer am 2. Freitag im Monat gibt es die Möglichkeit, sich in lockerer Runde zum gemeinsamen „Stammtisch“ zu treffen. Die Lokale wechseln jeden Monat. Je nach Interesse gibt es noch kleine Besichtigungen, Spaziergänge oder Erzählungen passend zum jeweiligen Ort. (Siehe Programm Rückseite)

Mittwoch Aktiv + plus: Kultur



17.06.2022
Heute wollen wir einen Klassiker besuchen. Im Verkehrsmuseum bzw. DB Museum Nürnberg, Lessingstr. 6, 90443 Nürnberg erleben wir die Geschichte der Bahn hautnah. Treffpunkt 10 Uhr. **Interessenten melden sich bitte bis 13.06.2022 an.**

Mittwoch Aktiv + plus: Kegeln



Wer hat Interesse, einmal im Monat Kegeln zu gehen? Immer am letzten Freitag im Monat.
24.06.2022
von 14:00 bis 16:00 Uhr
Ort: SpVgg Zabo-Eintracht, Fallrohrstraße 165, 90480 Nürnberg. **Die Anzahl der Teilnehmenden ist begrenzt. Anmeldung bis 22.06.2022.**

Um unser Angebot auf Ihre Bedürfnisse und Wünsche abzustimmen, brauchen wir Ihre Rückmeldung und Unterstützung. Bitte wenden Sie sich mit Ihren Fragen, Anregungen, Hobbys und Ideen an uns. Vermitteln Sie uns Kontakte zu Referent*innen und Themen. Als Ansprechpartnerin steht Ihnen unsere Koordinatorin Kathrin Leuner unter den unten aufgeführten Kontaktdaten gern zur Verfügung.



Ebenso freuen wir uns über Mithilfe jeglicher Art!
Werden Sie aktiv!

Gern können Sie unser Projekt auch finanziell unterstützen.
Spendenkonto:
IBAN DE03 7605 0101 0001 074255
bei der Sparkasse Nürnberg

Lassen Sie uns gemeinsam an der Erreichung unseres Ziels - die Lebensqualität in Laufamholz und Rehhof zu erhalten und zu verbessern - arbeiten!

Sie wollen aktiv werden!
Melden Sie sich bei uns.
0911 / 540 74 47

Evang.-Lutherischer Gemeindeverein Nürnberg-Laufamholz e.V.
Moritzbergstraße 62 - 90482 Nürnberg-Laufamholz
Email: mittwochaktiv@gemeindeverein-laufamholz.de
Internet: www.gemeindeverein-laufamholz.de/mittwochaktiv

Mittwoch Aktiv

Ort der Begegnung
für Laufamholz und Rehhof



Programm für Juni 2022

Treffpunkt-Gemeinsam aktiv
in unserem Stadtteil



Programm Juni 2022

01.06.2022

- ab 09:00 Uhr **Gemeinsames Frühstück** - In Gesellschaft schmeckt es einfach besser ...
- 10:00 Uhr **Lauftreff- Nordic-Walking!** Flotten Schrittes gehen wir in den Wald- mit und ohne Stöcke
- 14:00 Uhr **Wir bleiben sportlich und spielen: DiscGolf!?! - Keine Angst vor neuen Herausforderungen**, die Freude steht im Vordergrund, jeder kann mitmachen. Auf der Gemeindewiese werden wir von **Jan Gehrke** in die Abläufe eingewiesen.!
- ab 15:30 Uhr Zeit für **Gespräche bei Kaffee und Kuchen**

08.06.2022

Pfingstferien - kein MittwochAktiv-Programm

10.06.2022

- ab 12:00 Uhr **Mittwoch *Aktiv + plus*: Essen und Mehr**
Diesen Monat treffen sich alle Hungrigen zum „Stammtisch“ im **Hotel-Restaurant Weißes Ross** in Behringersdorf, Schwaiger Str. 2, 90571 Schwaig. Wer sich vorher bewegen möchte, kann mit uns gemeinsam nach Behringersdorf durch den Pegnitzgrund hinlaufen. Treffpunkt: 11:00 Uhr am Evang. Gemeindehaus.
Anmeldung bis spätestens Freitag, 03.06.2022

15.06.2022

Pfingstferien - kein MittwochAktiv-Programm

17.06.2022

- Mittwoch *Aktiv + plus*: Kultur**
- ab 11:00 Uhr **Besuch des Verkehrsmuseums bzw. DB-Museum Nürnberg - Anmeldung bis 13.06.2022**

22.06.2022

- ab 09:00 Uhr **Weißwurst-Frühstück** - Mit und ohne Senf ...
- 10:00 Uhr **Leckermäulchen gesucht** - wir kochen gemeinsam Marmelade und probieren sie auch gleich
- 14:00 Uhr **Geistig fit - Wir spielen Spiele!**
- ab 15:30 Uhr Zeit für **Gespräche bei Kaffee und Kuchen**

Veranstaltungsort: Evangelisches Gemeindehaus - Am Doktorsfeld 13 - Großer Saal
Anmeldungen sind ab sofort möglich unter Telefon 0911/5407447 bzw.
E-Mail: mittwochaktiv@gemeindeverein-laufamholz.de

Programm Juni 2022

24.06.2022

Mittwoch *Aktiv + plus*: Kegeln

- 14:00 Uhr bis 16:00 Uhr monatliches Kegeln in der SpVgg Zabo-Eintracht. Die Zahl der Teilnehmenden ist begrenzt. **Anmeldung bis 22.06.2022**

29.06.2022

8:30 Uhr Tagesausflug mit Bus nach Vilseck

Wir machen uns auf in die Oberpfalz. Vilseck ist die Stadt der Türme. Am Vormittag werden wir Türme besteigen, viel Neues über die Funktion der Türme, ihre Entstehung und Aufgaben erfahren. Was ist ein Türmer???

Gestärkt durch eine Mittagspause erkunden wir am Nachmittag mit einem echten Nachtwächter die mittelalterlichen Gassen und lauschen seinen Anekdoten. Danach besuchen wir noch einen Kräutergarten und erfreuen uns an Duft und Vielzahl der Pflanzen. Voller neuer Eindrücke kehren wir gegen 19:00 Uhr nach Laufamholz zurück.



Vogelturm mit Zollhaus Foto von Oswald Ringer

Kosten pro Person: 38,00 € inkl. Busfahrt, Eintritte, Führungen
Verbindliche Anmeldung bis 20. Juni 2022 zwingend erforderlich.



Bitte beachten Sie die aktuellen Infektionsschutz- und Hygienevorschriften. Für einige ausgewählte Aktivitäten ist eine Anmeldung notwendig. Alle übrigen Veranstaltungen können ohne vorherige Anmeldung besucht werden.