

Laufamholz
Rehhof
Unter- & Oberbürg
Hammer
Das Freiland

Mein

schlägt für

Laufamholz

Ausgabe 16 / November 2018 – Januar 2019



Ihr offizielles Mitteilungsblatt des Vorstadtvereins Laufamholz



Foto:
Walter Geißler



Aktuelles, Informatives und Wissenswertes aus Ihrem Stadtteil

Eisdiele wird zur Winterdiele

Das Dolomiddi in Laufamholz verwandelt sich dieses Jahr in seiner Winterpause zu einem Geheimtipp für Weinliebhaber und Feinschmecker.



In den Wintermonaten, wenn das Verlangen nach erfrischenden Eisspezialitäten nachgelassen hat, finden Sie von November bis Januar in

der beliebten Eisdiele leckere Produkte rund um das Thema „Wein und Genuss“, mit denen Sie Ihre Freunde und natürlich auch sich selbst kulinarisch verwöhnen können. Erlesene Tropfen von fränkischen Winzern, Weine aus Italien, Spanien und Übersee, Spritziges von kleinen, ambitionierten Winzerbetrieben aus der Champagne, handgefertigte köstliche Pralinen (darunter auch die Kreationen vom oberfränkischen Chocolatier Johannes Storath), feinste, handwerklich in Nürnberg hergestellte Elisenlebkuchen, besondere Gewürze und raffinierte Gewürzmischungen und noch einiges mehr warten dann darauf, von Ihnen entdeckt zu werden. Ein hervorragender, fein gewürzter Bioland-Glühwein in Rot und Weiß vom Winzerhof Hofmann aus Egersheim rundet das Angebot in der Winterzeit ab. Rüdiger Weigel freut sich, Sie im WinterWeinladen in der Winner Zeile 31 zu begrüßen. ■

DER **Wein** BISCHOFF
WINTERDIELE

*Geschmackvolle Geschenke
und genussvolle Momente*

ERLESENE WEINE ★ FEINSTE ELISENLEBKUCHEN
HANDGEFERTIGTE PRALINEN ★ BESONDERE GEWÜRZE
UND EINIGES MEHR

AB 8. NOVEMBER

DER WINTERWEINLADEN IN DER WINNER ZEILE 31

geöffnet: Donnerstag und Freitag 14:00 bis 20:00 Uhr, Samstag 12:00 bis 20:00 Uhr

Liebe Bürgerinnen und Bürger,



liebe Leserinnen und Leser!

Seit April dieses Jahres bin ich jetzt im Amt. So manches hat sich seitdem ereignet.

Ein heißer Sommer hat uns alle begleitet. Für manche war dies ein Traumsommer, andere haben darunter gelitten.

Der Freiwilligen Feuerwehr danke ich an dieser Stelle für das Gießen mancher Bäume in Laufamholz und das Belüften und der Frischwasserversorgung des Unterbürger Weiher.

Ich hoffe daher, dass möglichst viele Bäume die Trockenheit einigermaßen unbeschadet überstanden haben.

Im Frühjahr 2019 möchte ich zusammen mit SÖR eine Bestandsaufnahme durchführen, um möglichst viele der schadhaften Bäume zu ersetzen. Auch setzt sich der Vorstadtverein für Neupflanzungen sowie das Wiederaufstellen von Parkbänken ein.

Vielen Dank auch an DB Regio für den absolut notwendigen Taubenschutz am S-Bahnhof Laufamholz.

Am 8. Dezember 2018 findet ab 14 Uhr unser Weihnachtsmarkt beim Forstamt Moritzbergstraße statt, zu dem wir Sie alle schon jetzt recht herzlich einladen.

Ich wünsche Ihnen eine schöne Advents- und Weihnachtszeit sowie alles Gute für 2019.

Ihr

Walter Geißler

1. Vorsitzender

Vorstadtverein Nürnberg Laufamholz (VNL)

Bitte unterstützen Sie uns durch Ihre Mitgliedschaft. Mit Ihrer Hilfe können wir vieles in Laufamholz interessanter gestalten. Bei öffentlichen Belangen können wir für die Interessen von Laufamholz unsere Stimme erheben. Helfen Sie mit!

Winterdienst-Nuernberg.de

Winter kann so schön sein, wenn das Schneeräumen nicht wäre.

Wir sind ein kompetenter Partner rund um Schneeräumen, Eisglättebekämpfung sowie Streudienst. Selbst bei extremsten Wetter sind wir für Sie zur Stelle um Gehwege, Zufahrten, Firmengelände, Industriegelände, Parkplätze - einfach alles schnee- und eisfrei zu halten.

Unser Team bringt Sie sicher und entspannt durch den Winter.

Gerne unterbreiten wir Ihnen ein unverbindliches Angebot.



Telefon zur Terminvereinbarung: 09 11 - 54 082 54
Happurger Str. 66b 90482 Nürnberg



Mein Herz schlägt für Laufamholz



BREHM & COLLEGEN

STEUERBERATUNG



Bothmerstraße 2 · 90480 Nürnberg
Telefon 0911 54404 - 0 · Telefax 0911 54404 - 50
www.brehm-collegen.de



Balkon, Terrasse und Garten:

Bepflanzte Beete abräumen, gut umstechen und mit schönen Herbstpflanzen bepflanzen. Sie können dabei auch gleich Blumenzwiebeln wie Tulpen, Narzissen Krokusse mit in den Boden setzen. Kübel und Balkonkästen können jetzt mit Herbstpflanzen bepflanzt werden. Kübelpflanzen wie Oleander, Zitrusfrüchten und andere sollten jetzt in das Winterquartier geräumt werden. Die Überwinterungspflanzen bitte auf Schädlinge und Krankheiten kontrollieren und gegebenenfalls eine Spritzbehandlung durchführen.

(Bitte fragen Sie Ihren Gärtner)

Gemüsegarten:

Die leeren Beete sollten jetzt tiefgründig umgestochen werden. Sie können zum Schutz des Bodens Getreide als Gründüngung einsäen. Herbstgemüse wie z.B. Kürbisse, Karotten, rote Beete, Sellerie, Blau- und Weißkraut bei trockenem Wetter ernten und in den Lagerkeller legen. Auch die Äpfel und Birnen abernten und in den Lagerkeller legen. Tipp: Gelbe Rüben, Rote Beete, Lauch, Sellerie und Petersilienwurzeln zum Einlagern in eine Holzkiste mit Zeitungspapier od. Folie auslegen, dann das Gemüse einlegen und mit Erde befüllen, hierdurch ist die Lagerung ähnlich der früheren Erdmieten. Diese Kisten dann frostfrei und dunkel einlagern.

Hecken, Sträucher, Bäume und Stauden:

Jetzt nochmal die Hecken schneiden. Bitte keine Buchsbäume mehr schneiden. Bei den abgeblühten Sommerstauden die Blütenstiele entfernen. Bitte das Laub mit einem Laubbesen von der Rasenfläche, Staudenbeete entfernen und auf den Kompostplatz legen. Den Kompost kann man jetzt gut einmal umsetzen, damit das Bodenleben aktiviert wird. Bei den Rosen bitte die abgeblühten Blüten gleich auf 4-5 Augen zurückschneiden.

Rasenflächen:

Den Rasen solange wie möglich im Herbst mähen, aber bitte nicht mehr so kurz wie im Sommer. Das Laub von der Rasenfläche regelmäßig entfernen.

Ihr Andreas Pfann
Gartenbautechniker aus Nürnberg-Buch

OSTEOPATHIE- PRAXIS CSN

CLAUDIA SPRINGBRUNN-NICKEL M.R.O.



Heilpraktikerin
Physiotherapeutin
Ernährungsberaterin

Therapieangebot

- Osteopathie
- Ernährungsberatung
- Manuelle Therapie
- Kiefergelenkbehandlung
- Lymphdrainage und Odemtherapie
- Reflexzonentherapie
- Massage

**Nürnberg-Laufamholz,
Strindbergstraße**

Telefon: (0911) 570 39 850

Telefax: (0911) 570 39 851

E-Mail: springbrunn-nickel@t-online.de

Homepage: www.praxis-csn.de

Termine
nach telefonischer Vereinbarung

Zu Fuß, per Bahn oder später mit dem Auto in die Stadt

In Laufamholz erzählten die alten sogenannten Dörfler noch heute von einer Bauerntochter, die jahrelang zweimal wöchentlich mit dem Schubkarren Milch und Eier nach Nürnberg transportierte und sie dort an ihre Stammkunden verkaufte.

Das war ein beschwerlicher Weg von sieben Kilometern von unserem Dorf bis an die Lorenzkirche. Der Weg war da-

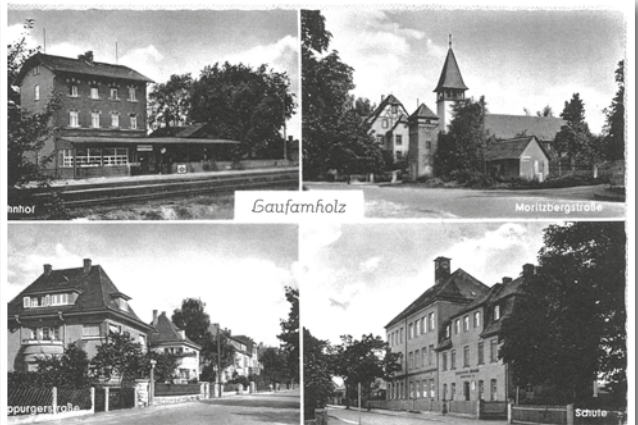


burg, der damalige Besitzer der Oberbürg „mit seinen Anhängern“ in einem Schreiben an die Direktion der königlich Bayerischen Ostbahnen AG um Anlegung einer Haltestellen in Laufamholz gebeten. Die Ostbahndirektion hatte dies zunächst mit der Begründung abgelehnt, dass dadurch keine wesentliche Verbesserung eintreten würde. Die Bewohner der an der Bahnlinie beteiligten Ortschaften gaben sich damit allerdings nicht zufrieden und setzten ihre Bemühungen zur Errichtung einer Haltestelle in Laufamholz fort. In einer

mals staubig und holprig und weder gepflastert noch asphaltiert. Man kann sich vorstellen, welcher Fortschritt es war, als Laufamholz an die Bahnlinie angeschlossen wurde.

Sie führte bereits seit 1859, fünfzehn Jahre an Laufamholz vorbei, ohne dass Züge hier anhielten. Ostbahn genannt führte sie zunächst bis Hersbruck, später bis Amberg und dann nach Regensburg.

Am 30. November 1874 hatte der Freiherr von Andrian-Wer-



Eingabe vom 10. April 1877 an die kgl. bayr. Verkehrsanstalten wurde die Bitte von vielen Unterzeichnern erneut vorgetragen. Auch die damalige Gemeinde Laufamholz schrieb im März 1878 an die Verkehrsanstalten und hatte nun Aussicht auf Erfolg. Seit 1878 war dann hier auf der Südseite der alten Ostbahn eine Haltestelle eingerichtet. Im Jahre 1899 trat man nach einem aussichtsreichen Kostenvorschlag dem Bau einer Station und einem Ausweichgleis der eingleisigen Bahnstrecke näher. Der damalige Bahnhof Laufamholz wurde 1901 in Betrieb genommen. Der Abriss und die Umgestaltung des Bahnhofsbereiches erfolgte Mitte der Achtziger Jahre.

Weitere Informationen dazu im nächsten Heft.

Hier noch die Bitte an unsere Leser, habe Sie noch Fotos bis zum Abriss des Bahnhofes die Sie uns zur Verfügung stellen würden.



Ihr 1. Vorsitzender
Walter Geißler





Termine 2018

Laufamholzer Weihnachtsmarkt

8. Dezember 2018,
14:00 - 18:00 Uhr
Auf dem Gelände der Bayr. Staatsforsten
Mortitzbergstr. 50/52
Mehr auf Seite 14



Laufamholzer Backofenfest

26. Mai 2019
am Backofen, Am Seeweierweg / Brandstraße

Mein Herz schlägt für
Laufamholz
Aktuell, informativ
& sympathisch

STOP
dreaming
START
doing

Lorelay
-25 kg*

Hadwig
-14 kg*

FIGURANALYSE
SAUERSTOFF & WRAP
TRAINING
ERNÄHRUNG

☎ 0911-249 216 56

* Wir garantieren für die nachweisbare Echtheit dieses Bildes unserer Kundinnen! Es handelt sich hierbei lediglich um Einzelergebnisse, die nicht verallgemeinert werden können.

Julia
-15 kg*

Petra
-23 kg*

Derya
-11 kg*

STARTEN SIE JETZT IHRE MISSION TRAUMBODY!

Das Graziella Schlankeitsstudio Nürnberg bietet Frauen jeden Alters das richtige Programm zur Gewichtsregulierung und Körperformung in einer absolut entspannten Atmosphäre! Isabella Pühringer berät Sie gerne in einem persönlichen, kostenfreien Gespräch.



Graziella
Schlankeitsstudio

DAS FRAUENSTUDIO MIT FLAIR.

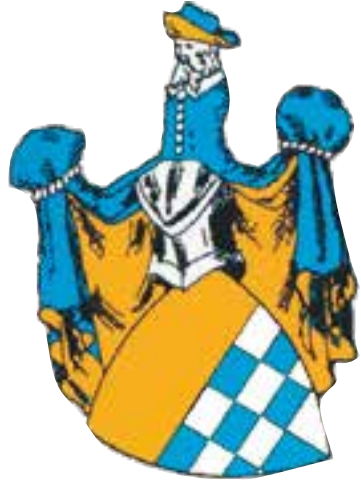
Campus Nürnberg-Ost (CNO), Äußere Sulzbacher Str. 124a,
90491 Nürnberg, info@graziella-nuernberg.de,
www.schlankeitsstudio-nuernberg.de **PARKHAUS CNO**

Anmerkung in eigener Sache

Unser Vereinsheft „Mein Herz schlägt für Laufamholz“ gibt es jetzt schon zwei Jahre. Leider hat die Verteilung unseres letzten Heftes aufgrund neuer Verteiler nicht flächendeckend geklappt.

Nicht nur aus diesem Grund haben wir die Hefte auf unserer Homepage www.laufamholz.de online gestellt. In jedem Falle liegen unsere Hefte auch in der Sparkasse Laufamholz und in vielen weiteren Geschäften und Institutionen in unserem Ortsteil aus. Auch bekommen Sie einzelne Hefte noch bei mir Zuhause in der Schupfer Str. 39

Ihr Walter Geißler
Vorsitzender
Vorstadtverein Nürnberg Laufamholz (VNL)



Die abgedruckten Artikel tragen die Meinung der darunterstehenden Verfasserin und/oder des Verfassers.

S T E U E R  B E R A T E R

MANFRED KNAAK

**WIR BERATEN SIE IN ALLEN
STEUERLICHEN ANGELEGENHEITEN!**

Steuerberater
Manfred Knaak
Laufamholzstraße 304
90482 Nürnberg

Telefon: 0911 995430
Fax +49 (0)911 / 99 54 321
E-Mail: info@stb-knaak.de
Website: www.stb-knaak.de

Der Jahresendspurt nähert sich mit großen Schritten! Altkärwaburschen & Madla Abschlussfahrt nach Kirchberg in Tirol



Ende August nahmen die Burschen und Madla eifrig mit 3 Generationen am traditionellen Volksfestumzug teil. Nach einem anschließenden, kurzen Umtrunk in der Festhalle des Herrn Papert, bzw. aufgrund von chronischen Lieferschwierigkeiten des Hopfentees dann doch im von der dortigen Bedienung gut frequentierten Biergarten des Festzeltes, traf man sich am gewohnten Rund bei Karin und ließ den anstrengenden Tag ausklingen. Dem nicht genug wurde am gleichen Wochenende der Wöhrder Kärwafrühschoppen unsicher gemacht. Sepp und die Knutschbären sorgten für prächtige Stimmung. Der Nachmittag fand seinen Höhepunkt im Flamingo-Tretbootfahren am sonnigen See.



Auch das sehr gute besuchte Bierfest unseres Sportkameraden Sedat am Behringersdorfer Kreisel durfte im Terminplan selbstredend nicht fehlen. Schöai wars!

In den Ferien gelang es den Altkärwaburschen & Madla einen gekonnten, würzigen Abend in Rosis Barockhäusle am Altstadtfest zu zelebrieren. Ein Hochlicht der Saison stellt jedes Jahr die Abschlussfeier in Form eines Spanferkelessens in Ermreuth dar. Der Laufamholzer Kärwaburschen & Madla e.V. feierte, tanzte, aß und sang mit 70 Personen im historischen Spanferkeldachgeschosssaal des Weißen Lamms. Lecker war es wieder! Und man fühlt sich dort seeehr willkommen! DANKE an den hervorragenden Wirt und sein tolles Team!

Wir kommen natürlich wieder! Mit dem ein oder anderen Pfund des Vorabends traf sich eine kleine aber feine Runde am sonntäglichen Backofenfest auf ein Konterradler mit Leberkäse. Welch ein Wetter!

Am Fr. 12.10.18 nehmen die Jungs und Mädels mit 3 Teams am Kärwabowling-Cup im Westbowling teil. Am So. 21.10.18 sind die Jungkärwaburschen & Madla dran.

Über beide Events wird im nächsten Heft berichtet werden.

Unsere weiteren Termine:

Fr. 16.11.18 Fertigung & Verteilung unserer LA Santa-Beutel in LA

Fr. 23.11.-So. 25.11.18 Kameradschaftshütten-WE in Oberwarnesteinach

Mo. 24.12.18 um 10Uhr traditioneller Kameradschaftsfrühschoppen im Loy

So. 06.01.19 14Uhr Neujahrskick sowie 18Uhr 1. Kärwasitzung in B-Dorf

Viele, liebe Grüße, Eure Laufamholzer Kärwaburschen & Madla

www.laufamholz.wordpress.com

Laufamholzer Kärwaburschen & Madla

FC Pegnitz Rotor Ost

DIE WELT VON PEUGEOT ERLEBEN.



IMPRESS YOURSELF.

PEUGEOT

Peugeot Center Fröhlich - 3x in Ihrer Nähe



Autohaus Fröhlich GmbH

Nürnberg Gustav-Adolf-Straße 135
Ostendstraße 154
Tel.: (0911) 95 40 80

Fürth Erlanger Straße 170
Tel.: (0911) 787 4740

www.autohaus-froehlich.de

Fröhlich AUTOHAUS



IHR NEUER

**MITSUBISHI
MOTORS**

**- PARTNER
IN
MÖGELDORF**

Ostendstr. 154 90482 Nürnberg
www.autohaus-froehlich.de

Neues aus St. Otto

Eine neue Pastoralassistentin stellt sich vor

Im September 2018 trat eine neue Pastoralassistentin, Frau Inger Klauke, ihren Dienst im Seelsorgebereich St. Karl an. Sie ist in Berlin aufgewachsen und engagierte sich dort bereits aktiv in der Ministranten- und Jugendarbeit. Nach dem Abitur ging sie nach Münster, um Theologie zu studieren. Für den Abschluss ihres Studiums zog sie nach Würzburg und entschied sich dazu, den pastoralen Dienst im Erzbistum Bamberg anzutreten. In den nächsten drei Jahren wird sie in der Gemeinde St. Otto präsent sein und verschiedene Aufgaben, wie z.B. die Erstkommunionvorbereitung oder Religionsunterricht übernehmen.



Im Rahmen der Erwachsenenbildung konnte **Dipl. Politologe Martin Stammler** (Bildungsreferent für das Kompetenzzentrum für Demokratie und Menschenwürde in der Akademie Caritas-Pirckheimer-Haus Nürnberg) als Referent gewonnen werden. Das Thema seines Vortrags lautet: **„Zwischen Kirchenasyl und Schießbefehl - Das Verhältnis von Christentum und Rechtspopulismus in Deutschland“**

Zum Inhalt des Vortrags: „Die Haltung zu Fragen von Einwanderung und demokratischen Grundprinzipien gestaltet sich auch im christlichen Milieu in Deutschland divers. Keinesfalls ist die Nächstenliebe stets die Maxime für politisches Denken und Handeln. Doch wie kommt es dazu, dass sich Menschen mit rassistischen, sexistischen, homophoben oder antisemitischen Einstellungen auf „christliche Werte“ berufen? Wie sind sie organisiert und welchen Einfluss haben sie? Wie positionieren sich die Kirchen dazu? Und vor allem - wie können Christinnen und Christen, die sich für Menschenwürde, Freiheit, Gleichheit und Gerechtigkeit einsetzen möchten, mit ihrem Handeln wirken?“

Der Vortrag findet am 16. Januar 2019 um 19:45 Uhr im Pfarrsaal St. Otto statt.

Pfarrbriefteam St. Otto



Privatpraxis
Dr. med. Brigitta Bothor
 Fachärztin für Kinder- und
 Jugendheilkunde



- Beratung und Vorsorgeuntersuchungen von U2 bis J2
- Neurologische Entwicklungsdiagnostik
- Notfallmedizinische Erstversorgung • Wundversorgung
- Blutentnahmen, Laboruntersuchungen
- Westliche Kräutertherapie und Naturheilkunde
- Ultraschalluntersuchungen • Akupunktur/Laserakupunktur
- Impfungen • und vieles mehr ...

Dr. med. Brigitta Bothor
 Grimmstraße 37
 90491 Nürnberg-Erlenstegen
 Termine unter 0911 / 597 19 07
www.kinderärztin-bothor.de





© Anders Hanssen

DERTOUR


Tolle Ideen für die
schönste Zeit im Jahr

NORWEGEN · AKTIVURLAUB
Polarlichtmetropole Tromsø
4 Nächte/Frühstück
ab/bis Tromsø

Pro Person im DZ **ab € 915**

Flug ab/bis Frankfurt, Rail&Fly **ab € 540**

Information und Buchung:

WOLFF

R E I S E N

Laufamholzstraße 350 90482 Nürnberg
Telefon 0911-950 63 36 Fax 0911-950 63 37
e-mail wolffreisen@t-online.de

Ihr Reisebüro in Laufamholz

der DER Touristik Deutschland GmbH - 60424 Frankfurt

Für mich. Perfekt.

DER
Touristik



I'm dreaming of white Christmas...

...kaum vorstellbar aber wir tun unser Möglichstes!
Am 8. Dezember 2018 ist es wieder soweit.

Unser **Laufamholzer Weihnachtsmarkt** findet
von 14–18 Uhr statt. Tolle kulinarische Köstlichkeiten warten
wieder auf freudige Besucher. Und der Weihnachtsmann ist
auch dabei.



Kommt vorbei:

Bayerische Staatsforsten AÖR
Forstbetrieb Nürnberg
Moritzbergstraße 50/52
90482 Nürnberg



Wasserschutzgebiet Erlenstegen

Baumarbeiten mit biologischer Begleitung



Gesichtspunkt des Naturschutzes besonders wertvoll ist, hat die N-ERGIE Oliver Fehse mit der biologischen Fällbegleitung beauftragt. Der Biologe untersucht, ob sich in den Bäumen und seinen Höhlen seltene Käfer, wie der Eremit, Vögel oder Fledermäuse niedergelassen haben und sorgt vor Beginn der Einkürzung oder Fäll-



Ab dem 5. Oktober 2018 lässt die N-ERGIE Aktiengesellschaft im Wasserschutzgebiet Erlenstegen Baumarbeiten durchführen. Aus Sicherheitsgründen werden rund 30 kranke Bäume soweit möglich eingekürzt oder – sollte dies nicht möglich sein – gefällt. Die Baumarbeiten im Uferbereich der Pegnitz zwischen den Brücken Paradiesweg und Olga-Pöhlmannweg werden von einem Fachmann biologisch begleitet und voraussichtlich bis Ende Oktober andauern. Förster Niels Baumann stellte bei den kranken Weiden, Pappeln und Erlen Pilzbefall, Höhlungen und Biberfraß fest. Damit haben die Bäume ihre Stabilität verloren und gefährden die Verkehrssicherheit für den nahe gelegenen Fuß- und Radweg sowie für den Zugang der N-ERGIE Mitarbeiter zum Fassungsgebiet des Wasserwerks. Da der Baumbestand unter dem

lung für ihren Schutz. Auch das nach einer Fällung verbleibende Totholz wird für die Tiere im Areal verbleiben. Alle Arbeiten wurden eng mit den zuständigen Behörden abgestimmt.



POLSTEREI HEIM + BIRKE

Meisterbetrieb

Kontakt:

Mögeldorf Hauptstraße 36
90482 Nürnberg

Telefon: 0911 / 546 03 40

Fax: 0911 / 760 82 67

Web: www.heimundbirke.de

Email: info@heimundbirke.de

Öffnungszeiten:

Mo. - Do. : 8.00 - 17.00 Uhr

Fr.: 8.00 - 14.00 Uhr



Neubezüge · Reparaturen · Sonderanfertigungen

Die Freiwillige Feuerwehr informiert

Die Freiwillige Feuerwehr informiert Berufsfeuerwehrtag bei der Jugend- feuerwehr



Die Schicht eines Berufsfeuerwehrmannes in Nürnberg kann anstrengend sein. Das lernten die Jugendlichen der Jugendfeuerwehr Laufamholz am Berufsfeuerwehrtag im Gerätehaus der FF Laufamholz am letzten Ferienwochenende kennen.

Insgesamt wurden die Jugendlichen sieben Mal zu simulierten Einsätzen gerufen, während sie ihren 24-stündigen Dienst in der Winner Zeile leisteten. Es wurden Brände gelöscht, vermisste Personen gesucht und Verunfallte befreit.

Genau wie auf den Wachen der Berufsfeuerwehr versorgten sich die Jugendlichen selbst. Einkaufen, Kartoffeln schälen, Geschirr spülen und Putzen zählten zu den Aufgaben auf der Wache, welche immer wieder durch Übungseinsätze unterbrochen wurden.

Abends wurden die Feldbetten bezogen und die 12 bis 17-jährigen durften sich endlich schlafen



legen – wenn da nicht dieser Verkehrsunfall in Mögeldorf gewesen wäre...

Manch ein Jugendlicher war noch ganz schön müde, als die Schicht am nächsten Morgen um 7:30 Uhr beendet war. Nicht nur die 9 jugendlichen Teilnehmer, sondern auch die Gruppenführer haben viel dabei gelernt und vor allem einen aufregenden Tag gehabt!

Insgesamt für alle ein unvergessliches Erlebnis.

Zahlreiche Einsätze in den vergangenen Monaten

In den letzten Wochen wurde die Freiwillige Feuerwehr zu zahlreichen Einsätzen alarmiert, im Folgenden einige Auszüge aus den wichtigsten Einsatzberichten:

Verkehrsunfall in der Laufamholzstraße, Notarzteinsatz in der Förrenbacher Straße:

Am 24.07. kam es abends gegen 20 Uhr zu einem Verkehrsunfall auf der Höhe Henfenfelder Straße. Dabei kam ein PKW von der Fahrbahn ab und prallte gegen die seitlichen Absperungen. Daher musste die Laufamholzstraße für einige Zeit umgeleitet werden. Die Freiwillige Feuerwehr wurde während einer Besprechung im Gerätehaus alarmiert und konnte daher sehr schnell vor Ort sein. Die Person wurde zusammen mit dem Rettungsdienst ohne schweres hydraulisches Gerät aus dem Fahrzeug befreit. Zwischenzeitlich wurde während des Einsatzes ein Fahrzeug der Freiwilligen Feuerwehr von der Unfallstelle abberufen, um einen per Hubschrauber auf den Sportplatz eingeflogenen Notarzt zu dessen Einsatzort in der Förrenbacher Straße zu transportieren.

Brand Trafohaus Am Behlanger:

Am Freitag, den 03.08., wurde die Feuerwehr gegen 21 Uhr mit dem Stichwort „Rauch aus Trafohaus“ alarmiert.

Als ersteinstreffende Einheit stellten wir sichtbares Feuer und starke Rauchentwicklung fest. Nachdem schnell sicher gestellt war, dass keine Gefahr durch Starkstrom besteht, löschte unser Angriffstrupp mit dem Schnellangriff das Feuer. Innerhalb weniger Minuten konnte „Feuer aus“ gegeben werden.

Da es sich um eine Anlage der N-Ergie handelt, wurde deren Sachverständiger hinzugezogen, um die elektrische Anlage genau zu inspizieren und weitere Gefahren auszuschließen. In den umliegenden Straßen fiel für einige Zeit der Strom aus.

Abgedecktes Dach in der Happurger Straße: Aufgrund eines kurzzeitigen Unwetters am Samstag, den 04.08., wurden gegen 16.30 Uhr im Gewerbegebiet an der Happurger Straße Teile eines Daches abgedeckt. Die Freiwillige Feuerwehr Laufamholz sicherte die Unfallstelle und unterstützte die Berufsfeuerwehr, die per Drehleiter noch lose Teile entfernen konnte.

Belüftung Unterbürger Weiher:

Sachwerte zu schützen ist eine primäre Aufgabe der Feuerwehr. Dies gilt natürlich auch für Fische. Im Unterbürger Weiher war auf Grund der Wetterlage die Temperatur bereits auf 28 Grad Celsius gestiegen und der Pegelstand stark gesunken. Die Freiwillige Feuerwehr pumpeten daher am 06. und am 13. August über vier lange Schlauchstrecken Wasser von der Pegnitz über

Wasserwerfer in den Weiher. So konnten die Fische durch das niederregnende Wasser mit frischem Sauerstoff versorgt werden. Ferner wurde durch die Wasserzufuhr auch die Temperatur im Weiher leicht gesenkt.

Unwettereinsätze

Starke Herbstwinde sorgten am Sonntag, den



23.09., für umgestürzte Bäume und mit Wasser vollgelaufene Keller und Unterführungen. In diesem Zusammenhang wurde auch die Freiwillige Feuerwehr Laufamholz zu verschiedenen Einsatzstellen gerufen.



PKW ANHÄNGER UND ZUBEHÖR ANHAENGERVERLEIH-NUERNBERG.DE



ANHÄNGER, JETBAGS

UND FAHRADTRÄGER

IM VERLEIH UND VERKAUF!



TELEFON ZUR TERMINVEREINBARUNG:
09 11 - 54 082 54
HAPPURGER STR. 66B
90482 NÜRNBERG



Herbstfest im Feuerwehrgerätehaus

Am Samstag, den 21. September 2018, fand im Feuerwehrhaus der Freiwilligen Feuerwehr Laufamholz für die aktiven und fördernden Mitglieder wieder das inzwischen schon traditionelle Herbstfest statt, das auch in diesem Jahr wieder sehr gut besucht war. Neben allerlei Getränken gab es kulinarisch dieses Mal „Saure Zöpfe“ und verschiedene Käsebrötchen, sodass für eine gute Verköstigung der Gäste gesorgt war.

Einsätze in den vergangenen Wochen:

Montag, den 08.10.2018

Rauchentwicklung, Landenwiesenstraße

Sonntag, den 23.09.2018

Ast auf Fahrbahn, Bismarckstraße

Sonntag, den 23.09.2018

Ast auf Fahrzeug, Ludwig-Feuerbach-Straße

Sonntag, den 23.09.2018

Unwetter-Bereitstellung, diverse Einsätze

Mittwoch, den 19.09.2018

Dachstuhlbrand Fabrikgebäude,

Nopitschstraße

Mittwoch, den 05.09.2018

Rauchentwicklung Kochgut auf Herd, Schupfer Straße

Samstag, den 01.09.2018

Kleinbrand im Freien, Schilfstraße/Pegnitzgrund

Mittwoch, den 29.08.2018 Brand Freifläche,

Ottensooser Straße

Donnerstag, den 23.08.2018

Rauch aus Wohnung, Mögeldorf Hauptstraße

Dienstag, den 14.08.2018

Brandgeruch / SEK-Einsatz, Happurger Straße

Montag, den 13.08.2018

Belüftung Fischweiher, Unterbürger Weiher

Sonntag, den 12.08.2018

Vermisstensuche, Nordstadt

Sonntag, den 12.08.2018

Brandmelder Altenheim

Montag, den 06.08.2018

Belüftung Fischweiher, Unterbürger Weiher

Samstag, den 04.08.2018

Abgedecktes Dach, Happurger Straße

Freitag, den 03.08.2018

Brand in Trafohaus, Am Behlanger

Montag, den 30.07.2018

Rauchentwicklung, Laufamholzstraße

Samstag, den 28.07.2018

Personensuche / Vermisste Person

Stadenstraße

Donnerstag, den 26.07.2018

Brand Sperrmüll, Schupfer Straße

Mittwoch den 25.07.2018

Brand Tiefgarage, Stahlstraße

Dienstag, den 24.07.2018

Notarzttransport, Förrenbacher Straße

Dienstag, den 24.07.2018

VU Person bewusstlos, Laufamholzstraße

Sonntag, den 22.07.2018

Person in Wasser / Bereitstellung

Schilfstraße/Pegnitzgrund

Donnerstag, den 19.07.2018

Brand Mülleimer, Mögeldorf Hauptstraße

Übungen in den nächsten Wochen

Mittwoch, den 07.11.2018

16:30 Uhr

Übung

Dienstag, den 13.11.2018

19:00 Uhr

Maschinistenschulung

Donnerstag, den 22.11.2018

19:00 Uhr

Übung

Mittwoch, den 05.12.2018

19:00 Uhr

Übung

Montag, den 17.12.2018

19:00 Uhr

Unterricht

Vereinsankündigungen:

Samstag, den 01.12.2018

18:00 Uhr

Jahresabschlussfeier

Facebook: Die Freiwillige Feuerwehr Laufamholz hat seit einiger Zeit auch einen Facebook-Auftritt der sich größter Beliebtheit erfreut, siehe <https://www.facebook.com/FreiwilligeFeuerwehrLaufamholz>.

Dort gibt es unter anderem Neuigkeiten von interessanten Übungen der letzten Zeit, oftmals auch mit Bildern. Schauen Sie doch einfach einmal vorbei !!

Homepage: Bilder und weitere Informationen über die Freiwillige Feuerwehr Laufamholz finden Sie auf unserer etwas überarbeiteten Homepage unter <http://www.fflaufamholz.com>. Dort gibt es auch die Möglichkeit, uns Anregungen oder Anliegen zukommen zu lassen.

Unsere Email-Adresse lautet: info@fflaufamholz.com.
Freiwillige Feuerwehr Laufamholz
Manfred Meier, Schriftführer

HAPPY *Birthday*

Der Vorstadtverein Laufamholz gratuliert

Wir gratulieren allen Geburtstagskindern im November, Dezember und Januar ganz herzlich zu ihrem Geburtstag!

Warum wir hier Ihren Namen nicht mehr veröffentlichen:

Aus datenschutzrechtlichen Gründen dürfen die Namen nicht mehr veröffentlicht werden.

Wir bitten Sie um Verständnis.



*Laufamholzer
Blumenstube*

Elke Wölfel Inhaberin
Moritzbergstraße 45
90482 Nürnberg
Telefon: 0911 - 50 48 417

Mo.-Sa. 8.00 - 12.30 Uhr und Mo.-Fr. 14.30 - 18.00 Uhr
Sonntag 10.00 - 12.00 Uhr



Dr. Dagmar Fischer

Zahnärztin

Ihre Zahnärztin in Laufamholz

Happurger Straße 62a
90482 Nürnberg

Telefon: 09 11/504 84 85

Termine nach Vereinbarung

LASTENRAD FÜR LAUFAMHOLZ



Liebe Laufamholzerinnen und Laufamholzer,

in einer der letzten Ausgaben dieses Stadtteilmagazins habe ich bereits die Idee vorgestellt, für unseren Stadtteil ein Lastenfahrrad zu organisieren. Ich bedanke mich für die Rückmeldungen, die daraufhin eingegangen sind und durchweg positiv waren. Außerdem danke ich den Freunden vom Vorstadtverein in Zabo ganz herzlich, die bereits ein Lastenfahrrad im Einsatz haben und mit vielen hilfreichen Tipps bei der Planung des Projekts unterstützen!



Anschaffung eines Lastenfahrrads durch den Vorstadtverein

Der Vorstadtverein Nürnberg-Laufamholz e.V. plant, ein E-Lastenfahrrad zu kaufen, das die Bürgerinnen und Bürger tageweise kostenlos ausleihen können. Damit wollen wir für Besorgungen im Wohnumfeld eine Alternative zu Autofahrten bieten und so Lärm und Abgase vermeiden helfen. Außerdem können Sie auf diese Weise einmal ein Lastenfahrrad ausprobieren – vielleicht ist das ja der erste Schritt zu einem eigenen Exemplar.

Mit dem von uns vorgesehenen Lastenrad können bis zu 100 kg Gewicht transportiert werden. So können damit etwa Lebensmitteleinkäufe, kleinere Möbelstücke, Gartenabfalltransporte oder bis zu 4 Kinder (mit Gurt angeschnallt) befördert werden. Es verfügt über einen Motor, der in drei Leistungsstufen zugeschaltet werden kann.

Finanzierung – ein Gemeinschaftsprojekt

Das E-Lastenfahrrad der Marke bakfiets wird ca. **4.000 Euro kosten**. Hinzu kommen noch kleinere Beträge für ein Sicherheits-

schloss und für eine Wetterschutz-Plane. Wir freuen uns, wenn Sie uns als **Privatperson** dabei unterstützen, ein Lastenrad mit Elektroantrieb für unseren Stadtteil zur Verfügung zu stellen! Besonders freuen wir uns auch über Spenden von Laufamholzer **Gewerbetreibenden**. Größere Spendenbeträge werden mit einem Hinweis + Firmenlogo auf dem Lastenrad gewürdigt.

Die ersten Spenden sind bereits eingegangen: Bei der Projektvorstellung im Rahmen des „Parking Day“ in der Altstadt sowie beim Backofenfest in Laufamholz wurden bereits etwa 10% des Anschaffungspreises für das E-Lastenrad gespendet. Die Beteiligung erfolgt über das gemeinnützige Internet-Portal „Gut für Nürnberg“ Wenn auch Sie sich an der Finanzierung des Laufamholzer Lastenrads beteiligen möchten, dann spenden Sie bitte über die Internetplattform <https://www.gut-fuer-nuernberg.de/projects/64938>.

Sie erhalten nach dem Jahresende eine Spendenbescheinigung.

Übrigens: Der Vorstadtverein Nürnberg-Laufamholz wird aus eigenen Mitteln 500 Euro für die Anschaffung des Lastenrads beisteuern.

Standort gesucht

Sie sind begeistert von diesem Stadtteilprojekt? Sie sehen als Einzelhändlerin bzw. Einzelhändler die Möglichkeit, das Lastenrad auf Ihrem Gelände zu verwahren und während Ihrer Öffnungszeiten maximal einmal pro Tag die Ausgabe und/oder Rückgabe des Gefährts vorzunehmen? Dann melden Sie sich bitte beim Vorstand des Vorstadtvereins oder bei mir. Auch für alle weiteren Rückfragen oder Mitwirkungsangebote stehe ich unter Jan.Gehrke@oedp.de gerne zur Verfügung!
Ebenso für Vorschläge, wie das Laufamholzer Lastenrad heißen könnte...

Stadtrat Jan Gehrke, Organisator „Lastenrad für Laufamholz“



Geowissenschaftliches Büro
Dr. Heimbucher GmbH

Tätigkeitsfelder:

- Gebäudeschadstoffe
- Schimmelbegutachtung

**Wir beraten Sie gerne bei Problemen mit Rissen
im Mauerwerk, Schadstoffen in der Bausubstanz und
Schimmel im Gebäude!**

Geowissenschaftliches Büro
Dr. Heimbucher GmbH
Am Doktorsfeld 21
90482 Nürnberg

Tel. 09 11/50 44 44
Fax 09 11/50 44 56

www.dr-heimbucher.de
info@dr-heimbucher.de

Die Schildbürgerstreiche im schönen Laufamholz... ...oder, wenn ein Standort nicht passt, dann wird er passend ge- macht!



Begonnen hat dieser Streich mit der Suche eines entsprechenden Gebäudes für einen neuen Kindergarten und Hort in Laufamholz. Letztendlich wurde man dann auch fündig und zwar wurde das Gebäude „ehemalige Südwohle“ in der Laufamholzstraße als neuer Standort präsentiert. Schön für die Kinder von Laufamholz könnte man meinen, aber eigentlich sollte ein Gebäude, das zum Spielen und zum Wohlfühlen unserer Kinder gedacht ist, verschiedene Kriterien – insbesondere der Sicherheit – erfüllen.

Dies war auch einer der Gründe des Vorstadtvereins, die gegen eine Nutzung des Gebäudes für besagten Zweck sprechen. Denn die Lage direkt an einer solchen Ausfallstraße birgt jede Menge Gefahren. Der Kindergarten inklusive Hort wurden trotz der vorgetragenen Bedenken in einem der Gebäude, nach erfolgreichem Umbau, untergebracht.

Völlig überraschend stellte man seitens der Verantwortlichen dann fest, dass die stark befahrene Straße ein großes Risiko für die Kinder beim Bringen und Abholen darstellt. Um dieses zu reduzieren, wurde in der Nähe des Gebäudes dann nachträglich ein Zaun entlang der Straße errichtet, der eine gewisse Sicherheit gewährleisten soll. Zusätzlich steht jetzt auch zur Überquerung der Straße ein Schülerlotse an besagter Stelle und es wurde ein warnendes Blinklicht neu installiert, das bei der Laufamholzstraße und Henfenfelderstraße darauf hinweist, dass Rücksicht auf Personen, die die Straße überqueren, genommen werden soll.

Die Krönung kam nun aber vor kurzem, indem für die Laufamholzstraße eine Zone 30 beantragt wurde! Um die Gefahr der stark befahrenen Straße zu minimieren, wurde jetzt eine kurze Strecke – also nur ca. 300 Meter der Laufamholzstraße im Bereich des Kinderhorts – als Tempo 30 Zone ausgeschildert. Das Schild „Tempo 30“ stadtauswärts wurde jedoch so ungünstig an den Rand der Straße gesetzt, dass es kaum zu sehen ist, wenn man aus der Henfenfelderstrasse rechts an der Ampel Richtung Autobahn abbiegt. Hier freut sich nun jeder Autofahrer über ein schönes Foto von sich, das per Post automatisch zugestellt wird. Somit wird kräftig abbekannt!

Werner Höfler



Neues Lichtsignal an der Ampel Henfenfelder Straße – was lange währt, wird endlich gut!

Seit dem Schuljahr 2016/2017 befindet sich ein städtischer Kinderhort an der Laufamholzstraße 351. In diesem werden derzeit über 80 Kinder betreut. Diese Kinder besuchen überwiegend die 1. bis 4. Klasse der Grundschule Laufamholz. Der Weg zum Hort führt von der Moritzbergstraße über Einmündung Henfenfelder Straße, Ecke Laufamholzstraße. Ein besonderer Gefahrenpunkt auf diesem Weg war

bisher die gleichzeitige Grünphase der Ampel für die Fußgänger an der Henfenfelder Straße. Seit dem 15. August 2018 befindet sich nun an dieser Ampel ein neues Lichtsignal, in Form eines gelb blinkenden Pfeiles. Dieses weist die abbiegenden Autofahrer darauf hin, dass die Fußgänger gleichzeitig Grün haben.

Bei der Stadtteilbegehung mit der SPD Fraktion im Sommer, konnten wir noch persönlich erleben, dass die Autofahrer mehr als zügig in die Henfenfelder Straße abbogen, dies ist seit der Installation des Gelbpfeiles sehr viel besser geworden. Da die Tempo 30 Schilder bereits etliche Wochen vor Schulbeginn aufgestellt wurden, konnten sich die Autofahrer im Laufe der Zeit darauf einstellen.

Vor einiger Zeit führte die Polizei in diesem Bereich zusätzliche Geschwindigkeitsmessungen durch. Diese Kontrollen bzw. Messungen werden aufgrund des Schulanfangs in Nürnberg im gesamten Stadtgebiet merklich ausgeweitet. Einen Tag nach Schulbeginn konnte ich mich persönlich davon überzeugen, dass das neu angebrachte Signal mit dem gelben Pfeil die Aufmerksamkeit der Autofahrer signifikant erhöht und demzufolge auch die Kinder beim Überqueren des Überweges sehr viel besser wahrgenommen werden.

Es freut mich sehr, dass meine kontinuierliche Arbeit vom letzten Jahr letztendlich Früchte trägt und die Schulkinder dadurch ein Stück weit mehr Sicherheit auf dem Weg zum Kinderhort bekommen.

Claudia Karambatsos
StRin der SPD Stadtratsfraktion



**Dr. Renate
Dellermann**

Ihre Allgemeinarzt-Praxis in Laufamholz

Moritzbergstraße 53, 90482 Nürnberg
Telefon: 0911-501692, Fax: 0911-503697

Sprechzeiten: Mo.-Fr. 9-12 Uhr und 15-18 Uhr,
außer Mittwochnachmittag

Rückblick der AWO-Laufamholz

5.07.2018 Mitgliedertreffen der AWO Laufamholz im SVL Sportheim. Anna Maria Käber und Jochem Mößler von der AWO Nbg. kamen auch. War ein sehr unterhaltsamer Nachmittag. Jochem Mößler hat sich als kommissarischer Vorstand erklärt.

26.07.2018 Tagesfahrt der AWO Laufamholz nach Abensberg in die Brauerei Kuchlbauer. Eine etwas längere Fahrt bei Sonnenschein. Die Landschaft sah wunderschön aus. In einem Lokal, welches auch der Brauerei Kuchlbauer gehört, haben wir gegessen und sind anschließend in die bekannte, von Hundertwasser bear-



beitete Brauerei gefahren. Kunsthaus, Turm und die ganze Brauerei sind sehr, sehr sehenswert. Den Nachmittag verbrachten wir im Garten der Brauerei, von der Sonne geschützt, und um 18⁰⁰ Uhr mussten wir wieder mit dem Bus nachhause fahren. Ein Tag, der allen gut gefallen hat.

02.08.2018 haben wir uns wieder im SVL Sportheim getroffen. Jochem Mößler kam auch. Frau Schlenk von der Moritzapotheke unsere Referentin, hat uns geraten, wie wir uns bei dieser Hitze verhalten sollen. Viel trinken ist nötig. Helga hat die Fahrten für 2019 uns mitgeteilt, sie muss ja früh alle Termine melden damit es klappt. Ein schöner Nachmittag unter Freunden.

16.08.2018 waren wir in Roberts Gärtla am Tiergarten. Es waren über 30 Personen gekommen. Jochem hatte auch Andreas mitgebracht. War ein lustiger Nachmittag bei bestem Wetter, und wir konnten im Schatten der Bäume es uns gemütlich machen. Für Getränke und Essen hatte Robert gut vorgesorgt. Um ca. 17⁰⁰ Uhr war dann allgemeiner Aufbruch. Ein sehr schöner Tag.

30.08.2018 war die Tagesfahrt der AWO Laufamholz nach Poppberg ins Gasthaus Högner. Die Fahrt ging über Lauf und Hersbruck. Eine schöne Landschaft war zu sehen. In Poppberg angekommen gab es gutes Essen, und anschließend wurden Spaziergänge unternommen. Einige sind sogar bis auf die Burg hinauf gegangen, um von dort oben die schöne Landschaft zu bewundern. Um 18⁰⁰ Uhr war wieder Rückfahrt



nach Laufamholz.

06.09.2018 traf sich die AWO Laufamholz wieder um 14⁰⁰ Uhr im SVL Sportheim. Jürgen Mößler und Hans Pietruszka kamen auch und brachten Andreas mit. Hans hatte seinen Fernseher dabei und zeigte uns schöne Naturfilme. Um 16⁰⁰ Uhr war allgemeiner Aufbruch.

27.09.2018 fuhr die AWO Laufamholz diesmal als Tagesfahrt nach Abtswind ins Gasthaus „Schwanfelder Ölmühlen“. Ein schöner sonniger Tag. Der Bus fuhr mit uns erst auf der AB, dann weiter auf der Bundesstraße Richtung Geiselwind. Ein schöner kleiner Ort. Im Lokal wurden wir gut versorgt und wegen des schönen Wetters, ging es den Ort zu erkunden. An den Häusern fast überall Wein, der daran hochklettert. Sieht sehr schön aus. Es war schön, diesen Ort zu besuchen. War auch größer als die üblichen Orte. Er hatte auch eine Kirche. Mir wurde erzählt, es sei die einzige Kirche in Bayern, die zwei Laternen an der Turmspitze hat. Zurück wurde Kaffee getrunken, in der Sonne gegessen, oder der kleine Laden der da war, durchstöbert. Ein sehr schöner Tag, aber um 18⁰⁰ Uhr war Heimfahrt angesagt. Schnell ging es über die AB zurück in unser Laufamholz.

25.10.2018 Tagesfahrt der AWO Laufamholz

nach Prunn ins Gasthaus Krone.

29.11.2018 Tagesfahrt der AWO Laufamholz nach Lichteun ins Gasthaus Gotzenmühle. Im Dezember 2018 findet keine Tagesfahrt der AWO Laufamholz statt.

Anmeldung: Tel. 0911/502422 - Änderungen



vorbehalten.
Zu allen Treffen und Fahrten sind Gäste herzlich willkommen.

Isolde Holzer

Starten Sie mit uns in Ihre sichere Zukunft

uniVersa
VERSICHERUNGEN

ServiceCenter Robert Thaler
0911-366 66 000 · Erlenstegenstr.5 · 90491 Nürnberg
Robert.Thaler@universa.de · www.universa-Thaler.de

The advertisement features a group of nine smiling people of various ages and ethnicities, dressed in business attire. They are positioned in front of a blurred background of an airport terminal at night, with lights and signs visible. The text is overlaid on the image in white and blue colors.

BAUERNREGELN



NOVEMBER



Allerheiligen feucht, wird der Schnee nicht leicht.

Erklärung: Am 1. November wird aller Heiligen, Märtyrer und Verstorbenen gedacht. Das Fest hat seinen Ursprung im Jahr 609 oder 610, als Bonifatius IV. das Pantheon in Rom, welches zuvor als Heiligtum der gesamten antiken Götter verehrt wurde, der Jungfrau Maria und allen Heiligen weihte und einen jährlichen Tag anordnete. Der Tag lag zunächst an dem auf Ostern folgenden Freitag. Erst von Papst Gregor III. wurde der Feiertag auf den ersten November verlegt. An Allerheiligen werden traditionsgemäß die Gräber der verstorbenen Angehörigen geschmückt und gesegnet.

November nass, bringt jedem was. Sankt Martin kommt nach alten Sitten gern auf dem Schlitten angeritten.

Erklärung: Der 11. November ist der Tag des heiligen Martin von Tours (*316/+317-397). 371 wurde er auf Drängen des Volkes zum Bischof von Tours gewählt. Der Legende nach soll er sich, um der Wahl zu entgehen, in einem Gänsestall versteckt haben. Die Gänse jedoch verrieten ihn mit lautem Geschnatter, so dass er schließlich sein Amt antreten musste. Der Brauch, am heutigen Tage eine Gans als Mahlzeit auf den Tisch zu bringen, rührt wohl von dieser Überlieferung her. In den Kirchengemeinden werden traditionsgemäß am Sankt Martinstag Umzüge mit Laternen veranstaltet.

Wenn der November blitzt und kracht, im nächsten Jahr der Bauer lacht.

DEZEMBER

Wenn's im Dezember nicht wintert, sommert's im Juni auch nicht.

Erklärung: Einem kalten Dezember folgt nach Auswertungen langjähriger meteorologischer Daten in knapp zwei Drittel aller Fälle (65 Prozent) ein überdurchschnittlich warmer Juni. Bei einem milden Dezember ist die Juniwitterung allerdings noch völlig unentschieden.

JANUAR

Der Januar muss krachen, soll der Frühling lachen.

Lässt der Januar Regen fallen, lässt der Lenz es gefrieren.



Quelle: wetter.de



Unser Hopfen,
unser Bier



Spalter
Winterbiere

www.spalter-bier.de

Bahnübergang an der Sittenbacher Straße



Foto (Dr. Otto Heimbucher): offener Zugang zu den Bahngleisen an der Sittenbacher Straße

Am Ende der Sittenbacher Straße in Laufamholz befindet sich ein ungesicherter Zugang zu den Bahngleisen, der nach Auskunft von Anliegern sowohl von Kindern als auch von Erwachsenen immer wieder genutzt wird, um auf kurzem Weg in den Reichswald südlich der Bahnstrecke zu gelangen. Das Überqueren der Bahngleise ist in diesem Bereich selbstverständlich verboten und sehr gefährlich, die vorhandene niedrige Abspernung wird jedoch leicht über-

wunden, ein vorhandenes Türchen ist in der Regel nicht verschlossen (Foto).

Die Sittenbacher Straße endet hier neben den angrenzenden Privatgrundstücken auch unmittelbar vor den Bahngleisen und es sollte daher eine wirksame Abspernung errichtet werden.

Einen entsprechenden Antrag hat die CSU-Fraktion Anfang Oktober in den Stadtrat eingebracht. Besonders wünschenswert ist in diesem Bereich auch ein Lärmschutz unmittelbar an den Gleisen, da die Anwohner durch den zunehmenden Güterverkehr auf der Bahnstrecke immer stärker belastet werden.

Dr. Otto Heimbucher

Projekt Schlupfwinkel Moldawien

www.moldawien-schlupfwinkel.de

Unsere Hilfe:

In Moldawien werden tagtäglich immer noch Straßentiere grausam ermordet. Für uns unvorstellbar werden dort Hunde und Katzen vergiftet, erbarmungslos erschlagen oder zu Tode gequält.

Deshalb unterstützen wir dort tierliebe Moldawier, die Straßentiere vom Todeslager und der Straße zu Hause aufnehmen und ihnen somit einen sicheren Schlupfwinkel bieten. Da diese Menschen sehr arm sind, finanzieren wir die medizinische Versorgung und Kastrationen dieser Tiere, sowie Futter, Hundehütten, Decken etc.

Spendenkonto:

Empfänger Stimme der Tiere e.V.: Moldawien
IBAN DE55760501010005732326
BIC SSKNDE77XXX
Bank Sparkasse Nürnberg
Stichwort „Schlupfwinkel“

Jeder Euro geht direkt an die Tiere!
 Selbstverständlich bekommen Sie für Ihre Zuwendungen eine steuerabzugsfähige Spendenquittung.



Neues Feuerwehrgerätehaus für die Freiwillige Feuerwehr Laufamholz

Nach jahrelangen Verhandlungen und intensiver Suche hat nun die Stadt Nürnberg für die Freiwillige Feuerwehr Laufamholz einen neuen Standort an der Eslarner Straße – ganz am Rande von Laufamholz – gefunden. Unmittelbar westlich vom Gartencenter Dehner soll die neue Station errichtet werden, die Ausfahrt ist über die Eslarner Straße zur Laufamholzstraße vorgesehen.

Die Detailplanung hat begonnen, nach Auskunft des 2. Bürgermeisters, der für die Feuerwehren in Nürnberg zuständig ist, könnte der Baubeginn bereits Ende 2019 erfolgen.

Die CSU hat nun in einem Schreiben an den Oberbürgermeister beantragt, dass nun auch über die künftige Nutzung des bisherigen Standortes der Feuerwehr an der Winner Zeile nachgedacht wird.

Das freiwerdende Grundstück liegt in unmittelbarer Nähe zur Grundschule Laufamholz und nahe dem Ortskern in einer Tempo-30-Zone mit recht geringem Verkehrsaufkommen und ist auch mit dem öffentlichen Nahverkehr gut zu erreichen.

Neben einer möglichen Wohnbebauung kann das Grundstück auch für ein Kinder- und Jugendzentrum in Frage kommen, da vor allem für die jungen Laufamholzer und die jungen Rehoffer bisher nur wenige Angebote für die Freizeitgestaltung im Ortsteil vorhanden sind.

Dr. Otto Heimbucher

GARTEN UND ZOO



Dehner

Die Freude wächst mit.

AKTIONEN ZUR WEIHACHTSZEIT

BEI DEHNER IN LAUFAMHOLZ
VON DO 01. NOV. BIS MO 24. DEZ.

AKTIONEN:

16. + 17.11., jeweils um 11 und 15 Uhr: Advents-Bastel-Workshop. Holen Sie sich Inspirationen & Tipps! Begrenzte Teilnehmerzahl – bitte anmelden.

17.11., 10 – 17 Uhr: Live: Dieter Strauß gestaltet mit der Motorsäge weihnachtliche Dekoration.

Ab Mo. 26.11.: Großer Weihnachtsbaumverkauf von getopften und gesägten Nordmantannen und Fichten.

Adventsamstage: Kostenloser Glühwein- und Kinderpunsch-Ausschank, weihnachtliche Leckereien zur Verköstigung.

Weitere Informationen zu den Veranstaltungen finden Sie direkt im Markt.

Erntedank-Backofenfest in Laufamholz

Am Erntedanksonntag, den 7. Oktober, fand wieder unser traditionelles zweites Back-ofenfest statt. Spätsommerwetter vom Feinsten war angesagt und begleitete das Fest den ganzen Tag über. So kamen viele unserer treuen Gäste bereits kurz vor 11 Uhr, um unser Essensangebot mit Zwiebelkuchen, warmen Leberkäse und belegten Broten und dem original fränkischen Federweißen zu genießen. Der Besucherandrang nahm dann kurz vor 12 Uhr nach dem Erntedankgottesdienst mit dem Eintreffen unserer Laufamholzer Kindergartenkinder schlagartig zu. Unsere Kinder wurden nach dem Singen mit viel Applaus und dem Verteilen von kleinen Brezen belohnt. Und dann gab es ja wieder Krowis Puppenbühne, die ab 12.30 Uhr unsere kleinen (und manche große) Gäste mit einer Version des Froschkönigs in den Bann zog und große Anerkennung fand.

Und so wurden bei traumhaftem Wetter unsere Schmankerl unserer rührigen Helferinnen „aus den Händen gerissen“. Und dann war es um kurz vor 13.00 Uhr soweit: AUSVERKAUFT. Nahtlos schloss sich dann der Kaffee- und Kuchenverkauf des evangelischen Kindergartens von Laufamholz und Rehhof an, der mit vielen selbstgebackenen leckeren Kuchen ebenfalls seine Abnehmer fand. Nach einer weiteren Stunde war dann auch hier alles ausverkauft und es waren nur noch Getränke verfügbar. Aber auch diese wurden an diesem sonnigen Tag von unseren Gästen bis zum Ende des Fests gegen 16.00 Uhr gerne genommen.

Wir müssen noch anfügen, dass wir alles tun, um unsere Besucher zufriedenzustellen. Leider kommen wir manchmal eben auch an die Grenzen unserer Kapazitäten, was die Mengen unseres Essens betrifft. Wir müssen bereits Anfang der Woche einkaufen bzw. Essen bestellen. Bei schlechtem Wetter kann es sein, dass uns noch etwas übrig bleibt, bei gutem Wetter sind wir einfach sehr schnell ausverkauft, auch wenn noch Nachfrage besteht. Die Wettervorhersagen sind da leider auch nicht immer sehr zuverlässig. Wir bitten daher um Ihr Verständnis, dass wir nicht bis Ende des Festes das Essensangebot aufrecht erhalten können und wir dieses Mal sehr frühzeitig ausverkauft waren.

Anlässlich des Backofenfestes wurden auch Spenden für ein geplantes Laufamholzer Lastenrad gesammelt. Genaueres zu diesem Thema erfahren Sie aus dem Artikel von Herrn Jan Gehrke.

An dieser Stelle gebührt allen Helfern, die beim Auf- oder Abbau oder an den Essensständen unermüdlich im Einsatz waren und aufgrund des herrlichen Herbstwetters auch ihren Spaß hatten, unser herzlichster Dank für ihre Unterstützung. Natürlich auch an Erwin Pillhofer und sein Team, die die Getränkeversorgung sicherstellten.

Wir bedanken uns herzlich bei unseren Gästen, die unsere Veranstaltung besucht haben und würden uns freuen, Sie auch im nächsten Jahr wieder zu unseren Festen begrüßen zu dürfen.

Elke und Werner Graf

Backofenteam

Vorstadtverein Nürnberg-Laufamholz





WIR SIND FÜR SIE DA: WERTSCHÄTZEND, KOMPETENT UND ZUVERLÄSSIG.

Zur Erhaltung Ihrer Selbstständigkeit und für Ihre hohe Lebensqualität in Ihrer vertrauten Wohnung!

Diakonie Nürnberg-Gkt

... für Ihr Lebenswertes Zuhause

UNSERE ANBIETER:

- Ärztlich versicherte Betreuungspflege
- Grundpflege nach dem Pflegeversicherungsgesetz
- Hauswirtschaftliche Versorgung
- Entlastung pflegender Angehöriger
- Verkaufspflege
- Individuelle pflegebegleitende Leistungen
- Beratung
- Und vieles mehr

UNSERE DIAGONOMINATION IN IHRER GEMEINDE



Diakonie Nürnberg-Gkt

(Landratschaftsgebiet/Wahlort)

Ziegenstraße 33 - 90482 Nürnberg

Tel.: 0911 30383-150 - Fax: 0911 30383-20

E-Mail: ahn@aggf.de ahn@diakonie-nuernberg.de

Leben gestalten

www.diakonie-nuernberg.de

www.unfallhilfe-pflege-nuernberg.de



10 Jahre LAUFAMHOLZER MODELADEN!

Feiern Sie mit uns!

Wir laden Sie am 08. und 09. November 2018 zu einem kleinen Imbiss ein und wollen Danke sagen, Danke für 10 Jahre Treue und Vertrauen!

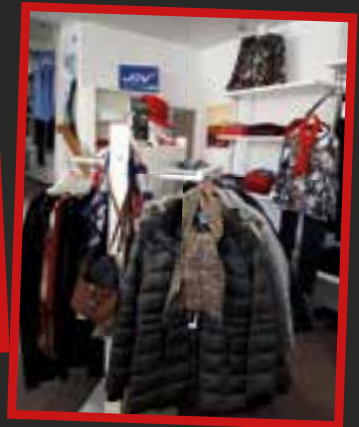
Als Dankeschön erhalten Sie im Jubiläumsmonat November 2018 auf **all Ihre Einkäufe 10% Rabatt!**

Wir möchten Ihnen weiterhin in Laufamholz ein Bekleidungsgeschäft bieten, in dem Sie tragbare Mode für viele Gelegenheiten finden können.

Sie finden bei uns die Größen 38 – 48! Nutzen Sie unseren Service und die persönliche, individuelle Beratung!
Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Ihr TEAM vom LAUFAMHOLZER MODELADEN

Moritzbergerstraße 30/32
90482 Nürnberg
Tel.: 0911 / 5 04 76 45



10 Jahre jung!

Es gibt etwas zu feiern! Feiern Sie mit!

10% auf alles!

Einladung zum Laufamholzer Gedenken am Volkstrauertag

Am 18. November ist Volkstrauertag. An diesem Tag erinnern wir uns an die Opfer von Krieg und Gewalt bis in unsere Gegenwart hinein. 2018 jähren sich insbesondere der Beginn des 30-jährigen Krieges 1618 sowie das Ende des Ersten Weltkriegs 1918. Die Erfahrungen des Zweiten Weltkriegs prägen die Menschen, die ihn miterlebt haben und auch unsere Gesellschaft bis heute. Zugleich leben wir in unserem Land seit nunmehr 73 Jahren in Frieden und Wohlstand. Doch weltweite Konflikte erreichen auch uns und wir erschrecken über die Gewalt, von der wir hören und die wir auch in Deutschland erleben. Dem wollen wir ein Zeichen entgegensetzen, indem wir uns im Gedenken an die Seite der Opfer stellen, unsere Schrecken und unsere Angst gemeinsam tragen, zusammenstehen und um Frieden in der Welt und in unserem Land beten.

Dazu laden die beiden Kirchengemeinden Heilig-Geist und St. Otto gemeinsam mit dem Arbeitskreis Kultur und Geschichte des Vorstadtvereins Nürnberg-Laufamholz ein. Wir versammeln uns am **18. November 2018** im Anschluss an die Gottesdienste gegen **10.30 Uhr** am Gedenkkreuz vor der Heilig-Geist Kirche. Und wir planen, die kurze Andacht gemeinsam mit Jugendlichen aus der Gemeinde gestalten.

Pfarrerin Meike Hirschfelder, Pastoralreferent Matthias Schubert und Stadtrat Jan Gehrke für das Vorbereitungsteam

Der 30jährige Krieg in Laufamholz und der Region

Vierhundert Jahre liegt der Beginn eines jahrzehntelangen, äußerst grausamen und ganze Landstriche entvölkernden Krieges heuer zurück. Wobei Historiker darauf hinweisen, dass es sich genau genommen um zahlreiche Auseinandersetzungen handelte, die sich miteinander vermischten und ab 1618 über drei Jahrzehnte Europa zerstörten.

Das Dorf Laufamholz wie auch die damalige Stadt Nürnberg blieben bis 1630 von diesen Kampfhandlungen einigermaßen verschont. In den folgenden Jahren 1631-1645 allerdings mussten Bauern in der Region immer wieder erleben, wie durchziehende Horden von Söldnern ihre Höfe abfackelten und Vieh und Nahrungsmittel plünderten. Dabei wechselten manche auch einmal oder mehrfach die Seite und kämpften für verschiedene Kriegsparteien.

Wie Ansgar Wittek in seinem Buch „Laufamholz“ berichtet, kam an einem Samstag im November 1631 „die ganze kaiserliche Armee, über 3000 Mann stark, in dem Gebiet um Nürnberg an, blockierte die Stadt 5 Tage lang, und ein großer Teil dieser Armee lag in Laufamholz, Mögeldorf und Erlenstegen. Die Soldateska raubte die Häuser aus, suchte nach Geld und Schmuck, schlachtete das Vieh, quälte die Bauern und das weibliche Volk und machte die Kirche in Mögeldorf zum Pferdestall. Am Mittwoch darauf, mitten in der Nacht, brachen die Soldaten ganz plötzlich auf und zogen in aller Eile davon, da die Schweden im Anzug waren.“ (Wittek 1988, Seite 96).

Die weitere Beschreibung führt fortwährende Gewalttätigkeiten verschiedenster durchziehender Gruppen in den folgenden Jahren auf. Immer wieder flohen Teile der Laufamholzer Bevölkerung in die Mauern der Stadt Nürnberg. „Am Ende des Krieges war die Bevölkerung von Laufamholz auf ein Drittel zusammengeschrumpft. Hunger, Krankheit und ein gewaltsamer Tod waren die Ursachen. Die Felder lagen schon seit Jahren unbebaut wüst und verkommen. Die Häuser waren ausgebrannt und zerstört oder völlig vom Erdboden verschwunden. Vieh und Saatgetreide waren nirgends aufzutreiben.“ (Wittek 1988, Seite 98).

Jahrzehnte gingen ins Land, bis sich die verbliebene Bevölkerung einigermaßen von den Schrecken dieser 30 Jahre erholt hatte.

ÖDP bei Haushaltsberatungen für 2019 weiter konsequent für Radwege-Ausbau



Am Freitag 23. November 2018 um 9 Uhr beginnen im Großen Sitzungssaal des Nürnberger Rathauses die Beratungen zum städtischen Haushalt 2019. Dabei werden die Stadträte der Ökologisch-Demokratischen Partei (ÖDP) ebenso eine Haushaltsrede halten wie alle anderen vertretenen Parteien und Wählergemeinschaften. Die Sitzung ist wie alle anderen Stadtratssitzungen öffentlich: Kommen Sie gerne vorbei und hören von den Zuschauerplätzen aus zu, wenn es Ihnen zeitlich möglich ist!

ÖDP-Stadtrat Jan Gehrke (Laufamholz) und sein Kollege Thomas Schrollinger fordern seit Jahren eine deutliche Erhöhung des Radwegebauetats. Im Juni dieses Jahres kam nun Bewegung in die Debatte, indem die Fraktionen im Stadtrat eine mögliche Anhebung des Etats andeuteten. Ein längst überfälliger Schritt: Wir haben in Nürnberg allein im Radwegebau einen Investitionsstau von über 80 Millionen EUR. Und der zweite Teil unserer Forderung ist an dieser Stelle nicht minder wichtig: Zu den nun vorgeschlagenen 3,5 Mio. Euro pro Jahr muss auch das nötige Personal zur Verfügung gestellt werden, um wenigstens die bereits beschlossenen Projekte umsetzen zu können.

Auch die Initiativen, in den einzelnen Stadtteilen kostenlos auszuleihende Lastenfahrräder anzuschaffen, unterstützt Stadtrat Jan Gehrke ausdrücklich, weshalb er nach dem Vorbild des Vorstandvereins Zerzabelshof ein solches Projekt für Laufamholz initiierte.

Fahren Sie selbst regelmäßig mit dem Rad? Dann machen Sie noch **bis 30. November 2018** mit beim aktuellen bundesweiten **Fahrradklima-Test**: <https://www.fahrradklima-test.de> Geben Sie einfach als zu bewertende Stadt Nürnberg an.

Stadtrat testet „Plogging“

Anfang Oktober nahm ÖDP-Stadtrat Jan Gehrke erstmals an einem so genannten „Plogging“ teil. Der Begriff stammt aus Schweden und bezeichnet die Kombination aus Müllauf sammeln und Jogging. Das Begegnungszentrum Brücke-Köprü



organisierte den Lauf aus der Altstadt Richtung Osten, an dem sich Personen aus verschiedenen Religionsgemeinschaften beteiligten und gemeinsam eine große Menge Müll einsammelten. Anschließend saßen wir noch eine ganze Weile bei Obst, Gebäck und Getränken zusammen.

Fast 100.000 Unterschriften für Volksbegehren zum Artenschutz!

Jan Gehrke bedankt sich im Namen des ÖDP-Kreisverbands Nürnberg für alle Unterschriften, die Laufamholzer Bürgerinnen und Bürger für das Volksbegehren „Rettet die Bienen! Stoppt das Artensterben!“ gesammelt und geleistet haben. Dieses Volksbegehren wurde im Mai von der ÖDP initiiert. 80 Bündnispartner schlossen sich an. Am 5. Oktober konnten



nun 94.700 Unterschriften dem Antrag auf Zulassung des Volksbegehrens beigefügt und im bayerischen Innenministerium eingereicht werden.

Jan Gehrke



Zahnärztliche Gemeinschaftspraxis

Dr.med.dent. Günther Schlager
& ZA Tobias Baatz

Königstraße 87
90402 Nürnberg
Tel.: 0911 / 20 45 06

Im Herzen der Nürnberger Innenstadt,
zwischen Hauptbahnhof und Einkaufsmeile gelegen,
sind wir **IHRE ZAHNARZTPRAXIS** in der Metropolregion.

Wenn es um Ihre Zahngesundheit, um Prophylaxe
oder hochwertigen Zahnersatz geht,

sind wir Ihr Ansprechpartner!

Unsere langjährig bestehende Gemeinschaftspraxis finden Sie
in der Königstraße 87 in Nürnberg.

In unseren topmodern ausgestatteten Praxisräumen,
mit angenehmem Ambiente, bieten wir Ihnen kompetente Beratung,
Prophylaxe- und Therapiemöglichkeiten an.

Zahnersatz wird in unserem eigenen Dentallabor hergestellt.



Termine nach Vereinbarung

Mo - Fr 07.00 - 21.00 Uhr
und Sa 07.00 - 14.00 Uhr

Tel. 0911 / 20 45 06

www.IhreZahnarztpraxis.com

Zucker- Bäckerei



Lebkuchen

Zutaten:

550 g Haselnüsse, gehackt
 350 g Mandeln, gehackt
 125 Marzipan Rohmasse
 6 Eier
 400 g flüssiger Honig
 3 TL Lebkuchengewürz
 1 TL unbehandelte Zitronenschale
 je 150 g Orangeat und Zitronat
 Oblaten
 nach Belieben zum Garnieren
 Belegkirschen oder Mandeln
 Schokoguss oder Zuckerguss

Zubereitung:

Honig erwärmen, dann mit den Eiern ca. 5 Minuten schaumig schlagen, nach und nach alle Zutaten dazu, Marzipan fein hacken, ebenfalls unterheben.

Dann die Masse auf die Oblaten verteilen und im vorgeheizten Ofen bei 150 Grad ca. 20 min backen. Wer möchte, kann sie noch mit Glasur bestreichen und verzieren.



Académie der Schönheit

Träumen Sie von der perfekten Haut?

DERMAZEUTISCHE FRUCHTSÄURE – DER PROBLEMLÖSER FÜR EIN PERFEKTES HAUTBILD

CNC Fruchtsäuren stammen aus Früchten wie Zitrone, Weintraube oder Ananas, können aber auch synthetisch aus Zuckerrohrsaft hergestellt werden. Der medizinische Begriff ist AHA (Alpha Hydroxy Acids). Fruchtsäuren haben nicht nur einen abschilfernden Effekt auf die Hornschicht der Haut, zusätzlich wird die Zellerneuerung angeregt und der Feuchtigkeitsgehalt erhöht. Das Ergebnis ist eine gesunde, straffe und glatte Haut.

Freude schenken
mit
Geschenkgutschein

cNc
SKINCARE

cNc
fruit
appee!

Was ist die 3TO®-Spange und wofür wird sie angewendet?

Die 3TO®-Spange ist eine medizinische Nagelkorrekturspange – ähnlich einer Zahnspange für Zehen- und Fingernägel.

Eine 3TO®-Spange hilft bei:

- **eingewachsenen Nägeln**
(auch bei einer Entzündung im Nagelfalz).
Bei Bedarf wird dabei mit einem entsprechenden Arzt zusammengearbeitet.
- **stark eingerollten Nägeln**
- **leicht eingewachsenen Nägeln**
(zur Vorbeugung)



Wir wünschen unseren Kunden frohe Weihnachten und ein gesundes und glückliches 2019.
Wir danken Ihnen für Ihre Treue und freuen uns, Sie im neuen Jahr wieder zu sehen.

Académie der Schönheit · Lydia Vieracker

Winner Zeile 24 · 90482 Nürnberg-Laufamholz · Telefon: 09 11/50 46 69 ·

www.academiederschoenheit.de



Besuchen Sie uns auch auf Facebook: [academie der schönheit lydia vieracker](https://www.facebook.com/academie.der.schoenheit.lydia.vieracker)

Der Laiensglabb spielt „Die Vamperdinger“

Termintipp!



An den Jahreswechsellern vergangener Jahrzehnte blühte der Laufamholzer Laiensglabb stets auf. Denn aus dem ursprünglich nur zum „internen Gebrauch“ bestimmten Theaterspiel wurden bald drei Aufführungen, wobei der ursprüngliche Termin, die Weihnachtsfeier des Hauptvereins im SVL immer noch beibehalten wird. Diese Hauptweihnachtsfeier findet am 15.12. statt. In der Zeit zwischen dem Einlass um 18 Uhr und dem Theaterstück um 19.30 Uhr fasst der erste

Vorsitzende des Laufamholzer Sportvereins das vergangene Jahr zusammen. Denn die meisten der Gäste kommen zu diesem Termin aus dem Sportverein selbst. Doch die monatlangen Theaterproben verdienen es, das Können des Laiensglabbs auch allen Freunden des Laienspieles außerhalb des SVL anzubieten. Für den Kartenvorverkauf zu den beiden Aufführungen am Beginn des nächsten Jahres, nämlich am Freitag, dem 4. Januar und am Samstag, dem 5. 1., (Einlass: 18.30 Uhr, Theaterspiel: 20 Uhr) ist der 24. November 2018 vorgesehen. Ab 10 Uhr können die Eintrittskarten in der Halle des SVL, Schupferstraße 81, Nbg. erworben werden.

Zu sehen und zu hören, diesmal sogar mit der Musik des Komponisten Harry Kulzer, gibt es das Bayerische Grusical in drei Akten von Gerlinde Wöhl, das sich „Die Vamperdinger“ nennt, wobei kein ausgedehnter Laibesumfang gemeint ist. Der Titel lässt schon ahnen, dass es sich um mehr oder eher weniger erfolgreiche Nachfahren aus Transsylvanien handelt: Aus einer unbedeutenden Seitenlinie derer von Kroloks gehen ein paar jugendliche Halbvampire hervor, die ihr Unwesen treiben. Sie können sich bei der Wahl ihrer Opfer aber nicht so recht zwischen Hasen oder Rehen auf der einen Seite und den Sommerfrischlern, die in ihr Dorf kommen, auf der anderen Seite entscheiden. Schließlich treiben sie es so bunt, dass einer der Vamperdinger neben den ausgestopften Zeugnissen seiner Vorfahren im Heimatmuseum landet und dort nun verzweifelt auf Befreiung wartet.

25 Jahre Meisterbetrieb der KFZ-Innung



AUTO DIENST

DIE MARKEN-
WERKSTÄTT

Kundendienst
Neu- und Gebrauchtwagen
Kfz-Reparaturwerkstätte aller Typen
AU - Dekra im Haus
Ersatzteile Verkauf
Reifenservice und Einlagerung
Klimaservice

AUTO DZIOBA

**Winner Zeile 11
90482 Nürnberg**

Telefon 09 11 / 50 41 69
Fax 09 11 / 50 48 166

Der Stolz von Laufamholz

Verleihung des Goldenen Meisterbriefes

Der Laiensglabb spielt: „Die Vamperdinger“

Fr. 4. Januar 2019 und
Sa. 5. Januar 2019
Einlass jeweils 18.30 Uhr,
Beginn: 20 Uhr

Kartenvorverkauf:
Sa. 24. 11. 2018 ab 10 Uhr

Neue Luchse im Tiergarten



Im Tiergarten der Stadt Nürnberg haben sich zwei neue Luchse eingelebt. Das Männchen Dayon und das Weibchen Desari kamen bereits am 24. September 2018 aus Liberec (Tschechien), wo sie am 17. Mai 2017 geboren worden waren. Während das Zwillingsspaar in den ersten Wochen auf der Außenanlage im Tiergarten eher versteckt lebte, sind die Tiere nun immer wieder einmal vom Aussichtspunkt oberhalb der Anlage gut zu sehen. Es braucht jedoch etwas Geduld, da die jungen Luchse scheu sind.

Das Europäische Erhaltungszuchtprogramm (EEP) hat das Geschwisterpaar dem Tiergarten Nürnberg zugewiesen. Für eines der beiden Tiere ist Nürnberg nur eine Zwischenstation, da das EEP einen Austausch plant, um ein Paar zusammenzustellen.



Die drei Weibchen, die bislang auf der im Juli 2014 neu gestalteten Luchsanlage lebten, wurden bereits am 13. September 2018 an das „Centro Fauna Selvatica Il Pettiroso“, ein Naturschutz- und Bildungszentrum bei Modena (Italien), abgegeben.

Der Nürnberger Tiergarten hat bereits viele Luchse gehalten. Ein wesentlicher Grund dafür ist – im Sinne des Artenschutzes – die Werbung für die heimischen Luchse, die durch Wilderei in einigen Gebieten Deutschlands im Bestand bedroht sind.

FITNESS

GÜNTER KRATZER



Fit werden Neues

Tipps bei Rückenbeschwerden.

Unter Rückenschmerzen leiden drei von vier Deutschen einmal im Leben. Jetzt die positive Nachricht dazu: Der größte Teil aller Rückenschmerzen entspringt harmlosen Ursachen. Nur selten liegen ernsthafte Erkrankungen und Veränderungen der Wirbelsäule vor. Deshalb können Betroffene sehr viel selbst dazu beitragen, ihre Beschwerden verschwinden zu lassen oder erst gar nicht auftreten zu lassen.

Wie soll das gehen? Antwort mit Sport. Die Rückenmuskulatur verliert ohne Training ihre Stabilität. Bewegung tut gut und beugt Rückenschmerzen vor. Diese Erkenntnis scheint aber bei den meisten Menschen nicht bekannt

zu sein. Denn zwei von drei Bundesbürgern verbringen ihre Freizeit am liebsten zu Hause auf dem Sofa. Das ist das Ergebnis einer Umfrage von F.A.Z.-Institut und Forsa. Befragt wurden 1.000 Personen über 14 Jahre zu deren Bewegungsverhalten. Der Grund dafür ist einfach zu erklären. Trotz ihres schlechten Gewissens schaffen es diese Menschen nicht sich aufzuraffen und Sport zu treiben. Suchen sie deshalb Rat und Motivation bei mir.

Der häufigste Grund von Rückenschmerzen ist eine schwache Muskulatur. Mit dem Ergebnis von Muskelverspannungen aufgrund von Fehlhaltungen. Die Muskeln werden ungleichmäßig belastet es entstehen sogenannte muskuläre Dysbalancen. Dieses muskuläre Ungleichgewicht führt zu ihren Verspannungen und Schmerzen.

Der zweithäufigste Grund mit etwa fünf Prozent sind Störungen der Nervenfunktion und Nervenentzündung. Nur zu einem Prozent sind andere Gründe wie Tumore oder Knochenbrüche für Rückenschmerzen verantwortlich. Deshalb keine Panik sondern sportlich aktiv werden. Auf die persönliche Einstellung kommt es an etwas ändern zu wollen. Ich lerne ihnen aktiv zu sein und positiv zu denken.

Damit ihr Rücken den Anforderungen des Alltags gewachsen ist sollte ihre Muskulatur regelmäßig trainiert werden. Denn kräftige Muskeln helfen der Wirbelsäule ihre Stützfunktion zu erfüllen und Rückenschmerzen zu vermeiden. Rückenfreundlicher Sport spielt dabei eine sehr wichtige Rolle. Viele Sportarten fördern außerdem Beweglichkeit und Koordination und damit das Zusammenspiel aller Komponenten



dr.michaelagöde

Kieferorthopädin

**Kieferorthopädie für Kinder,
Jugendliche und Erwachsene**

Dr. med. dent. Michaela Göde

Erlenstegenstraße 16 • D-90491 Nürnberg

Tel. 0911-956 43 43 • Fax 0911-956 43 44

E-mail: info@drmichaelagoede.de

www.drmichaelagoede.de

**Online Terminvergabe möglich -
besuchen Sie unsere neue Website!**

– fit bleiben

von Günter Kratzer

die den Rücken gesund erhalten. Neben dem Muskelaufbau hilft Sport aber auch bei Stimmungstiefs und Schlafstörungen. Der Erfolg wird sich aber nur einstellen, wenn Sie den Sport regelmäßig ausüben.

Rechtzeitiger Einstieg verhindert den Teufelskreis der Rückenschmerzen. Viele Menschen mit akuten Beschwerden haben Angst vor jeder Bewegung und reagieren darauf mit einer Schonhaltung, die die Schmerzen zunächst mindert. Der Versuch jedoch schmerzhafte Bewegungen durch Schonhaltung zu vermeiden führt dazu, dass bislang noch nicht schmerzende Muskelgruppen überlastet werden. Auf diese Weise greift die anfänglich örtlich begrenzte Verspannung mitunter auf den ganzen Körper, bis in die Beine hinein, über.

Der Schmerz ist der Wächter unserer Gesundheit. Als Symptom haben beispielsweise akute Schmerzen eine wichtige Warn- und Schutzfunktion. Vor dem Beginn ihrer sportlichen Aktivität steht die medizinische Untersuchung durch einen einem Arzt.

Mein Rat ist mein Fitnessprogramm speziell auf Sie zugeschnitten. Ich zeige ihnen die Möglichkeiten in nur zwanzig Minuten pro Woche den Rückenschmerzen ade zu sagen.

Tipp: Mit kleinen Tricks lassen sich mehr Aktivitäten problemlos in den Alltag einbauen. Bewegung immer und überall. Meide jeden Aufzug und Besorgungen zu Fuß erledigen

Meine 2 starken Angebote von vielen:

FITGUR & RÜCKEN!



FITNESS

GÜNTER KRATZER



Individuelle Betreuung durch
Fitness-Coach Günter Kratzer

Kühgaßfelderweg 9 90482 Nürnberg
Tel 0911 - 50 31 16 Mobil 0179 - 59 65 994
mail@guenterkratzer.de www.guenterkratzer.de

PERSONALTRAINING GESUNDHEITSSPORT LAUFCOACHING
FIRMENSPO RT EMS-TRAINING ERNÄHRUNGSTRAINING

Die VHS Unteres Pegnitztal präsentiert im Rahmen des Schwaiger Kulturprogramms...

Schwaiger Guitar Nights im November

Veranstalter: vhs Unteres Pegnitztal

Auf diese vier Samstage im November können sich Gitarrenfans freuen:

Wie alle zwei Jahre finden heuer wieder die „Schwaiger Guitar Nights“ statt.

Das erste Konzert am **3. November um 19:30 Uhr im Schwaiger Schloss** (Schlossplatz 1) bestreitet Biber Herrmann. Mit über hundert Konzerten pro Jahr zählt der Musiker und ehemalige Landarbeiter Biber Herrmann zum festen Kern der europäischen Gitarren-Szene. Fritz Rau, der legendäre Konzert-Veranstalter nannte ihn „einen der authentischsten und wichtigsten Folk-Blues-Künstler in unserem Lande“, der den traditionellen Blues mit „einer Lebendigkeit, die Herz und Seele berührt“ spielt.

Auf seiner „Grounded-Tour“ steuert Herrmann mit rauchiger Stimme und Gitarre auf die verborgenen Winkel der Seele zu, erzählt von Liebe und Brüchen, von Neuanfängen und dem unbedingten Drang, seinen eigenen Träumen zu folgen. Dabei richtet er den Blick ebenso auf die politisch-soziale Weltbühne und bezieht Stellung. Konzertbesucher erleben Biber Herrmann als einen Geschichtenerzähler, der, mit einer guten Prise Humor ausgestattet, im Leben „on the road“ seine Bodenhaftung behalten hat. Greift der Saitenzauberer zur Blechgitarre, zelebriert er einen leidenschaftlichen Blues, bei dem die Zeit stillzustehen scheint. Singer/Songwriter-Poesie, virtuose Fingerstyle-Gitarre und akustischen Blues vereinigt er zu einer exquisiten Mischung. **Am 10. November wird, ebenfalls um 19:30 Uhr im Schwaiger Schloss**, Wolfgang Kalb traditionellen akustischen Blues spielen.

Seit über 40 Jahren spielt und singt Wolfgang Kalb akustischen Blues, vorwiegend Country Blues, angereichert durch Ragtimes, Gospelsongs oder auch Jazzballaden. Um sein Publikum zu fesseln, braucht er keine Begleitband. Nur auf sich selbst konzentriert, spielt er den Blues in seiner reinsten Form.

Im Fingerpicking-Stil oder mit der Bottleneck-Spielweise auf der Resonatorgitarre interpretiert Kalb die Lieder der alten Meister wie Mississippi John Hurt, Blind Willie Johnson oder John Lee Hooker auf ganz eigene, unverwechselbare Weise, verändert Musik und Texte und passt sie an seine persönliche Situation an. Dabei führt er sein Publikum mit viel Humor und Wissen in die jeweiligen Stücke ein.

„Feelín' groovy“ heißt es dann am **Samstag, 17. November um 20:00 Uhr im Bürger-saal Behringersdorf** (Norisstraße 19a, direkt an der B14), wenn die Musiker der Simon & Garfunkel Revival Band auftreten. Es gibt wenige Künstler, denen ein vergleichbar guter Ruf vorausseilt, wie dies bei der Simon & Garfunkel Revival Band der Fall ist. Wo sie auch auftreten, hinterlassen die

sympathischen Vollblutmusiker ein begeistertes Publikum und überschwängliche Kritiken. Die Musiker präsentieren in Behringersdorf die schönsten Songs des Kult-Duos Paul Simon und Art Garfunkel. Traumhafte, leidenschaftliche Balladen wie „Scarborough Fair“ oder „Bright Eyes“, Klassiker wie „Mrs. Robinson“, „The Boxer“ oder „The Sound of Silence“ gehören ebenso zum umfangreichen Repertoire wie die mitreißende „Cecilia“. Die fünf Mitglieder der Revival Band schaffen den Seitanz aus



vollendetem Cover und eigener Interpretation so authentisch, dass die Grenze zwischen Original und Kopie verschwimmt. Die instrumentalen Fertigkeiten der Musiker sind ebenso beeindruckend wie ihre Bühnenpräsenz. Sie zeigen eine perfekte Show, ohne dass sie große Showeffekte nötig haben.

Den Abschluss der diesjährigen Guitar Nights machen am Freitag, **23. November um 19:30 Uhr** „Hands on Strings“, ebenfalls im Bürgersaal Behringersdorf, mit ihrer „Prometheus“-Tour. Sie spielen mit der Intensität einer Band und den Klangfarben eines Orchesters: Den beiden Gitarristen Thomas Fellow und Stephan Bormann gelingt das seltene Kunststück, sowohl stilistische Grenzen als auch die des Instruments komplett vergessen zu machen und Musik für alle Sinne zu zaubern.

Als „Hands on Strings“ bieten sie eine fesselnde Mischung aus Konzertmusik, Weltmusik und Jazz - oft atemberaubend virtuos, immer erfrischend neu und eigenständig. Dabei zelebrieren sie ihre Stücke mit einer Spielfreude, die das Publikum sofort mitreißt. Bormann und Fellow, die als zwei der einflussreichsten Protagonisten der aktuellen Gitarrenszenen gelten, entführen in ihrem Programm in ein Mysterium der Klänge, das von arabischen und südamerikanischen Elementen ebenso wie von Konzertmusik und Jazz geprägt ist. Bei zahlreichen Festivals in den USA und europäischen Metropolen von Rom bis Hamburg haben sich die beiden Gitarrenvirtuosen einen führenden Platz in der internationalen Szene erspielt

Der Eintritt für die Konzerte am 3., 10. und 23.11.18 beträgt jeweils 12,00 Euro; der Eintritt für das Konzert „Feel' groove“ am 17.11.18 beträgt 18,00 Euro.

Karten gibt es an der Abendkasse oder bis zum jeweiligen Donnerstag vor den einzelnen Konzerten in der Gemeindebücherei Schwaig. Reservierungen sind während der Geschäftszeiten der vhs Unteres Pegnitztal unter der Tel. 09123 1833-310, -312 oder -313, per mail (info@vhs-up.de) oder über die Website www.vhs-unteres-pegnitztal möglich.

Der kleine Muck

Das KIECK-Theater spielt für Kinder von 5 bis 10 Jahren

Veranstalter: vhs Unteres Pegnitztal



Der kleine Muck ist auf der Suche nach dem Kaufmann, der das Glück verkauft, gescheitert. Nun lebt er zurückgezogen in seinem Haus und geht nur alle vier Wochen aus. Weil er nicht nur klein ist, sondern auch noch einen Buckel hat, wird er von den Kindern der Stadt geärgert und gehänselt. Er hat Angst und läuft immer davon. Als er aber eines Tages seine Angst überwindet und durch eine List die Kinder bei sich einsperrt, um ihnen seine Geschichte zu erzählen, wendet sich das Blatt. Und am Ende findet er unerwartet doch noch das Glück...

Am Mittwoch, 28. November 2018 um 15:00 Uhr

wird die Geschichte des kleinen Muck nach der Erzählung von Wilhelm Hauff für Kinder von fünf bis zehn Jahren im Bürgersaal Behringersdorf lebendig. Dafür sorgen auf Einladung der vhs Unteres Pegnitztal die Darsteller des KIECK-Theaters aus Weimar, Cornelia Thiele und Thomas Kieck. Beide präsentieren seit 1991 Veranstaltungen und können inzwischen auf weit über zweitausend Auftritte zurückblicken.

Veranstaltungsort: Bürgersaal Behringersdorf, Norisstraße 19a, 90571 Behringersdorf

Karten zu 5,00 Euro gibt es bis 27. November 2018 in der Gemeindebücherei Schwaig. Reservierung über www.schwaig.de oder www.vhs-unteres-pegnitztal.de sowie Tel. 09123 1833-310, bzw. -313 oder Mail (info@vhs-up.de)

Fiesta à gogo!

Mambo Franconia im Bürgersaal Behringersdorf

Veranstalter: vhs Unteres Pegnitztal



Deep Purple in Kuba, Metallica in Mexiko und Michael Jackson auf dem Balkan - Mambo Franconia zelebrieren einen musikalischen Schmelztiegel der Kulturen und schicken die großen Melodien aller Rock- und Popgenerationen auf Reisen in ferne Länder.

Umhüllt von Marimbaklängen und einem percussiven Feuerwerk schwebt die Stimme der Sängerin Nicola Wientzek über der Band - Florian Bührich (Vibraphon/Marimbaphon), Andreas Wiersich (Gitarre), Peter Adamietz (Orgel, Piano), Marco Kühnl (Bass), Stefan Seegel (Drums) und Stefano Renzi (Percussion).

Mit ihrem Programm aus Mambo, Cumbia, Merengue & Co., mit dem sie auf Einladung der vhs Unteres Pegnitztal im Rahmen des Schwaiger Kulturprogramms am Samstag, 19. Januar 2019 um 19:30 Uhr im Bürgersaal Behringersdorf zu Gast sind, schaffen Mambo Franconia ein tanzbares Konzerterlebnis!

Veranstaltungsort: Bürgersaal Behringersdorf, Norisstraße 19a, 90571 Behringersdorf
Karten zu 12,00 Euro gibt es an der Abendkasse oder bis 17. Januar 2019 in der Gemeindebücherei Schwaig. Reservierung über www.schwaig.de oder www.vhs-unteres-pegnitztal.de sowie Tel. 09123 1833-310, bzw. -313 oder Mail (info@vhs-up.de)

Meisterbetrieb

Rolladen-Dümler

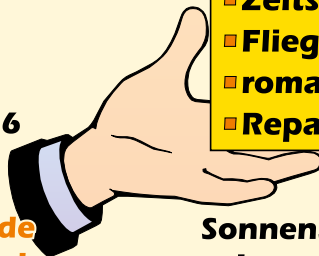
Jalousien Markisen Funkmotorantriebe

Alles aus einer Hand!

- Zeitschaltuhren
- Fliegengitter
- roma-Garagentore
- Reparaturen

Bürgweg 31
90482 Nürnberg
Telefon: 09 11 / 54 47 26
Fax: 09 11 / 54 26 77

www.rolladen-duemler.de
rolladen.duemler@gmx.de



**Rolladen- und
Sonnenschutztechnik,
Innung Nordbayern**

Top modische Sonnenbrille,
exakt in Ihrer Sehstärke



69,-€ als Fernbrille



129,-€ als Gleitsichtbrille

ZABOPTIK **brillenstudiot**

Urbanstraße 2

Moritzbergstraße 45

Tel. 0911/40 48 95

Tel. 0911/54 84 681

Inhaber: Hannes Regitz

opticus

Ziegelsteinstraße 43

Tel. 0911/5 10 58 91

seh bald

Äußerer Laufer

Platz 12

Tel. 0911/5 88 99 83

Jugend musiziert im Schwaiger Schloss

Das Konzert des erfolgreichen, musikalischen Nachwuchses wurde in diesem Jahr unter das Motto gestellt: Du holde Kunst, ich danke dir. Die VHS-unteres Pegnitztal hatte in Zusammenarbeit mit dem „Förderverein zur Unterstützung musikalischer Jugendlicher, e.V.“ ins Schwaiger Schloss eingeladen. Sabine Stoll von der VHS dankte der Schwaiger Bürgermeisterin, Ruth Thurner, für diese Spielstätte, als eine Möglichkeit, die dem musikalischen Nachwuchs zu mehr Publikum verhelfen soll.

Die erste Vorsitzende des Fördervereins, Dagmar Groth, griff das Motto auf und bedauerte, dass die Kunst und insbes. die Kunst der Musik in unserem rasanten Leben so wenig Platz findet. Umso anerkennenswerter sei es, wenn sich junge Menschen dieser Kunst annehmen, stärkt

sie nicht zuletzt das eigene Selbstbewusstsein, „sie [die Musik] macht uns stark“ und hilft uns die Niederlagen im Leben besser zu überstehen, so Dagmar Groth.

Fast ein Dutzend Interpretationen alter Meister von Johannes Brahms bis hin zur Filmmusik von Morricone waren am Nachmittag des 7. Oktobers zu hören und die Leistungen der jungen Musiker/innen wurden stets mit viel Applaus belohnt. Auch gab’s vom Förderverein zum Abschluss des Konzertes ein kleines Dankeschön und Dagmar Groth zeigte sich dankbar gegenüber der Gemeinde Schwaig für ihr Schloss, indem diese Veranstaltung schon fast zur Tradition geworden ist und knüpfte daran die Hoffnung, diese auch in den kommenden Jahren fortsetzen zu dürfen.



Vorhang auf für Stageworld Nr.3



Anzeige

Am Sonntag, den 25.11.2018, Start um 12.00 Uhr, findet Schnuppertag an neuem Standort von Stageworld, in der Sulzbacher Str. 109 statt.

Am 25.11.2018 um 12.00 Uhr heißt es Vorhang auf für Stageworld Standort Nr.3, in Nürnberg, in der Sulzbacher Str. 109. Interessierte können an diesem Sonntag in das Grundkonzept von Stageworld, bestehend aus drei Kerndisziplinen: Tanz, Gesang und Schauspiel kostenlos reinschnuppern.

Von den professionellen Lehrern von Stageworld(s. Team auf der Homepage) wird ein Kurzunterricht mit allen drei Fächern und für alle Kurse durchgeführt werden. Ab 12.00 können sich die Interessenten dafür anmelden. Es folgt eine Einführung von Nigel Greenhalgh über die Inhalte von Stageworld und "Was ist Stageworld" und im Anschluss werden die "Black

Diamonds", die Showgruppe von Stageworld, einen Auszug aus ihrem Programm darbieten. Danach darf geschnuppert werden. Nigel Greenhalgh, Leiter von Stageworld: "Wir finden es super einen so tollen und gut ausgebauten Schulstandort für unsere 3. Schule bekommen zu haben und wir freuen uns darauf, viele interessierte Schüler und Eltern an diesem Tag bei uns begrüßen zu können." Die Schnupperstunden an diesem Tag, in der Sulzbacher Str.109, finden nicht nur für den neuen Schulstandort, sondern verbindlich für alle 3 Schulstandorte statt. Für Besucher aus der Kernregion Nürnberg ist der Ausstieg die Deichselstraße Tram 8 oder UBahn Rennweg.

Schenken Sie **Selbstvertrauen!**

Weihnachtsangebot: Gutschein schenken und
10 % Rabatt bekommen.

Schnuppertag am neuen Standort

25. November · 12 Uhr · Sulzbacherstr. 109 · Nürnberg



Telefon 0911 / 24297971

www.stageworld.info



Wir wünschen
Ihnen eine
ruhige Adventszeit,
friedliche Weihnachten
sowie ein gesundes,
neues Jahr.



Antonio Barbieri

FRISEUR



Thumenberger Weg 1 | 90491 Nürnberg |

Telefon 0911 5988830

Online-Terminbuchung unter

www.antonio-barbieri.de

BIS 17.11.2018 INKLUSIVE

**Sonderausstattung
im Wert von bis zu**

4.500 €¹

OPEL FLAT

- 3 Jahre Garantie²
- 3 Inspektionen²
- 3 Jahre Mobilservice europaweit



Abb. zeigen Sonderausstattungen.



DIE OPEL VORTEILSWOCHEN

**RICHTIG VIEL MEHR
FÜRS GELD!**



Profitieren Sie während der Opel Vorteilswochen von unseren starken Angeboten!
Sichern Sie sich die attraktiven Sonderausstattungen im Wert von bis zu 4.500,- €¹ gratis.
Fahren Sie zusätzlich 3 Jahre sorgenfrei mit der OPEL FLAT. So profitieren Sie von:

- 3 Jahren Garantie² ■ 3 Inspektionen² ■ 3 Jahren Mobilservice

Nahezu alle ab jetzt bestellbaren Opel Pkw-Modelle erfüllen schon heute die strenge Euro-6d-TEMP-Abgasnorm.

UNSER BARPREISANGEBOT

INKLUSIVE SONDERAUSSTATTUNG UND OPEL FLAT

für den Opel Corsa Edition, 5-Türer, 1.4, 66 kW (90 PS), Euro 6d-TEMP Manuelles 5-Gang-Getriebe

schon ab

16.636,- €

Sonderausstattung inklusive im Wert von 2.500,- €¹

Kraftstoffverbrauch in l/100 km, innerorts: 7,4-7,2; außerorts: 4,9-4,8; kombiniert: 5,8-5,7; CO₂-Emission, kombiniert: 132-130 g/km (gemäß VO (EG) Nr. 715/2007, VO (EU) Nr. 2017/1153 und VO (EU) Nr. 2017/1151). Effizienzklasse D

UNSER BARPREISANGEBOT

INKLUSIVE SONDERAUSSTATTUNG UND OPEL FLAT

für den Opel Astra Sports Tourer, Edition, 1.6 Diesel, 100 kW (136 PS) Start/Stop, Euro 6d-TEMP 6-Stufen-Automatikgetriebe

schon ab

22.976,- €

Sonderausstattung inklusive im Wert von 3.500,- €¹

Kraftstoffverbrauch in l/100 km, innerorts: 6,3-6,1; außerorts: 4,4-4,1; kombiniert: 5,1-4,8; CO₂-Emission, kombiniert: 134-126 g/km (gemäß VO (EG) Nr. 715/2007, VO (EU) Nr. 2017/1153 und VO (EU) Nr. 2017/1151). Effizienzklasse B

¹ Bei Kauf eines sofort verfügbaren Opel Neufahrzeugs, Vorführungswagens oder bei Neubestellung eines Opel Modells sind zusätzliche Sonderausstattungen und die OPEL FLAT inklusive. Der Wert der Sonderausstattung berechnet sich je nach Motorisierung und Ausstattungslinie je Modell. Gilt nicht für Selection- und Business Modelle. Barauszahlung ist nicht möglich. Das Angebot ist gültig bis 17.11.2018 und nur, solange der Vorrat reicht. Angebot nur für Privatkunden. Nicht kombinierbar mit anderen Rabatten oder Aktionen.

² 2 Jahre Herstellergarantie + 1 Jahr Anschlussgarantie gemäß Bedingungen. 3 Inspektionen in 3 Jahren gemäß Opel Serviceplan.

**Autohaus
winter**

Hubert Winter Inh. Roland Winter
Schnieglinger Str. 134 - 138
90425 Nürnberg
Tel.: 0911/9333180
Fax: 0911/93331830
www.autohaus-winter.de
info@autohaus-winter.de

BIS 17.11.2018 INKLUSIVE

**Sonderausstattung
im Wert von bis zu**

4.500 €¹

OPEL FLAT

- 3 Jahre Garantie²
- 3 Inspektionen²
- 3 Jahre Mobilservice europaweit



Abb. zeigen Sonderausstattungen.



DIE OPEL VORTEILSWOCHEN

**RICHTIG VIEL MEHR
FÜRS GELD!**



Profitieren Sie während der Opel Vorteilswochen von unseren starken Angeboten! Sichern Sie sich die attraktiven Sonderausstattungen im Wert von bis zu 4.500,- €¹ gratis. Fahren Sie zusätzlich 3 Jahre sorgenfrei mit der OPEL FLAT. So profitieren Sie von:

- 3 Jahren Garantie² ■ 3 Inspektionen² ■ 3 Jahren Mobilservice

Nahezu alle ab jetzt bestellbaren Opel Pkw-Modelle erfüllen schon heute die strenge Euro-6d-TEMP-Abgasnorm.

**UNSER BARPREISANGEBOT
INKLUSIVE SONDERAUSSTATTUNG UND OPEL FLAT**

für den Opel Corsa Edition, 5-Türer, 1.4, 66 kW (90 PS), Euro 6d-TEMP Manuelles 5-Gang-Getriebe

schon ab 16.636,- €

Sonderausstattung inklusive im Wert von 2.500,- €¹

Kraftstoffverbrauch in l/100 km, innerorts: 7,4-7,2; außerorts: 4,9-4,8; kombiniert: 5,8-5,7; CO₂-Emission, kombiniert: 132-130 g/km (gemäß VO (EG) Nr. 715/2007, VO (EU) Nr. 2017/1153 und VO (EU) Nr. 2017/1151). Effizienzklasse D

**UNSER BARPREISANGEBOT
INKLUSIVE SONDERAUSSTATTUNG UND OPEL FLAT**

für den Opel Astra Sports Tourer, Edition, 1.6 Diesel, 100 kW (136 PS) Start/Stop, Euro 6d-TEMP 6-Stufen-Automatikgetriebe

schon ab 22.976,- €

Sonderausstattung inklusive im Wert von 3.500,- €¹

Kraftstoffverbrauch in l/100 km, innerorts: 6,3-6,1; außerorts: 4,4-4,1; kombiniert: 5,1-4,8; CO₂-Emission, kombiniert: 134-126 g/km (gemäß VO (EG) Nr. 715/2007, VO (EU) Nr. 2017/1153 und VO (EU) Nr. 2017/1151). Effizienzklasse B

¹ Bei Kauf eines sofort verfügbaren Opel Neufahrzeugs, Vorfahrzeugs oder Testwagens oder bei Neubestellung eines Opel Modells sind zusätzliche Sonderausstattungen und die OPEL FLAT inklusive. Der Wert der Sonderausstattung bezieht sich je nach Motorisierung und Ausstattungslinie je Modell. Gilt nicht für Selection- und Business Modelle. Barauszahlung ist nicht möglich. Das Angebot ist gültig bis 17.11.2018 und nur, solange der Vorrat reicht. Angebot nur für Privatkunden. Nicht kombinierbar mit anderen Rabatten oder Aktionen.

² 2 Jahre Herstellergarantie + 1 Jahr Anschlussgarantie gemäß Bedingungen. 3 Inspektionen in 3 Jahren gemäß Opel Serviceplan.



Hubert Winter Inh. Roland Winter
 Schnieglinger Str. 134 - 138
 90425 Nürnberg
 Tel.: 0911/9333180
 Fax: 0911/93331830
 www.autohaus-winter.de
 info@autohaus-winter.de

Termine für die nächste Ausgabe

(Februar, März. und April 2019):

Anzeigenschluss: 10. Januar 2019

Redaktionsschluss: 10. Januar 2019

Druckunterlagenschluss: 15. Januar 2019



Nicht
verpassen!

Privatpraxis für Fuß- und Beinleiden sowie funktionelle Orthopädie

Konservative und operative Beinvenenbehandlung

- Venenstau
- Offene Beine
- Stauungsödem
- Venenthrombose
- Krampfadern, Besenreißer

Haltungs- und Bewegungsanalyse - Reflextherapien - Spezialeinlagen

- 3D-Wirbelstulenhöhenmessung
- Rückenschmerzen, Beckenschiefstand
- Körperfehlstatik, Skoliosen
- Kopf-Nacken-Schmerzen
- Schulter-Arm-Schmerzen

- Schwindel, Ohrgeräusch
- Osteoporose
- Knie- u. Hüftgelenkverschleiß
- Fußbeschwerden
- Zehenverformungen

Dr. med. Thomas Stumptner

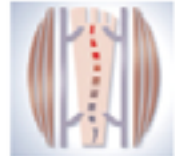
Facharzt für Orthopädie, Phlebologie - Chirotherapie

Fürther Straße 244 a
Hof D, Eingang 1, 2. Stock
(ehem. AEG-Gelände „Auf AEG“)

D - 90429 Nürnberg
Tel.: 0911 / 2 37 54 70
Fax: 0911 / 2 37 54 71

Info@dr-stumptner.de

www.dr-stumptner.de



Fliesenverlegebetrieb Robert Fraunholz

Ihr Bad aus einer Hand – Mehr chic in der Badgestaltung

■ *Badsanierung* ■ *Altbausanierung* ■ *Fliesenreparaturarbeiten*

Der Firmenverbund mit dem guten Service

- *Maler-, Lackier- und Tapezierarbeiten*
- *Fassadenrenovierung*
- *Wärmedämmverbundsysteme*
- *Verputz- u. Stuckarbeiten*
- *Innenausbau – Trockenbau*
- *Spachteltechniken – Stuckprofile*

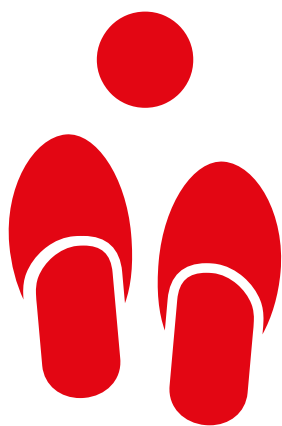


**Robert
Fraunholz**

Sie erreichen uns unter:
Friedenstraße 52
90571 Schwaig b. Nürnberg
Telefon (09 11) 50 00 74
Telefax (09 11) 50 00 23



Wohlfühlen ist einfach.



sparkasse-nuernberg.de

Wenn man einen
Immobilienpartner hat,
der von Anfang bis
Eigentum an alles denkt.

Viele Angebote zuerst auf
[s-immobilien.de](https://www.s-immobilien.de)

Wenn's um Geld geht
 Sparkasse
Nürnberg

BIS 17.11.2018 INKLUSIVE

Sonderausstattung
im Wert von bis zu

4.500 €

OPEL FLAT

- 3 Jahre Garantie²
- 3 Inspektionen²
- 3 Jahre Mobilservice europaweit

Mein Herz schlägt für Opel



Abb. zeigen Sonderausstattungen.



Die OPEL VORTEILSWOCHEN

**RICHTIG VIEL MEHR
FÜRS GELD!**



Profitieren Sie während der Opel Vorteilswochen von unseren starken Angeboten! Sichern Sie sich die attraktiven Sonderausstattungen im Wert von bis zu 4.500,- €¹ gratis. Fahren Sie zusätzlich 3 Jahre sorgenfrei mit der OPEL FLAT. So profitieren Sie von:

- 3 Jahren Garantie² ■ 3 Inspektionen² ■ 3 Jahren Mobilservice

Nahezu alle ab jetzt bestellbaren Opel Pkw-Modelle erfüllen schon heute die strenge Euro-6d-TEMP-Abgasnorm.

UNSER BARPREISANGEBOT

INKLUSIVE SONDERAUSSTATTUNG UND OPEL FLAT

für den Opel Corsa Edition, 5-Türer, 1.4, 66 kW (90 PS), Euro 6d-TEMP Manuelles 5-Gang-Getriebe

schon ab

16.636,- €

Sonderausstattung inklusive im Wert von 2.500,- €¹

Kraftstoffverbrauch in l/100 km, innerorts: 7,4-7,2; außerorts: 4,9-4,8; kombiniert: 5,8-5,7; CO₂-Emission, kombiniert: 132-130 g/km (gemäß VO (EG) Nr. 715/2007, VO (EU) Nr. 2017/1153 und VO (EU) Nr. 2017/1151). Effizienzklasse D

UNSER BARPREISANGEBOT

INKLUSIVE SONDERAUSSTATTUNG UND OPEL FLAT

für den Opel Astra Sports Tourer, Edition, 1.6 Diesel, 100 kW (136 PS) Start/Stop, Euro 6d-TEMP 6-Stufen-Automatikgetriebe

schon ab

22.976,- €

Sonderausstattung inklusive im Wert von 3.500,- €¹

Kraftstoffverbrauch in l/100 km, innerorts: 6,3-6,1; außerorts: 4,4-4,1; kombiniert: 5,1-4,8; CO₂-Emission, kombiniert: 134-126 g/km (gemäß VO (EG) Nr. 715/2007, VO (EU) Nr. 2017/1153 und VO (EU) Nr. 2017/1151). Effizienzklasse B

¹ Bei Kauf eines sofort verfügbaren Opel Neufahrzeugs, Vorführwagens oder Testwagens oder bei Neubestellung eines Opel Modells sind zusätzliche Sonderausstattungen und die OPEL FLAT inklusive. Der Wert der Sonderausstattung berechnet sich je nach Motorisierung und Ausstattungslinie je Modell. Gilt nicht für Selection- und Business-Modelle. Barauszahlung ist nicht möglich. Das Angebot ist gültig bis 17.11.2018 und nur, solange der Vorrat reicht. Angebot nur für Privatkunden. Nicht kombinierbar mit anderen Rabatten oder Aktionen.

² 2 Jahre Herstellergarantie + 1 Jahr Anschlussgarantie gemäß Bedingungen. 3 Inspektionen in 3 Jahren gemäß Opel Serviceplan.

Autohaus.
winter

Hubert Winter Inh. Roland Winter
Schnieglinger Str. 134 - 138
90425 Nürnberg
Tel.: 0911/9333180
Fax: 0911/93331830
www.autohaus-winter.de
info@autohaus-winter.de



VORSTADTVEREIN NÜRNBERG-LAUFAMHOLZ e.V.
Walter Geißler
Schupfer Str. 39
90482 Nürnberg

Information zur Datenschutzgrundverordnung

Ab dem 25.05.2018 gilt die neue EU Datenschutzgrundverordnung (EU DSGVO), welche das Datenschutzrecht, also den Umgang von Unternehmen, Vereinen und Institutionen mit personenbezogenen Daten, einheitlich europaweit regelt.

Dies betrifft auch den Vorstadtverein Nürnberg-Laufamholz e.V. (VNL).

Hiermit informieren wir Sie darüber, welche persönlichen Daten von Ihnen im Verwaltungsprogramm des VNL für die Vereinsverwaltung und für die Vereinstätigkeiten gespeichert werden, sofern Sie diese gemeldet haben.

Die folgenden Daten werden im VNL erfasst und verarbeitet:

Mitglieder-Nummer
Name und Adresse
Geburtstag
Telefonnummer: Festnetz und Mobil
E-Mail Adresse
Eintrittsdatum im Verein
Ehrenamt Amt im VNL
Ernennungsdatum des Ehrenamtes
Ehrenmitglied: Ja oder Nein und seit wann

Ihre Daten oder einen Teil davon werden an folgende Institutionen für die Programmbearbeitung / Erweiterungen weitergegeben.

Werner Höfler
Spittlertormauer 28
90402 Nürnberg
0911 / 501311

werner.hoefler@laufamholz.info

Die Verwaltung des Vorstadtvereins Laufamholz e.V.



Vorstadtverein Nürnberg-Laufamholz e. V.
 Walter Geißler
 Schupfer Str. 39
 90482 Nürnberg

Beitrittserklärung zum VORSTADTVEREIN NÜRNBERG-LAUFAMHOLZ e. V. Durch die Mitgliedschaft entstehen für Sie keinerlei Verpflichtungen.

Hiermit erkläre ich meinen Beitritt zum
 VORSTADTVEREIN NÜRNBERG-LAUFAMHOLZ e. V.

Vorname: _____ PLZ/Ort: _____
 Nachname: _____ Geburtsdatum: _____
 Straße/Nr.: _____
 E-Mail: _____

Vorname: _____
 Nachname: _____
 Geburtsdatum: _____

Vorname: _____
 Nachname: _____
 Geburtsdatum: _____

Einzelbeitrag: 8 € Familienbeitrag: 15 €

Der Beitrag

wird überwiesen
 (bitte Dauerauftrag einrichten)

soll per Lastschrift eingezogen werden

Hinweis zu Lastschrift: Ich kann/wir können innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem/unserem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen. Der Jahresbetrag wird vom VNL jeweils am 1. Montag im Februar abgebucht.

Bankverbindungen

IBAN: DE _____

BIC: _____

Datum/Unterschrift: _____

VORSTADTVEREIN NÜRNBERG-LAUFAMHOLZ e. V.

Walter Geißler
 1. Vorsitzender
 0911/502498

Reiner Pompe
 2. Vorsitzender
 0177/3150670

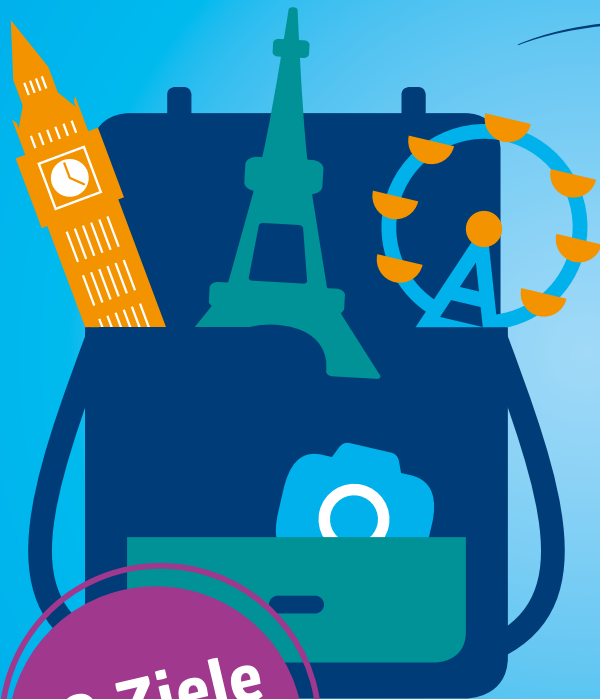
Elke Graf
 2. Vorsitzende
 0911/501987

Maria Geißler
 Kassiererin

Werner Graf
 Schriftführer

Bankverbindung: Sparkasse Nürnberg · Bankleitzahl 760 501 01 · Konto Nummer 1.167.454
 IBAN Nummer DE04 760 501 01 000 1 167 454

Ich war noch niemals in ...



Wien

Marrakesch

Madrid

Porto

Dubai

Rom

Lyon

Tel Aviv

**70 Ziele
nonstop**

ENTSPANNT ABHEBEN.



ALBRECHT DÜRER
AIRPORT NÜRNBERG